** CARDÁPIO IMA 04/05 a 08/05**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteSuco de laranja  | Pão pulmann com queijoChá  | Frutas picadas Iogurte | Pão caseiro com requeijãoSuco de abacaxi | Rosquinha de polvilhoLeite batido com banana |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel OriginalChá | Frutas picadas (maçã, banana e mamão)Iogurte sem lactose | Pão caseiro com geleiaSuco de abacaxi | Biscoito Maria NinfaLeite sem lactose batido com banana |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinhaSuco de laranja lima | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com pedacinhos de chuchuArroz integral /FeijãoMacarrão soutêSalada de cenoura raladaSuco de maracujá | Frango assadoArroz/FeijãoEscondidinho de repolho (repolho refogado com farofa)Salada de beterrabaSuco de laranja com cenoura | Peixe empanadoArroz integral/FeijãoPurê de batata mix (cenoura e batata)Salada de pepinoSuco de limão | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoBrócolis, couve-flor e cenoura ao molho brancoSuco de laranja com limão | Bife aceboladinhoArroz integral/ feijãoPastelão de palmitoSalada de repolho roxoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada+Arroz integral+Feijão+Cenoura+Suco de maracujá | Frango +Arroz+Feijão+Repolho refogado+ Beterraba+Suco de laranja com cenoura | Peixe ensopadinho+Arroz integral+ Feijão+Cenoura e batata cozidas+ Pepino+ Suco de limão | Carne moída refogada + Arroz + Feijão+ Brócolis, couve-flor e cenoura+ Suco de laranja com limão | Bife + Arroz integral + Feijão +Salada de repolho roxo+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Arroz papa com chuchu, cenoura e molho de carne | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Sopa verde (Sopa de carne com aletria, couve-flor e suco de couve mineira) | Creme de lentilha (lentilha, cenoura, batata e caldo de feijão) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijãoChá | Frutas picadas(3 variedades) | Pão de leite com geléiaSuco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades) | Bolo de cenoura sem coberturaChá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geleiaChá  | Frutas picadas(3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades) | Biscoito Maria NinfaChá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Raspinhas de melãoÁgua de coco | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de conchinha, abóbora e vagem | Polenta à bolonhesa | Espaguete integral ao molho de carne moída com pedacinhos de brócolis | Risoto  | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de conchinha (sêmola), abóbora e vagem | Polenta à bolonhesa | Espaguete integral ao molho de carne moída com pedacinhos de brócolis | Risoto  | Canja de carne(sopa de carne com arroz e legumes) |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de conchinha, abóbora e vagem | Polenta à bolonhesa | Papa de massa integral ao molho de carne moída com pedacinhos de brócolis | Papa de risoto | Canja de carne(Sopa de carne com arroz e legumes) |

**CARDÁPIO IMA 11/05 a 15/05**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Cereal com leite  | Pão integral com requeijãoSuco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com farinha de aveia | Bolo de laranjaChá | Biscoito de leiteSuco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Cereal com leite sem lactose | Pão caseiro com geleiaSuco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel OriginalChá | Biscoito MaisenaNinfaSuco de maracujá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Raspinhas de melão | Mamão papaia amassado com banana branca |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carneArroz /FeijãoAbóbora refogadaSalada de beterrabaSuco de abacaxi com hortelã | Carne de fornoArroz l/FeijãoEspaguete integral ao molho vermelhoSalada de pepino e tomateSuco de limão | Cubos de peito de frango ensopadosArroz integral/FeijãoAipim cozidoSalada de alfaceSuco de laranja com couve | Bife rolêArroz/FeijãoCouve mineira refogada com farofaSalada de vagem e cenouraSuco de limão | Carne suína assadaArroz integral/ FeijãoBatata doce com pedacinhos de calabresaSalada de repolhoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz l+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Carne de forno +Arroz+Feijão+Pepino e tomate+ Suco de limão | Frango ensopadinho+Arroz integral+ Feijão+Aipim + Salada de alface+ Suco de laranja com couve | Bife rolê + Arroz + Feijão+ Salada de vagem e cenoura+ Suco de limão | Carne suína assada+ Arroz integral + Feijão+ Batata doce+ Salada de repolho+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** |  Abóbora com beterraba e molho de carne | Papa de massa integral com cenoura e caldo de feijão | Papa de aipim e chuchu com molho de frango | Arroz papa com vagem, cenoura e molho de carne | Batata doce amassada com abobrinha e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com queijoSuco de limão com laranja | Frutas picadas(3 variedades) | Pão de leite com requeijãoChá | Biscoito salgado de gergelimIogurte | Frutas picadas (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de limão com laranja | Frutas picadas(3 variedades) | Pão caseiro com geleiaChá | Biscoito Maria NinfaIogurte sem lactose | Biscoito Maria NinfaChá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacateSuco de laranja lima | Papa amarela (mamão papaia e manga) | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria, brócolis, cenoura e repolho | Polenta com frango ensopadinho (molho com pedacinhos de cenoura) | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Macarrão de conchinha com frango moído ao molho(molho com pedacinhos de chuchu) | Purê de batata à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria, brócolis, cenoura e repolho | Polenta com frango ensopadinho (molho com pedacinhos de cenoura) | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Macarrão de sêmola com frango moído ao molho (molho com pedacinhos de cenoura) | Purê de batata à bolonhesa |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria, brócolis, abóbora e repolho | Polenta cremosa com cenoura e molho de frango | Papa de carreteiro | Macarrão de conchinha com chuchu e molho de frango  | Creme de abóbora com molho de carne  |

**CARDÁPIO IMA 18/05 a 22/05**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgadoSuco de laranja  | Pão caseiro com queijoChá | Frutas (3 variedades)Iogurte | Torradinha de pão integral com requeijãoSuco de abacaxi com hortelã | Bolinhas de polvilhoLeite batido com banana, maçã e mamão |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja | Pão caseiro com geleiaChá | Frutas (3 variedades)Iogurte sem lactose | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de abacaxi com hortelã | Biscoito Maisena NinfaLeite sem lactose batido com banana, maçã e mamão |
| **Bebês** | Raspinhas de melão  | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com abacate | Papa de manga | Mamão papaia amassado Água de coco |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com calabresaArroz /FeijãoFarofa com cenoura raladinhaSalada de pepinoSuco de abacaxi com hortelã | Frango assadoArroz integral /FeijãoMacarrão com molho sugoMaionese de legumesSuco de laranja com couve | Bife ao tomateArroz integral/FeijãoBolinho de arroz com espinafreSalada de brócolisSuco de limão | Frango xadrezArroz integral/FeijãoCreme de milhoSalada de beterrabaSuco de maracujá | Carne de panelaArroz / FeijãoBatata gratinadaSalada de tomateSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz +Feijão+Pepino+Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado +Arroz integral+Feijão+legumes cozidos+ Suco de laranja com couve | Bife ao tomate+Arroz integral+ Feijão + Salada de brócolis+ Suco de limão | Frango xadrez + Arroz integral+ Feijão+ Salada de beterraba+ Suco de maracujá | Carne de panela+ Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Salada de tomate+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Sopa de carne com aletria legumes | Batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão | Papa de abóbora com brócolis, espinafre e caldo de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata com vagem e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijãoChá | Frutas picadas(3 variedades) | Pão de leite com mortadela sem gorduraSuco de laranja com beterraba | Frutas picadas(3 variedades) | Bolo de coco Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel OriginalSuco de limão com laranja | Frutas picadas(3 variedades) | Pão caseiro com mortadela sem gorduraSuco de laranja com beterraba | Frutas picadas(3 variedades) | Biscoito Maria NinfaChá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Suco de laranja lima com beterraba | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Risoto  | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, cenoura e couve-flor | Macarrão parafuso integral com carne moída | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto  | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de de sêmola, cenoura e couve-flor  | Macarrão de sêmola com carne moída | Canja de carne(sopa de carne com arroz e legumes) |
| **Bebês** | Papa de risoto | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, cenoura e couve-flor | Papa de massa integral com molho de carne e legumes | Canja de carne(sopa de carne com arroz e legumes) |

**CARDÁPIO IMA 25/05 a 29/05**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito sortidosChá  | Pão integral com requeijãoSuco amarelo (laranja com manga) | Banana e maçã picadas com farinha lácteaChá | Pão de leite com queijoSuco de abacaxi | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco amarelo (laranja com manga) | Banana e maçã picadas Chá | Pão caseiro com geleiaSuco de abacaxi  | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha  | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca  | Papa de mamão papaia com banana branca | Melão raspadinho |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carneArroz integral /FeijãoPolenta com queijo magroSalada de repolhoSuco de limão | Cubos de frango refogadosArroz /FeijãoPurê de aipim com tempero verde Salada de beterrabaSalada de abacaxi com hortelã | Carne bovina assadaArroz integral/FeijãoMacarrão ao molho vermelhoSalada de couve-flor com cenoura em rodelasSuco de maracujá | Estrogonofe de frango magroArroz /FeijãoBatata palhaSalada de alfaceSuco de laranja com cenoura | Peixe assadoArroz / FeijãoVagem ensopadinhaSalada de pepinoSuco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz integral +Feijão+Polenta+ Repolho+Suco de limão | Frango refogado +Arroz +Feijão+Aipim cozido+ Suco de abacaxi com hortelã | Carne assada+Arroz integral+ Feijão + Salada de couve-flor e cenoura+ Suco de maracujá | Frango ensopado+ Arroz+ Feijão+ Batata palha+Alface Suco de laranja com cenoura | Peixe assado+ Arroz + Feijão+ Vagem ensopada+ Salada de pepino+ Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Polenta cremosa com abobrinha e molho de carne  | Papa de aipim com beterraba e caldo de feijão | Papa de massa ao molho vermelho com cenoura e couve-flor  | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de abóbora com vagem e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geléiaSuco de maracujá | Frutas picadas(3 variedades) | Biscoito de leiteSuco de laranja com couve | Frutas picadas(3 variedades) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geléiaSuco de maracujá | Frutas picadas(3 variedades) | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja com couve | Frutas picadas(3 variedades) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de abacate com farinha de aveia | Mamão papaia amassado | Papa de manga | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão parafuso integral ao molho de carne moída  | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola integral ao molho de carne moída | Sopa de carne com aletria de sêmola e legumes |
| **Bebês** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa amarela (batata salsa, cenoura e abóbora) com molho de carne  | Polenta com vagem amassadinha ao molho de frango  | Aletria e chuchu ao molho de carne moída  | Sopa de carne com aletria e legumes |

 **OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **6**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 7) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 8) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.**