**CARDÁPIO IMA 03/11 A 07/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Bolinhas de polvilhoChá de frutas | Pão de leite com requeijãoSuco de laranja com cenoura  | Banana em rodelas com farinha lácteaChá  | Biscoito de leiteSuco de maracujá | Frutas (maçã e mamão)Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja com cenoura | BananaChá | Biscoito Maria NinfaSuco de maracujá | Frutas (maçã e mamão)Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadaArroz/FeijãoFarofa coloridaCenouraSuco de laranja | Cubos de frango com legumesArroz/FeijãoCreme de milhoPepinoSuco de abacaxi | Carne bovina no fornoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateBeterrabaSuco de limão | Peixe è milanesaArroz/FeijãoPurê de batataTomateSuco de abacaxi | Carne de panela com pedacinho de aipimArroz/FeijãoAipim soutêRepolhoSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+cenoura+Suco de laranja | Frango refogado+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de abacaxi | Carne assada+Arroz+Feijão+ BeterrabaSuco de limão | Peixe ensopadinho + Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Tomate + Suco de abacaxi | Carne de panela+Aipim+ Arroz+Feijão+Repolho+Suco de Limão |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Pirão de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes ) | Papa de batata com caldo de feijão | Papa de aipim com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com patê de frangoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (laranja e maçã)Iogurte | Pão caseiro com margarina sem sal e queijoSuco de laranja | Bolo de cenouraCafé com leite (80%leite) | Biscoitos sortidosChá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com patê de frangoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (laranja e maçã)Iogurte de soja | Pão caseiro com margarina BecelSuco de laranja | Bolacha Ninfa OriginalCafé com leite de soja | Biscoito Maria NinfaChá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de mamão papaia  | Papa de manga |
| **JANTAR** | Purê de batata com carne moída ensopada | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarronada | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola com carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Arroz papa com molho de carne | Polenta com molho de frango | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 10/11 A 14/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá  | Pão integral com requeijãoSuco de laranja com couve | Maçã e banana picadas com farinha lácteaIogurte | Bolo de laranjaCafé com leite (80%leite) | Frutas (mamão e maçã)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Pão caseiro com margarina BecelSuco de laranja com couve | Mamão e banana picadosIogurte de soja | Pão caseiro com geléiaCafé com leite de soja | Frutas (mamão e banana)Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de abacate com farinha de aveia | Mamão papaia amassado  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadaArroz/FeijãoPurê de abóbora Beterraba Suco de abacaxi | Frango assadoArroz/FeijãoMaionese de legumesSuco de limão  | Bife aceboladoArroz/FeijãoAlfaceSuco de abacaxi | Carne suína ao molhoArroz/FeijãoBatata doceVagemSuco de laranja | Estrogonofe de carneArroz/FeijãoBatata palhaCenouraSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** |  Carne moída+Arroz+Feijão + Abóbora+BeterrabaSuco de abacaxi | Frango assado+ Arroz+ Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de limão | Bife+Arroz+Feijão +AlfaceSuco de abacaxi | Carne suína +Arroz+Feijão+ Batata doce+Suco de laranja | Carne refogada+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de batata e abóbora com molho de carne | Legumes amassados com caldo de feijão | Aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de limão com laranja | Salada de frutasChá  | Pão caseiro com meladoSuco de laranja  | Frutas (Melancia e laranja)Suco de gelatina | Rosquinha de polvilhoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina BecelSuco de maracujá | Salada de frutasChá  | Pão caseiro com meladoSuco de laranja com cenoura  | Frutas (Melancia e laranja)Suco de gelatina | Biscoito Maisena NinfaSuco de abacaxi |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Macarrão à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Sopa de frango com legumes | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango | Papa de batata com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Polenta com molho de frango |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 17/11 A 21/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoChá de frutas  | Pão de leite com requeijãoSuco de abacaxi com hortelã  | Banana em rodelas com farinha de aveiaChá | Pão pulmann com patê de peito de peru Suco de laranja  | Frutas (mamão e maçã)Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina BecelSuco de abacaxi com hortelã | BananaChá | Pão caseiro com patê de peito de peruSuco de laranja | Frutas (mamão e maçã)Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de banana branca  |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com legumesArroz/FeijãoPepinoSuco de laranja | Enroladinho de carneArroz/FeijãoMacarrão com tempero verdeCenoura raladaSuco de limão  | Peito de frango aceboladoArroz/FeijãoLegumes cozidos soutê (couve-flor e cenoura)Suco de laranja | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoFarofa coloridaSalada verde (Alface crespa e alface americana)Suco de abacaxi | Carne de panelaArroz/FeijãoMaionese de batatassaladaSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+ aipim+PepinoSuco de laranja | Enroladinho de carne+Arroz+Feijão+Suco de limão  | Frango acebolado+Arroz+ Feijão +Legumes cozidosSuco de laranja | Carne moída+ Arroz+Feijão+ Salada verde+ Suco de abacaxi | Carne de panela + Arroz+Feijão+Batata cozidaTomate+Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de aipim com legumes e caldo de feijão | Aletria com caldo de carne | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Canja (Sopa de arroz com frango e legumes) | Papa de abóbora e batata com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléiaSuco de laranja com cenoura | Frutas (melancia e banana)Suco de gelatina | Pão caseiro com requeijãoSuco de abacaxi | Salada de frutasIogurte | Bolo de cocoCafé com leite (80% leite) |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléiaSuco de laranja com cenoura | Frutas (melancia e banana)Suco de gelatina | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de abacaxi  | Salada de frutasIogurte de soja | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite de soja |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia |
| **JANTAR** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Pizza caseira | Purê de batata com carne moída ensopada |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de sêmola e legumes | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes | Polenta com molho de carne | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 24/11 a 28/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá de frutas  | Pão pulmann com meladoSuco de laranja  | Frutas (banana e mamão)Iogurte | Biscoito integral salgadoSuco de abacaxi | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá de frutas | Pão caseiro com meladoSuco de laranja  | Frutas (banana e mamão)Iogurte de soja | Biscoito maisena NinfaSuco de abacaxi | Biscoito salgado NinfaChá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca  | Papa de banana branca | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumesArroz/FeijãoCenoura Suco de abacaxi | Bife ao tomateArroz/ FeijãoMacarrão BeterrabaSuco de limão | Estrogonofe de frango Arroz/FeijãoBatata palhaCouve-florSuco de limão  | Carne suína assadaArroz/FeijãoBatata doceTomateSuco de laranja | Frango assadoArroz/FeijãoFarofa de couve mineiraPepinoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+cenoura +Suco de abacaxi | Bife+Arroz+Feijão+ Beterraba + Suco de limão | Frango refogado+Arroz+Feijão+Batata palha+Couve-flor+Suco de limão  | Carne suína assada+Arroz+Feijão+ Batata doce + Tomate+Suco de laranja | Frango assado+Arroz+Feijão+ Pepino+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com caldo de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Pirão de feijão | Papa de abóbora e batata com caldo de feijão | Sopa de carne com arroz e legumes  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijãoSuco de limão com laranja | Frutas (Maçã e banana)Chá | **ESCOLA FECHADA EM VIRTUDE DA FESTA DE ENCERRAMENTO** | Frutas (maçã e mamão)Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina BecelSuco de limão com laranja | Frutas (Maçã e banana)Chá |  | Frutas (maçã e mamão)Chá | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia |  | Papa de mamão papaia com banana branca | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão à bolonhesa |  | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída |  | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango | Aletria com molho de carne |  | Arroz papa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127