**02 a 06/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃ  Pré I, II e III | **FERIADO** | **Frutas picadas com granola**  **Chá de erva-cidreira** | **Pão caseiro com manteiga ghee e queijo**  **Suco natural de frutas** | **Bolo integral de laranja**  **Chá de camomila** | **Pão integral com mel**  **Suco natural de frutas** |
| Infantil II e III | **FERIADO** | **Frutas picadas com granola**  **Chá de erva-cidreira** | **Pão caseiro com manteiga ghee e queijo**  **Suco natural de frutas** | **Bolo integral de laranja sem açúcar**  **Chá de camomila** | **Pão integral com mel**  **Suco natural de frutas** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **Frutas picadas com granola**  **Chá de erva-cidreira** | **Pão caseiro com manteiga ghee**  **Suco natural de frutas** | **Frutas picadas**  **Chá de camomila** | **Pão integral com manteiga ghee**  **Suco natural de frutas** |
| ALMOÇO  Pré I, II e III | **FERIADO** | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada** | **Carne moída enriquecida com legumes**  **Batata/ Farofa nutritiva**  **Tomate** | **Iscas de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Beterraba cozida** | **Frango assado com batata doce**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino** |
| Infantil II e III | **FERIADO** | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada** | **Carne moída enriquecida com legumes**  **Batata/ Farofa nutritiva**  **Tomate** | **Iscas de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Beterraba cozida** | **Frango assado com batata doce**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **Frango desfiado e ensopado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada** | **Carne moída enriquecida com legumes**  **Batata/ Farofa nutritiva**  **Tomate** | **Iscas de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Beterraba cozida** | **Frango assado com batata doce**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino** |
| LANCHE DA TARDE  Prés e Infantis II e III | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| JANTAR | **FERIADO** | **Sopa de carne com aletria e legumes** | **Espaguete ao molho de frango enriquecido com legumes** | **Polenta à bolonhesa** | **Canja** |
| Infantil II e III | **FERIADO** | **Sopa de carne com aletria e legumes** | **Espaguete ao molho de frango enriquecido com legumes** | **Polenta à bolonhesa** | **Canja** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **Sopa de carne com batatas e legumes** | **Espaguete sem ovos e lactose ao molho de frango enriquecido com legumes** | **Polenta à bolonhesa** | **Canja** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos , legumes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**