**CARDÁPIO IMA 03/11 A 07/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Bolinhas de polvilho  Chá de frutas | Pão de leite com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá | Biscoito de leite  Suco de maracujá | Frutas (maçã e mamão)  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja com cenoura | Banana  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de maracujá | Frutas (maçã e mamão)  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada  Arroz/Feijão  Farofa colorida  Cenoura  Suco de laranja | Cubos de frango com legumes  Arroz/Feijão  Creme de milho  Pepino  Suco de abacaxi | Carne bovina no forno  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Beterraba  Suco de limão | Peixe è milanesa  Arroz/Feijão  Purê de batata  Tomate  Suco de abacaxi | Carne de panela com pedacinho de aipim  Arroz/Feijão  Aipim soutê  Repolho  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+  Feijão+cenoura+  Suco de laranja | Frango refogado+Arroz+  Feijão+Pepino+  Suco de abacaxi | Carne assada+Arroz+  Feijão+ Beterraba  Suco de limão | Peixe ensopadinho + Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Tomate + Suco de abacaxi | Carne de panela+Aipim+ Arroz+  Feijão+  Repolho+Suco de Limão |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Pirão de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes ) | Papa de batata com caldo de feijão | Papa de aipim com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com patê de frango  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (laranja e maçã)  Iogurte | Pão caseiro com margarina sem sal e queijo  Suco de laranja | Bolo de cenoura  Café com leite (80%leite) | Biscoitos sortidos  Chá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com patê de frango  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (laranja e maçã)  Iogurte de soja | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de laranja | Bolacha Ninfa Original  Café com leite de soja | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de mamão papaia | Papa de manga |
| **JANTAR** | Purê de batata com carne moída ensopada | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarronada | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola com carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Arroz papa com molho de carne | Polenta com molho de frango | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 10/11 A 14/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Pão integral com requeijão  Suco de laranja com couve | Maçã e banana picadas com farinha láctea  Iogurte | Bolo de laranja  Café com leite (80%leite) | Frutas (mamão e maçã)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de laranja com couve | Mamão e banana picados  Iogurte de soja | Pão caseiro com geléia  Café com leite de soja | Frutas (mamão e banana)  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de abacate com farinha de aveia | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada  Arroz/Feijão  Purê de abóbora  Beterraba  Suco de abacaxi | Frango assado  Arroz/Feijão  Maionese de legumes  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Alface  Suco de abacaxi | Carne suína ao molho  Arroz/Feijão  Batata doce  Vagem  Suco de laranja | Estrogonofe de carne  Arroz/Feijão  Batata palha  Cenoura  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão + Abóbora+Beterraba  Suco de abacaxi | Frango assado+ Arroz+ Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de limão | Bife+Arroz+  Feijão +  Alface  Suco de abacaxi | Carne suína +Arroz+  Feijão+ Batata doce  +Suco de laranja | Carne refogada+Arroz+  Feijão+Cenoura+  Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de batata e abóbora com molho de carne | Legumes amassados com caldo de feijão | Aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de limão com laranja | Salada de frutas  Chá | Pão caseiro com melado  Suco de laranja | Frutas (Melancia e laranja)  Suco de gelatina | Rosquinha de polvilho  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel  Suco de maracujá | Salada de frutas  Chá | Pão caseiro com melado  Suco de laranja com cenoura | Frutas (Melancia e laranja)  Suco de gelatina | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Macarrão à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Sopa de frango com legumes | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango | Papa de batata com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Polenta com molho de frango |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 17/11 A 21/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Chá de frutas | Pão de leite com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá | Pão pulmann com patê de peito de peru  Suco de laranja | Frutas (mamão e maçã)  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de abacaxi com hortelã | Banana  Chá | Pão caseiro com patê de peito de peru  Suco de laranja | Frutas (mamão e maçã)  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de banana branca |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com legumes  Arroz/Feijão  Pepino  Suco de laranja | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Macarrão com tempero verde  Cenoura ralada  Suco de limão | Peito de frango acebolado  Arroz/Feijão  Legumes cozidos soutê (couve-flor e cenoura)  Suco de laranja | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Farofa colorida  Salada verde (Alface crespa e alface americana)  Suco de abacaxi | Carne de panela  Arroz/Feijão  Maionese de batatas  salada  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+  Feijão+ aipim+Pepino  Suco de laranja | Enroladinho de carne+Arroz+  Feijão  +Suco de limão | Frango acebolado+  Arroz+ Feijão +Legumes cozidos  Suco de laranja | Carne moída+ Arroz+Feijão+ Salada verde+ Suco de abacaxi | Carne de panela + Arroz+  Feijão+Batata cozida  Tomate+  Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de aipim com legumes e caldo de feijão | Aletria com caldo de carne | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Canja (Sopa de arroz com frango e legumes) | Papa de abóbora e batata com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia  Suco de laranja com cenoura | Frutas (melancia e banana)  Suco de gelatina | Pão caseiro com requeijão  Suco de abacaxi | Salada de frutas  Iogurte | Bolo de coco  Café com leite (80% leite) |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de laranja com cenoura | Frutas (melancia e banana)  Suco de gelatina | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi | Salada de frutas  Iogurte de soja | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite de soja |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia |
| **JANTAR** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Pizza caseira | Purê de batata com carne moída ensopada |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de sêmola e legumes | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes | Polenta com molho de carne | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 24/11 a 28/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá de frutas | Pão pulmann com melado  Suco de laranja | Frutas (banana e mamão)  Iogurte | Biscoito integral salgado  Suco de abacaxi | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com melado  Suco de laranja | Frutas (banana e mamão)  Iogurte de soja | Biscoito maisena Ninfa  Suco de abacaxi | Biscoito salgado Ninfa  Chá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de banana branca | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumes  Arroz/Feijão  Cenoura  Suco de abacaxi | Bife ao tomate  Arroz/ Feijão  Macarrão  Beterraba  Suco de limão | Estrogonofe de frango  Arroz/Feijão  Batata palha  Couve-flor  Suco de limão | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Batata doce  Tomate  Suco de laranja | Frango assado  Arroz/Feijão  Farofa de couve mineira  Pepino  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+cenoura +Suco de abacaxi | Bife+Arroz+  Feijão+ Beterraba + Suco de limão | Frango refogado+Arroz+  Feijão+  Batata palha+  Couve-flor+  Suco de limão | Carne suína assada+Arroz+  Feijão+ Batata doce + Tomate+Suco de laranja | Frango assado+Arroz+Feijão+ Pepino+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com caldo de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Pirão de feijão | Papa de abóbora e batata com caldo de feijão | Sopa de carne com arroz e legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijão  Suco de limão com laranja | Frutas (Maçã e banana)  Chá | **ESCOLA FECHADA EM VIRTUDE DA FESTA DE ENCERRAMENTO** | Frutas (maçã e mamão)  Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel  Suco de limão com laranja | Frutas (Maçã e banana)  Chá |  | Frutas (maçã e mamão)  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia |  | Papa de mamão papaia com banana branca | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão à bolonhesa |  | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída |  | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Sopa de frango com legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango | Aletria com molho de carne |  | Arroz papa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127