** CARDÁPIO IMA 01/06 a 05/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Bolinhas de polvilho  Suco de laranja com cenoura | Pão pulmann com requeijão  Chá de camomila | Banana em rodelas com farinha de aveia  Iogurte | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja com cenoura | Pão caseiro com margarina Becel Original  Chá de camomila | Banana em rodelas com farinha de aveia  Iogurte sem lactose | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Pera argentina raspadinha  Suco de laranja lima | Banana branca amassada com farinha de aveia | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de abacaxi | Frango assado  Arroz / Feijão  Farofa colorida  Salada de pepino  Suco de laranja e limão | Bife rolê  Arroz integral/ Feijão  Macarrão com tempero verde  Salada de cenoura ralada  Suco de maracujá | **FERIADO** | **S:\Nutrição\vetores\Sem título-2.pngFERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela+ Arroz+ feijão+ Beterraba+ Suco de abacaxi | Frango assado+ Arroz integral+ feijão+Pepino e tomate+ Suco de laranja e limão | Bife role+ Arroz + Feijão+ Macarrão de sêmola+ Cenoura ralada + Suco de maracujá | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Para de arroz com molho de carne e beterraba amassada | Canja | Papa de aletria, cenoura abobrinha e molho de carne | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com queijo  Chá de hortelã | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito de leite  Suco amarelo (laranja, manga e cenoura) | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de hortelã | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito maisena Ninfa  Suco amarelo (laranja, manga e cenoura) | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha  Água de coco | Papa de manga | Papa de mamão papaia | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria e legumes | Parafuso integral à bolonhesa | Pure de batata com molho de frango | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria e legumes | Parafuso integral de sêmola à bolonhesa | Sopa de lentilha com frango | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria e legumes | Papa de massa integral à bolonhesa (enriquecida com pedacinhos de brócolis) | Sopa de lentilha com frango | **FERIADO** | **FERIADO** |

** CARDÁPIO IMA 08/06 a 12/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Sanduíche de biscoito integral salgado com geléia  Leite Morno | Pão integral com requeijão  Suco de laranja com couve | Frutas picadas  (3 variedades) | Bolo de cenoura sem cobertura  Chá de erva-cidreira | Frutas picadas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de melissa | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja com couve | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito Maria Ninfa  Chá de erva-cidreira | Frutas picadas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Raspas de maçã argentina | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  Água de coco | Papa de manga | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumes  Arroz integral/ Feijão  Salada de repolho  Suco de limão | Estrogonofe de frango magro  Arroz/ feijão  Batata palha  Salada de vagem cenoura  Suco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assado  Arroz integral/ Feijão  Creme de milho  Salada de alface  Suco de laranja com cenoura | Frango ao molho  Arroz/ feijão  Purê de aipim com tempero verde  Salada de beterraba  Suco de maracujá | Carne de forno  Arroz integral/ Feijão  Maionese de batatas  Salada de chuchu  Suco de limão e laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída + Arroz integral+ Feijão+ + Repolho + Suco de limão | Frango refogado + Arroz + feijão+ Batata palha+ Vagem e cenoura+ Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída + Arroz integral + Feijão+ Alface+ Suco de laranja com cenoura | Frango ao molho + Arroz+ Feijão+ Aipim cozido+ Beterraba+ Suco de maracujá | Carne de forno+ Arroz integral + feijão+ Batata cozida+ chuchu+ Suco de limão e laranja |
| **Bebês** | Aletria com brócolis, abóbora e molho de carne | Sopa de frango com frango e legumes | Papa de batata salsa com abobrinha e caldo de feijão | Papa de aipim com beterraba e molho de frango | Creme de abóbora com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com queijo  Suco de maracujá | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão pulmann com requeijão  Chá de erva-doce | Frutas picadas  (3 variedades)  Iogurte | Biscoito salgado  Leite batido com mamão e banana |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão caseiro com geléia  Chá de erva-doce | Frutas picadas  (3 variedades)  Iogurte sem lactose | Biscoito maisena Ninfa  Leite sem lactose batido com mamão e banana |
| **Bebês** | Melão  raspadinho  Suco de laranja lima | Papa de banana e abacate | Banana branca amassada com farinha de aveia | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopado | Purê de batata à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopado | Purê de batata (sem leite) à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Canja |
| **Bebês** | Polenta com cenoura amassada e molho de frango | Papa de batata e chuchu com molho de carne | Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes | Papa de carreteiro | Canja |

** CARDÁPIO IMA 15/06 a 19/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado de gergelim  Suco de laranja | Pão de leite com geléia  Chá de camomila | Banana, mamão e maçã com farinha de aveia  Iogurte | Rosquinha de polvilho  Leite batido com frutas | Frutas picadas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Pão caseiro com geléia  Chá de camomila | Banana, mamão e maçã com farinha de aveia  Iogurte sem lactose | Biscoito maisena Ninfa  Leite sem lactose batido com frutas | Frutas picadas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Maçã argentina raspadinha  Água de coco | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de abacate | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne com batatas  Arroz integral/ Feijão  Escondidinho de repolho  Salada de cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz/ Feijão  Espaguete integral ao molho vermelho  Salada de pepino  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz integral/ Feijão  Purê de abóbora com tempero verde  Salada de couve-flor  Suco de laranja e limão | Carne suína assada  Arroz/ Feijão  Batata doce  Salada de beterraba  Suco de maracujá | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Bolinho de arroz com couve  Salada de tomate  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne com batatas + Arroz + Feijão+ Cenoura ralada + Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado + Arroz + Feijão + Salada de pepino+ Suco de limão | Bife acebolado+ Arroz integral+ feijão+ Purê de abóbora+ Couve-flor+ Suco de laranja com limão | Carne suína+ Arroz + Feijão+ Batata doce+ Salada de beterraba+ Suco de maracujá | Carne de panela+ Arroz integral+ feijão+ Tomate+ Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Papa de batata com cenoura e molho de carne | Canja | Purê de abóbora e couve-flor com caldo de feijão | Batata doce amassada com beterraba e caldo de feijão | Sopa de carne com aletria e legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com requeijão  Chá de maçã | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão caseiro com queijo  Suco de abacaxi | Frutas picadas  (3 variedades) | Bolo de chocolate sem cobertura  Chá de hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de maçã | Frutas picadas  (3 variedades) | Pão caseiro com geléia  Suco de abacaxi | Frutas picadas  (3 variedades) | Biscoito Maria Ninfa  Chá de hortelã |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha  Suco de laranja lima |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Risoto | Parafuso à bolonhesa | Purê mix (abóbora e batata) com molho de frango |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Risoto | Parafuso de sêmola à bolonhesa | Purê mix (abóbora e batata) com molho de frango |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta com chuchu amassado e molho de carne | Papa de risoto | Aletria com brócolis e molho de carne | Purê mix (abóbora e batata) com molho de frango |

** CARDÁPIO IMA 22/06 a 26/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito Maria  com Leite Morno | Pão pulmann com requeijão  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) | Sanduíche de biscoitos salgado integral com geléia  Suco de laranja com couve | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá de maçã | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Maria Ninfa  Leite batido com chocolate do padre | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Papa de manga | Pera argentina raspadinha  Suco de laranja lima | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumes  Arroz/ Feijão  Salada de cenoura cozida  Suco de limão | Cubinhos de frango enfarofados  Arroz integral/ Feijão  Macarrão com molho de tomate  Salada de repolho  Suco de laranja | Enroladinho de carne  Arroz/ Feijão  Polenta  Salada de chuchu com temperinho verde  Suco de abacaxi com hortelã | Peito de frango acebolado  Arroz integral/ Feijão  Salada de alface  Suco de limão e laranja | Peixe assado Arroz/ Feijão  Purê de batata  Salada de beterraba  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada+ Arroz + Feijão+ Aipim cozido+ Cenoura + Suco de limão | Frango refogado+ Arroz integral + Feijão + Salada de repolho+ Suco de laranja | Enroladinho+ Arroz+ feijão + Polenta + Salada de chuchu+ Suco de abacaxi com hortelã | Frango acebolado+ Arroz integral + Feijão + Salada de alfece+ Suco de limão e laranja | Peixe assado + Arroz + Feijão+ Salada de beterraba + Suco de maracujá |
| **Bebês** | Papa de aipim com cenoura e molho de carne | Sopa de frango com batata salsa e legumes | Polenta com abobrinha amassada e molho de carne | Cenoura, brócolis, batata e chuchu amassados com caldo de feijão | Papa de batata e beterraba com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) | Pão de leite com queijo  Chá de melissa | Frutas  (3 variedades)  Iogurte | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel Original  Chá de melissa | Frutas  (3 variedades)  Iogurte sem lactose | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana | Raspinhas de melão  Água de coco | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de manga |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata com molho de carne | Macarronada (com espaguete integral) | Canja de carne |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de sêmola e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes | Macarronada (com espaguete de sêmola) | Canja de carne |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Papa de carreteiro | Sopa de carne com aletria e legumes | Papa de massa integral com abóbora e molho de carne | Canja de carne |

**CARDÁPIO IMA 29/06 a 30/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** |  |  |  |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com couve | Pão de leite com queijo  Chá de erva-doce |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja com couve | Pão caseiro com margarina Becel Original  Chá de erva-doce |  |  |  |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Maçã argentina raspadinha |  |  |  |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Salada de repolho branco e roxo  Suco de limão | Frango assado  Arroz / Feijão  Maionese de legumes  Suco de abacaxi com hortelã |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela+ Arroz integral+ feijão+ Repolho+ Suco de limão | Frango assado+ Arroz+ feijão+Legumes cozidos + Suco de abacaxi com hortelã |  |  |  |
| **Bebês** | Creme de abóbora com molho de carne | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão integral com requeijão  Chá de hortelã | Frutas picadas  (3 variedades) |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de hortelã | Frutas picadas  (3 variedades) |  |  |  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga e mamão |  |  |  |
| **JANTAR** | Risoto | Polenta à bolonhesa |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto | Polenta à bolonhesa |  |  |  |
| **Bebês** | Papa de risoto | Polenta com abobrinha amassada e molho de carne |  |  |  |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.**