 **CARDÁPIO IMA 01/09 A 05/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **FERIADO** | **FERIADO** | Biscoito sortidosChá  | Pão pulmann com requeijãoSuco de laranja | Bolacha integral Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Pão caseiro com geléia de frutasSuco de laranja | FrutaSuco de gelatina |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | **FERIADO** | **FERIADO** | Carne moída refogada com legumesArroz/FeijãoPepinoSuco de abacaxi com hortela | Carne de fornoArroz/FeijãoRepolho refogado com farofa BeterrabaSuco de limão | Enroladinho de carneArroz/FeijãoAipim cozidoRepolhoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Sopa de carne com legumes + Suco de abacaxi | Carne +Arroz+feijão+Beterraba+Suco de limão | Enroladinho+Arroz+Feijão+Aipimrepolho+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Sopa de carne com legumes | Pirão de feijão | Papa de aipim com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | **FERIADO** | **FERIADO** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de laranja | Biscoito de leiteChá de frutas | Bolo de cenouraCafé com leite (80% leite) |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Pão francês com margarina BecelSuco de laranja | Biscoito Maria NinfaChá de frutas | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite de soja |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana branca | Papa de mamão papaia |
| **JANTAR** | **FERIADO** | **FERIADO** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com macarrão argolinha com legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com macarrão (sêmola) com legumes |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Arroz papa com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango | Sopa de frango com macarrão argolinha com legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

  **CARDÁPIO IMA 08/09 A 12/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoito de leiteChá de frutas  | Pão pulmann com meladoSuco de abacaxi | Frutas (banana e maçã)Iogurte | Bolo de coco Café com leite (80% leite) | Rosquinha de polvilho Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá  | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de abacaxi | Frutas (banana e laranja)Iogurte de soja | Biscoito maisena NinfaCafé com leite de soja | Biscoito salgado NinfaSuco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca  | Papa de mamão papaia | Abacate com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com batatasArroz/FeijãoBeterrabaSuco de laranja | Bife aceboladoArroz/ FeijãoCreme de milhoCenoura raladaSuco de limão | Carne suína no fornoArroz/FeijãoBatata doceAlfaceSuco de abacaxi | Frango ao molhoArroz/FeijãoPolenta BrócolisSuco de laranja com cenoura | Carne de panela (tatu)Arroz/feijãoMaionese de batatas Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de laranja | Bife+Arroz+Feijão+ + Cenoura+Suco de limão | Carne suína+Arroz+Feijão+ Batata doce+ Alface+Suco de abacaxi | Frango ao molho+Arroz+Feijão+Polenta+Brócolis+Suco de laranja | Carne de panela Arroz/Feijão/ Batata cozida + Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com molho de carne | Canja (sopa de frango com arroz e legumes)  | Pirão de feijão | Polenta cremosa com molho de frango | Papa de batata com molho de carne  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijãoSuco de abacaxi | Banana em rodelas com farinha lácteaSuco de gelatina | Biscoito integral salgadoLeite com achocolatado  | Pão de leite com geléiaSuco de mix de frutas | Frutas (melancia e banana)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia Suco de abacaxi | BananaSuco de gelatina | Biscoito Maria NinfaLeite de soja com chocolate do padre | Pão francês com geléia Suco de mix de frutas | Frutas (melancia e banana)Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | Macarrão á bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Risoto (arroz com frango desfiado e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Risoto (arroz com frango desfiado e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes |
| **Bebês** | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Arroz papa com molho de frango | Papa de batata com molho de carne | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da jmatéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 15/09 A 19/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá  | Pão de leite com requeijãoSuco de laranja com couve | Frutas (mamão e banana)Iogurte  | Rosquinha de polvilhoLeite com achocolatado | Frutas (laranja e maçã)Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja | Frutas (mamão e banana)Iogurte de soja | Biscoito Maria NinfaLeite de soja com chocolate do padre | Frutas (banana e maçã)Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com banana branca | Banana branca amassada | Papa de banana branca com farinha de aveia  |
| **ALMOÇO** | Carne moída refogadaArroz/FeijãoBeterrabaSuco de abacaxi | Frango assadoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomatePepinoSuco de maracujá | Estrogonofe de carneArroz/FeijãoBatata palhaRepolhoSuco de limão | Peixe è milanesaArroz/FeijãoPurê de batataAlfaceSuco de abacaxi | Carne assadaArroz/FeijãoMacarroneseTomateSuco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi | Frango assado+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de laranja | Carne refogada+Arroz+Feijão+repolho+Suco de limão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Carne assada+Arroz+Feijão+Tomate+Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e beterraba com molho de carne | Aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Pirão de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com meladoSuco de laranja | Frutas (melancia e banana)Chá  | Bolo de baunilhaCafé com leite (80%leite) | Pão pulmann com margarina sem sal e queijoChá de frutas | Biscoito integral salgado com geléia de frutasSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com meladoSuco de laranja | Frutas (melancia e banana)Chá | Bolacha Ninfa OriginalSuco de abacaxi  | Pão caseiro com margarina BecelChá de frutas | Biscoito Maria NinfaSuco de limão |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de abacate | Papa de mamão papaia com banana branca | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Macarrão á bolonhesa | Pizza caseira | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes (macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Arroz papa com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 22/09 A 26/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá  |  Pão pulmann com requeijãoSuco de mix de frutas | Banana em rodelas com farinha lácteaSuco de gelatina | Pão caseiro com geléiaCafé com leite (80% leite) | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Pão caseiro com margarina BecelSuco de mix de frutas | BananaSuco de gelatina | Pão caseiro com geléiaCafé com leite de soja | Frutas Biscoito Maria Ninfa |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia  | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadaArroz/FeijãoFarofaPepino Suco de abacaxi | Carne de panela (tatu)Arroz/FeijãoBolinho de arrozBeterrabaSuco de laranja | Frango assado com batatasArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateAlfaceSuco de limão | Bife aceboladoArroz/FeijãoPurê de batataRepolhoSuco de laranja | Estrogonofe de frangoArroz/FeijãoBatata palhaPepinoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de abacaxi | Carne +Arroz+feijão+Beterraba+Suco de laranja | Frango+Arroz+Feijão +Alface+Suco de limão | Bife +Arroz+Feijão++Suco de laranja | Frango+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pirão de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Aletria com caldo de feijão | Papa de batata com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de laranja | Frutas (banana e melancia)Chá  | Rosquinha de polvilhoLeite com achocolatado | Biscoito maisena Suco de abacaxi | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina BecelSuco de laranja | Frutas (banana e melancia)Chá | Bolacha Ninfa OriginalLeite de soja com chocolate do padre  | Bolacha Maisena ninfa Suco de abacaxi | Banana e maçã |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate  | Papa de mamão papaia | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Purê de batata com carne moída ensopada | Macarronada | Sopa de carne com legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes (macarrão de sêmola) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Papa de batata com molho de carne | Papa de macarrão com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127