** CARDÁPIO IMA 01/06 a 05/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Bolinhas de polvilhoSuco de laranja com cenoura  | Pão pulmann com requeijãoChá de camomila | Banana em rodelas com farinha de aveiaIogurte | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja com cenoura | Pão caseiro com margarina Becel OriginalChá de camomila | Banana em rodelas com farinha de aveiaIogurte sem lactose | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Pera argentina raspadinhaSuco de laranja lima | Banana branca amassada com farinha de aveia | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Carne de panelaArroz/ FeijãoSalada de beterrabaSuco de abacaxi | Frango assadoArroz / FeijãoFarofa coloridaSalada de pepino Suco de laranja e limão | Bife rolêArroz integral/ FeijãoMacarrão com tempero verdeSalada de cenoura raladaSuco de maracujá | **FERIADO** | **S:\Nutrição\vetores\Sem título-2.pngFERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela+ Arroz+ feijão+ Beterraba+ Suco de abacaxi | Frango assado+ Arroz integral+ feijão+Pepino e tomate+ Suco de laranja e limão | Bife role+ Arroz + Feijão+ Macarrão de sêmola+ Cenoura ralada + Suco de maracujá | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Para de arroz com molho de carne e beterraba amassada | Canja  | Papa de aletria, cenoura abobrinha e molho de carne | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com queijoChá de hortelã | Frutas picadas (3 variedades) | Biscoito de leiteSuco amarelo (laranja, manga e cenoura) | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel originalChá de hortelã | Frutas picadas (3 variedades) | Biscoito maisena NinfaSuco amarelo (laranja, manga e cenoura) | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinhaÁgua de coco | Papa de manga | Papa de mamão papaia | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria e legumes | Parafuso integral à bolonhesa  | Pure de batata com molho de frango | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria e legumes | Parafuso integral de sêmola à bolonhesa | Sopa de lentilha com frango | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria e legumes | Papa de massa integral à bolonhesa (enriquecida com pedacinhos de brócolis) | Sopa de lentilha com frango | **FERIADO** | **FERIADO** |

** CARDÁPIO IMA 08/06 a 12/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Sanduíche de biscoito integral salgado com geléiaLeite Morno | Pão integral com requeijãoSuco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades) | Bolo de cenoura sem coberturaChá de erva-cidreira | Frutas picadas (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de melissa | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades) | Biscoito Maria NinfaChá de erva-cidreira | Frutas picadas (3 variedades) |
| **Bebês** | Raspas de maçã argentina | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaiaÁgua de coco | Papa de manga | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumesArroz integral/ FeijãoSalada de repolhoSuco de limão | Estrogonofe de frango magroArroz/ feijãoBatata palhaSalada de vagem cenouraSuco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assadoArroz integral/ FeijãoCreme de milhoSalada de alfaceSuco de laranja com cenoura | Frango ao molhoArroz/ feijãoPurê de aipim com tempero verdeSalada de beterrabaSuco de maracujá | Carne de fornoArroz integral/ FeijãoMaionese de batatasSalada de chuchuSuco de limão e laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída + Arroz integral+ Feijão+ + Repolho + Suco de limão | Frango refogado + Arroz + feijão+ Batata palha+ Vagem e cenoura+ Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída + Arroz integral + Feijão+ Alface+ Suco de laranja com cenoura | Frango ao molho + Arroz+ Feijão+ Aipim cozido+ Beterraba+ Suco de maracujá | Carne de forno+ Arroz integral + feijão+ Batata cozida+ chuchu+ Suco de limão e laranja |
| **Bebês** | Aletria com brócolis, abóbora e molho de carne | Sopa de frango com frango e legumes | Papa de batata salsa com abobrinha e caldo de feijão | Papa de aipim com beterraba e molho de frango | Creme de abóbora com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com queijoSuco de maracujá | Frutas picadas (3 variedades) | Pão pulmann com requeijãoChá de erva-doce | Frutas picadas (3 variedades)Iogurte | Biscoito salgadoLeite batido com mamão e banana |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Frutas picadas (3 variedades) | Pão caseiro com geléiaChá de erva-doce | Frutas picadas (3 variedades)Iogurte sem lactose | Biscoito maisena NinfaLeite sem lactose batido com mamão e banana |
| **Bebês** | MelãoraspadinhoSuco de laranja lima | Papa de banana e abacate | Banana branca amassada com farinha de aveia | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopado | Purê de batata à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Pizza caseira de massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopado | Purê de batata (sem leite) à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Canja |
| **Bebês** | Polenta com cenoura amassada e molho de frango  | Papa de batata e chuchu com molho de carne | Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes | Papa de carreteiro | Canja  |

** CARDÁPIO IMA 15/06 a 19/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado de gergelimSuco de laranja | Pão de leite com geléiaChá de camomila | Banana, mamão e maçã com farinha de aveiaIogurte  | Rosquinha de polvilhoLeite batido com frutas | Frutas picadas(3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja | Pão caseiro com geléiaChá de camomila | Banana, mamão e maçã com farinha de aveiaIogurte sem lactose | Biscoito maisena NinfaLeite sem lactose batido com frutas | Frutas picadas(3 variedades) |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Maçã argentina raspadinhaÁgua de coco | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de abacate | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne com batatasArroz integral/ FeijãoEscondidinho de repolhoSalada de cenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Frango assadoArroz/ FeijãoEspaguete integral ao molho vermelhoSalada de pepinoSuco de limão | Bife aceboladoArroz integral/ FeijãoPurê de abóbora com tempero verdeSalada de couve-florSuco de laranja e limão | Carne suína assadaArroz/ FeijãoBatata doceSalada de beterrabaSuco de maracujá | Carne de panela Arroz integral/ FeijãoBolinho de arroz com couveSalada de tomateSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne com batatas + Arroz + Feijão+ Cenoura ralada + Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado + Arroz + Feijão + Salada de pepino+ Suco de limão | Bife acebolado+ Arroz integral+ feijão+ Purê de abóbora+ Couve-flor+ Suco de laranja com limão | Carne suína+ Arroz + Feijão+ Batata doce+ Salada de beterraba+ Suco de maracujá | Carne de panela+ Arroz integral+ feijão+ Tomate+ Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Papa de batata com cenoura e molho de carne | Canja  | Purê de abóbora e couve-flor com caldo de feijão | Batata doce amassada com beterraba e caldo de feijão | Sopa de carne com aletria e legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com requeijãoChá de maçã | Frutas picadas (3 variedades) | Pão caseiro com queijoSuco de abacaxi | Frutas picadas (3 variedades) | Bolo de chocolate sem coberturaChá de hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel originalChá de maçã | Frutas picadas (3 variedades) | Pão caseiro com geléiaSuco de abacaxi | Frutas picadas (3 variedades) | Biscoito Maria NinfaChá de hortelã |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinhaSuco de laranja lima |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Risoto | Parafuso à bolonhesa | Purê mix (abóbora e batata) com molho de frango |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta à bolonhesa | Risoto | Parafuso de sêmola à bolonhesa | Purê mix (abóbora e batata) com molho de frango |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes | Polenta com chuchu amassado e molho de carne | Papa de risoto | Aletria com brócolis e molho de carne | Purê mix (abóbora e batata) com molho de frango |

** CARDÁPIO IMA 22/06 a 26/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito Maria com Leite Morno | Pão pulmann com requeijãoSuco de maracujá | Frutas (3 variedades) | Sanduíche de biscoitos salgado integral com geléiaSuco de laranja com couve | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá de maçã | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Frutas (3 variedades) | Biscoito Maria NinfaLeite batido com chocolate do padre | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Papa de manga | Pera argentina raspadinhaSuco de laranja lima | Papa de banana branca  | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumesArroz/ FeijãoSalada de cenoura cozidaSuco de limão  | Cubinhos de frango enfarofadosArroz integral/ FeijãoMacarrão com molho de tomateSalada de repolhoSuco de laranja | Enroladinho de carneArroz/ FeijãoPolenta Salada de chuchu com temperinho verdeSuco de abacaxi com hortelã | Peito de frango aceboladoArroz integral/ FeijãoSalada de alfaceSuco de limão e laranja | Peixe assado Arroz/ FeijãoPurê de batataSalada de beterrabaSuco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada+ Arroz + Feijão+ Aipim cozido+ Cenoura + Suco de limão | Frango refogado+ Arroz integral + Feijão + Salada de repolho+ Suco de laranja | Enroladinho+ Arroz+ feijão + Polenta + Salada de chuchu+ Suco de abacaxi com hortelã | Frango acebolado+ Arroz integral + Feijão + Salada de alfece+ Suco de limão e laranja | Peixe assado + Arroz + Feijão+ Salada de beterraba + Suco de maracujá |
| **Bebês** | Papa de aipim com cenoura e molho de carne | Sopa de frango com batata salsa e legumes | Polenta com abobrinha amassada e molho de carne | Cenoura, brócolis, batata e chuchu amassados com caldo de feijão | Papa de batata e beterraba com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja com cenoura | Frutas (3 variedades) | Pão de leite com queijoChá de melissa | Frutas (3 variedades)Iogurte | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja com cenoura | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel OriginalChá de melissa  | Frutas (3 variedades)Iogurte sem lactose | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana | Raspinhas de melãoÁgua de coco | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de manga |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata com molho de carne  | Macarronada (com espaguete integral) | Canja de carne |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de sêmola e legumes | Carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes | Macarronada (com espaguete de sêmola) | Canja de carne |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Papa de carreteiro | Sopa de carne com aletria e legumes | Papa de massa integral com abóbora e molho de carne | Canja de carne |

**CARDÁPIO IMA 29/06 a 30/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** |  |  |  |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com couve  | Pão de leite com queijoChá de erva-doce |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja com couve | Pão caseiro com margarina Becel OriginalChá de erva-doce |  |  |  |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Maçã argentina raspadinha |  |  |  |
| **ALMOÇO** | Carne de panelaArroz integral/ FeijãoSalada de repolho branco e roxoSuco de limão  | Frango assadoArroz / FeijãoMaionese de legumesSuco de abacaxi com hortelã |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela+ Arroz integral+ feijão+ Repolho+ Suco de limão | Frango assado+ Arroz+ feijão+Legumes cozidos + Suco de abacaxi com hortelã |  |  |  |
| **Bebês** | Creme de abóbora com molho de carne | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão integral com requeijãoChá de hortelã | Frutas picadas (3 variedades) |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel originalChá de hortelã | Frutas picadas (3 variedades) |  |  |  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga e mamão |  |  |  |
| **JANTAR** | Risoto | Polenta à bolonhesa |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto | Polenta à bolonhesa |  |  |  |
| **Bebês** | Papa de risoto | Polenta com abobrinha amassada e molho de carne |  |  |  |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.**