 **CARDÁPIO IMA 01/09 A 05/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **FERIADO** | **FERIADO** | Biscoito sortidos  Chá | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja | Bolacha integral  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com geléia de frutas  Suco de laranja | Fruta  Suco de gelatina |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | **FERIADO** | **FERIADO** | Carne moída refogada com legumes  Arroz/Feijão  Pepino  Suco de abacaxi com hortela | Carne de forno  Arroz/Feijão  Repolho refogado com farofa  Beterraba  Suco de limão | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Aipim cozido  Repolho  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Sopa de carne com legumes + Suco de abacaxi | Carne +Arroz+feijão+  Beterraba+  Suco de limão | Enroladinho+Arroz+  Feijão+Aipim  repolho+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Sopa de carne com legumes | Pirão de feijão | Papa de aipim com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | **FERIADO** | **FERIADO** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de laranja | Biscoito de leite  Chá de frutas | Bolo de cenoura  Café com leite (80% leite) |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Pão francês com margarina Becel  Suco de laranja | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite de soja |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana branca | Papa de mamão papaia |
| **JANTAR** | **FERIADO** | **FERIADO** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com macarrão argolinha com legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com macarrão (sêmola) com legumes |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Arroz papa com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango | Sopa de frango com macarrão argolinha com legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

  **CARDÁPIO IMA 08/09 A 12/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá de frutas | Pão pulmann com melado  Suco de abacaxi | Frutas (banana e maçã)  Iogurte | Bolo de coco  Café com leite (80% leite) | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de abacaxi | Frutas (banana e laranja)  Iogurte de soja | Biscoito maisena Ninfa  Café com leite de soja | Biscoito salgado Ninfa  Suco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia | Abacate com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com batatas  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de laranja | Bife acebolado  Arroz/ Feijão  Creme de milho  Cenoura ralada  Suco de limão | Carne suína no forno  Arroz/Feijão  Batata doce  Alface  Suco de abacaxi | Frango ao molho  Arroz/Feijão  Polenta  Brócolis  Suco de laranja com cenoura | Carne de panela (tatu)  Arroz/feijão  Maionese de batatas  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de laranja | Bife+Arroz+  Feijão+ + Cenoura+Suco de limão | Carne suína+Arroz+  Feijão+ Batata doce+ Alface+Suco de abacaxi | Frango ao molho+Arroz+  Feijão+  Polenta+Brócolis+Suco de laranja | Carne de panela Arroz/Feijão/ Batata cozida + Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com molho de carne | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Pirão de feijão | Polenta cremosa com molho de frango | Papa de batata com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijão  Suco de abacaxi | Banana em rodelas com farinha láctea  Suco de gelatina | Biscoito integral salgado  Leite com achocolatado | Pão de leite com geléia  Suco de mix de frutas | Frutas (melancia e banana)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de abacaxi | Banana  Suco de gelatina | Biscoito Maria Ninfa  Leite de soja com chocolate do padre | Pão francês com geléia  Suco de mix de frutas | Frutas (melancia e banana)  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | Macarrão á bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Risoto (arroz com frango desfiado e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Risoto (arroz com frango desfiado e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes |
| **Bebês** | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Arroz papa com molho de frango | Papa de batata com molho de carne | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da jmatéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 15/09 A 19/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá | Pão de leite com requeijão  Suco de laranja com couve | Frutas (mamão e banana)  Iogurte | Rosquinha de polvilho  Leite com achocolatado | Frutas (laranja e maçã)  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja | Frutas (mamão e banana)  Iogurte de soja | Biscoito Maria Ninfa  Leite de soja com chocolate do padre | Frutas (banana e maçã)  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com banana branca | Banana branca amassada | Papa de banana branca com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | Carne moída refogada  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de abacaxi | Frango assado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Pepino  Suco de maracujá | Estrogonofe de carne  Arroz/Feijão  Batata palha  Repolho  Suco de limão | Peixe è milanesa  Arroz/Feijão  Purê de batata  Alface  Suco de abacaxi | Carne assada  Arroz/Feijão  Macarronese  Tomate  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão+Beterraba+  Suco de abacaxi | Frango assado+Arroz+Feijão+Pepino+  Suco de laranja | Carne refogada+Arroz+  Feijão+repolho+  Suco de limão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Carne assada+Arroz+  Feijão+  Tomate+Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e beterraba com molho de carne | Aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Pirão de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com melado  Suco de laranja | Frutas (melancia e banana)  Chá | Bolo de baunilha  Café com leite (80%leite) | Pão pulmann com margarina sem sal e queijo  Chá de frutas | Biscoito integral salgado com geléia de frutas  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com melado  Suco de laranja | Frutas (melancia e banana)  Chá | Bolacha Ninfa Original  Suco de abacaxi | Pão caseiro com margarina Becel  Chá de frutas | Biscoito Maria Ninfa  Suco de limão |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de abacate | Papa de mamão papaia com banana branca | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Macarrão á bolonhesa | Pizza caseira | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes (macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Arroz papa com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 22/09 A 26/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Pão pulmann com requeijão  Suco de mix de frutas | Banana em rodelas com farinha láctea  Suco de gelatina | Pão caseiro com geléia  Café com leite (80% leite) | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de mix de frutas | Banana  Suco de gelatina | Pão caseiro com geléia  Café com leite de soja | Frutas  Biscoito Maria Ninfa |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada  Arroz/Feijão  Farofa  Pepino  Suco de abacaxi | Carne de panela (tatu)  Arroz/Feijão  Bolinho de arroz  Beterraba  Suco de laranja | Frango assado com batatas  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Alface  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Purê de batata  Repolho  Suco de laranja | Estrogonofe de frango  Arroz/Feijão  Batata palha  Pepino  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão+Pepino+  Suco de abacaxi | Carne +Arroz+feijão+  Beterraba+  Suco de laranja | Frango+Arroz+  Feijão +Alface+  Suco de limão | Bife +Arroz+Feijão+  +Suco de laranja | Frango+Arroz+  Feijão+  Pepino+  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pirão de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Aletria com caldo de feijão | Papa de batata com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de laranja | Frutas (banana e melancia)  Chá | Rosquinha de polvilho  Leite com achocolatado | Biscoito maisena  Suco de abacaxi | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel  Suco de laranja | Frutas (banana e melancia)  Chá | Bolacha Ninfa Original  Leite de soja com chocolate do padre | Bolacha Maisena ninfa  Suco de abacaxi | Banana e maçã |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate | Papa de mamão papaia | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Purê de batata com carne moída ensopada | Macarronada | Sopa de carne com legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes (macarrão de sêmola) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Papa de batata com molho de carne | Papa de macarrão com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127