** CARDÁPIO IMA 04/05 a 08/05**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Suco de laranja | Pão pulmann com queijo  Chá | Frutas picadas  Iogurte | Pão caseiro com requeijão  Suco de abacaxi | Rosquinha  de polvilho  Leite batido com banana |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel Original  Chá | Frutas picadas (maçã, banana e mamão)  Iogurte sem lactose | Pão caseiro com geleia  Suco de abacaxi | Biscoito Maria Ninfa  Leite sem lactose batido com banana |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha  Suco de laranja lima | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com pedacinhos de chuchu  Arroz integral /Feijão  Macarrão soutê  Salada de cenoura ralada  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/Feijão  Escondidinho de repolho (repolho refogado com farofa)  Salada de beterraba  Suco de laranja com cenoura | Peixe empanado  Arroz integral/Feijão  Purê de batata mix (cenoura e batata)  Salada de pepino  Suco de limão | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Brócolis, couve-flor e cenoura ao molho branco  Suco de laranja com limão | Bife aceboladinho  Arroz integral/ feijão  Pastelão de palmito  Salada de repolho roxo  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada+Arroz integral+  Feijão+Cenoura+  Suco de maracujá | Frango +Arroz+  Feijão+Repolho refogado+ Beterraba+  Suco de laranja com cenoura | Peixe ensopadinho+  Arroz integral+ Feijão+Cenoura e batata cozidas+ Pepino+ Suco de limão | Carne moída refogada + Arroz + Feijão+ Brócolis, couve-flor e cenoura+ Suco de laranja com limão | Bife + Arroz integral + Feijão +Salada de repolho roxo+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Arroz papa com chuchu, cenoura e molho de carne | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Sopa verde (Sopa de carne com aletria, couve-flor e suco de couve mineira) | Creme de lentilha (lentilha, cenoura, batata e caldo de feijão) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijão  Chá | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão de leite com geléia  Suco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades) | Bolo de cenoura sem cobertura  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geleia  Chá | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja com couve | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito Maria Ninfa  Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Raspinhas de melão  Água de coco | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de conchinha, abóbora e vagem | Polenta à bolonhesa | Espaguete integral ao molho de carne moída com pedacinhos de brócolis | Risoto | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de conchinha (sêmola), abóbora e vagem | Polenta à bolonhesa | Espaguete integral ao molho de carne moída com pedacinhos de brócolis | Risoto | Canja de carne(sopa de carne com arroz e legumes) |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de conchinha, abóbora e vagem | Polenta à bolonhesa | Papa de massa integral ao molho de carne moída com pedacinhos de brócolis | Papa de risoto | Canja de carne(Sopa de carne com arroz e legumes) |

**CARDÁPIO IMA 11/05 a 15/05**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Cereal com leite | Pão integral com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com  farinha de aveia | Bolo de laranja  Chá | | Biscoito de leite  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Cereal com leite sem lactose | Pão caseiro com geleia  Suco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel Original  Chá | | Biscoito Maisena  Ninfa  Suco de maracujá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Raspinhas de melão | | Mamão papaia amassado com banana branca |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne  Arroz /Feijão  Abóbora refogada  Salada de beterraba  Suco de abacaxi com hortelã | Carne de forno  Arroz l/Feijão  Espaguete integral ao molho vermelho  Salada de pepino e tomate  Suco de limão | Cubos de peito de frango ensopados  Arroz integral/Feijão  Aipim cozido  Salada de alface  Suco de laranja com couve | Bife rolê  Arroz/Feijão  Couve mineira refogada com farofa  Salada de vagem e cenoura  Suco de limão | | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Batata doce com pedacinhos de calabresa  Salada de repolho  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz l+  Feijão+Beterraba+  Suco de abacaxi com hortelã | Carne de forno +Arroz+  Feijão+Pepino e tomate+ Suco de limão | Frango ensopadinho+  Arroz integral+ Feijão+Aipim + Salada de alface+ Suco de laranja com couve | Bife rolê + Arroz + Feijão+ Salada de vagem e cenoura+ Suco de limão | | Carne suína assada+ Arroz integral + Feijão+ Batata doce+ Salada de repolho+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Abóbora com beterraba e molho de carne | Papa de massa integral com cenoura e caldo de feijão | Papa de aipim e chuchu com molho de frango | Arroz papa com vagem, cenoura e molho de carne | | Batata doce amassada com abobrinha e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com queijo  Suco de limão com laranja | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão de leite com requeijão  Chá | Biscoito salgado de gergelim  Iogurte | | Frutas picadas (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de limão com laranja | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Iogurte sem lactose | | Biscoito Maria Ninfa  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate  Suco de laranja lima | Papa amarela  (mamão papaia e manga) | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha | |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria, brócolis, cenoura e repolho | Polenta com frango ensopadinho (molho com pedacinhos de cenoura) | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Macarrão de conchinha com frango moído ao molho  (molho com pedacinhos de chuchu) | | Purê de batata à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria, brócolis, cenoura e repolho | Polenta com frango ensopadinho (molho com pedacinhos de cenoura) | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Macarrão de sêmola com frango moído ao molho (molho com pedacinhos de cenoura) | | Purê de batata à bolonhesa |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria, brócolis, abóbora e repolho | Polenta cremosa com cenoura e molho de frango | Papa de carreteiro | Macarrão de conchinha com chuchu e molho de frango | | Creme de abóbora com molho de carne |

**CARDÁPIO IMA 18/05 a 22/05**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado  Suco de laranja | Pão caseiro com queijo  Chá | Frutas  (3 variedades)  Iogurte | Torradinha de pão integral com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | | Bolinhas de polvilho  Leite batido com banana, maçã e mamão |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Pão caseiro com geleia  Chá | Frutas  (3 variedades)  Iogurte sem lactose | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de abacaxi com hortelã | | Biscoito Maisena Ninfa  Leite sem lactose batido com banana, maçã e mamão |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com abacate | Papa de manga | | Mamão papaia amassado  Água de coco |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com calabresa  Arroz /Feijão  Farofa com cenoura raladinha  Salada de pepino  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz integral /Feijão  Macarrão com molho sugo  Maionese de legumes  Suco de laranja com couve | Bife ao tomate  Arroz integral/Feijão  Bolinho de arroz com espinafre  Salada de brócolis  Suco de limão | Frango xadrez  Arroz integral/Feijão  Creme de milho  Salada de beterraba  Suco de maracujá | | Carne de panela  Arroz / Feijão  Batata gratinada  Salada de tomate  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz +  Feijão+Pepino+  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado +Arroz integral+  Feijão+legumes cozidos+ Suco de laranja com couve | Bife ao tomate+  Arroz integral+ Feijão + Salada de brócolis+ Suco de limão | Frango xadrez + Arroz integral+ Feijão+ Salada de beterraba+ Suco de maracujá | | Carne de panela+ Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Salada de tomate+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Sopa de carne com aletria legumes | Batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão | Papa de abóbora com brócolis, espinafre e caldo de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | | Papa de batata com vagem e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijão  Chá | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão de leite com mortadela sem gordura  Suco de laranja com beterraba | Frutas picadas  (3 variedades) | | Bolo de coco  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel Original  Suco de limão com laranja | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão caseiro com mortadela sem gordura  Suco de laranja com beterraba | Frutas picadas  (3 variedades) | | Biscoito Maria Ninfa  Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Suco de laranja lima com beterraba | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada | |
| **JANTAR** | Risoto | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, cenoura e couve-flor | Macarrão parafuso integral com carne moída | | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de de sêmola, cenoura e couve-flor | Macarrão de sêmola com carne moída | | Canja de carne(sopa de carne com arroz e legumes) |
| **Bebês** | Papa de risoto | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, cenoura e couve-flor | Papa de massa integral com molho de carne e legumes | | Canja de carne(sopa de carne com arroz e legumes) |

**CARDÁPIO IMA 25/05 a 29/05**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito sortidos  Chá | Pão integral com requeijão  Suco amarelo (laranja com manga) | Banana e maçã picadas com farinha láctea  Chá | Pão de leite com queijo  Suco de abacaxi | | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco amarelo (laranja com manga) | Banana e maçã picadas  Chá | Pão caseiro com geleia  Suco de abacaxi | | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca | | Melão raspadinho |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne  Arroz integral /Feijão  Polenta com queijo magro  Salada de repolho  Suco de limão | Cubos de frango refogados  Arroz /Feijão  Purê de aipim com tempero verde  Salada de beterraba  Salada de abacaxi com hortelã | Carne bovina assada  Arroz integral/Feijão  Macarrão ao molho vermelho  Salada de couve-flor com cenoura em rodelas  Suco de maracujá | Estrogonofe de frango magro  Arroz /Feijão  Batata palha  Salada de alface  Suco de laranja com cenoura | | Peixe assado  Arroz / Feijão  Vagem ensopadinha  Salada de pepino  Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz integral +  Feijão+Polenta+ Repolho+Suco de limão | Frango refogado +Arroz +  Feijão+Aipim cozido+ Suco de abacaxi com hortelã | Carne assada+  Arroz integral+ Feijão + Salada de couve-flor e cenoura+ Suco de maracujá | Frango ensopado+ Arroz+ Feijão+ Batata palha+Alface Suco de laranja com cenoura | | Peixe assado+ Arroz + Feijão+ Vagem ensopada+ Salada de pepino+ Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Polenta cremosa com abobrinha e molho de carne | Papa de aipim com beterraba e caldo de feijão | Papa de massa ao molho vermelho com cenoura e couve-flor | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | | Papa de abóbora com vagem e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geléia  Suco de maracujá | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito de leite  Suco de laranja com couve | Frutas picadas  (3 variedades) | | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geléia  Suco de maracujá | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja com couve | Frutas picadas  (3 variedades) | | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de abacate com farinha de aveia | Mamão papaia amassado | Papa de manga | Banana branca amassada | |
| **JANTAR** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão parafuso integral ao molho de carne moída | | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola integral ao molho de carne moída | | Sopa de carne com aletria de sêmola e legumes |
| **Bebês** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa amarela (batata salsa, cenoura e abóbora) com molho de carne | Polenta com vagem amassadinha ao molho de frango | Aletria e chuchu ao molho de carne moída | | Sopa de carne com aletria e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **6**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 7) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 8) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.**