**01/12 a 03/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III |  |  | **Banana e mamão picados**  **Iogurte caseiro batido com mel**  **Granola** | **Cookie salgado**  **Chá de camomila** | **Torradinha integral caseira com manteiga e orégano**  **Suco de laranja** |
| Infantil II |  |  | **Banana e mamão picados**  **Iogurte caseiro batido com frutas**  **Granola** | **Cookie salgado**  **Chá de camomila** | **Torradinha integral caseira com manteiga e orégano**  **Suco de laranja** |
| Infantil I |  |  | **Banana** | **Melão** | **Maçã** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III |  |  | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Carne moída com legumes**  **Espaguete/ Farofa nutritiva**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Cubinhos de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Mix de repolho roxo, verde e cenoura ralada** |
| Infantil I |  |  | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Carne moída com legumes**  **Aletria**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Cubinhos de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Mix de repolho roxo, verde e cenoura ralada** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Carne moída com legumes**  **Espaguete sem glúten e ovos/ Farofa nutritiva**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Cubinhos de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Mix de repolho roxo, verde e cenoura ralada** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I |  |  | **Maçã** | **Banana** | **Manga** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III |  |  | **Parafuso + iscas de carne com legumes** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Canja de carne** |
| Infantil I |  |  | **Macarrão conchinha + iscas de carne com legumes** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Canja de carne** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Parafuso sem ovos e glúten + iscas de carne com legumes** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Canja de carne** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**06/12 a 10/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de uva** | **Pão caseiro com creme de ricota**  **Chá de maçã com canela** | **Pão de queijo**  **Suco de laranja, couve e gengibre** | **Torradinha caseira integral com azeite de oliva e orégano**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Bolo de chocolate (cacau)**  **Chá de camomila** |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de uva** | **Pão caseiro com creme de ricota**  **Chá de maçã com canela** | **Pão de queijo**  **Suco de laranja, couve e gengibre** | **Torradinha caseira integral com azeite de oliva e orégano**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Bolo de chocolate (cacau) sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| Infantil I | **Manga** | **Banana** | **Melão** | **Mamão com laranja** | **Maçã** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido com tempero verde**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)**  **Tomate/ Brócolis** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Ovo mexido com tempero verde**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Batata doce cozida e amassada**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)**  **Tomate/ Brócolis** | **Frango refogadinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)**  **Tomate/ Brócolis** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Mamão** | **Manga** | **Banana com abacate** | **Melão** | **Banana** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Espaguete + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Canja de carne** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz** | **Arroz + carne moída com legumes** |
| Infantil I | **Aletria + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Canja de carne** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz** | **Arroz + carne moída com legumes** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Espaguete sem ovos e glúten + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Canja de carne** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz** | **Arroz + carne moída com legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**13/12 a 17/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Pão integral caseiro com manteiga ghee e queijo**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas**  **Iogurte natural batido com leite e mel**  **Granola** | **Bolo integral de laranja**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro com requeijão caseiro**  **Suco de abacaxi, laranja e hortelã** |
| Infantil II | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Pão integral caseiro com manteiga ghee e queijo**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas**  **Iogurte natural batido com frutas**  **Granola** | **Bolo integral de laranja sem açúcar**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro com requeijão caseiro**  **Suco de abacaxi, laranja e hortelã** |
| Infantil I | **Maçã** | **Manga** | **Banana** | **Mamão** | **Abacate com laranja** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo estalado na manteiga**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Talharim à bolonhesa**  **Opção: arroz**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Estrogonofe de carne**  **Arroz/ Batata assada com azeite de oliva cúrcuma**  **Opção: arroz**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Aletria à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Purê de batata**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Arroz à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Arroz**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Melão** | **Mamão** | **Maçã** | **Banana** | **Manga** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha frango e legumes + arroz** | **Parafuso à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Polenta + iscas de carne com legumes** |
| Infantil I | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha frango e legumes + arroz** | **Macarrão conchinha à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Polenta + iscas de carne com legumes** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Sopa de carne com arroz e legumes** | **Lentilha frango e legumes + arroz** | **Parafuso sem ovos e glúten à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Polenta + iscas de carne com legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**20/12 a 20/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho**  **Suco** |  |  |  |  |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho**  **Suco** |  |  |  |  |
| Infantil I | **Melão** |  |  |  |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** |  |  |  |  |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu cozido** |  |  |  |  |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu cozido** |  |  |  |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu cozido** |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** |  |  |  |  |
| Infantil I | **Maçã** |  |  |  |  |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Polenta à bolonhesa** |  |  |  |  |
| Infantil I | **Polenta à bolonhesa** |  |  |  |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Polenta à bolonhesa** |  |  |  |  |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**