**01/07 a 02/07**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III |  |  |  | **Biscoito caseiro de amendoim**  **Chá de erva-doce**  **Fruta: maçã** | **Torradinha integral caseira com manteiga e orégano**  **Suco de laranja** |
| Infantil II |  |  |  | **Biscoito caseiro de amendoim sem açúcar**  **Chá de erva-doce**  **Fruta: maçã** | **Torradinha integral caseira com manteiga e orégano**  **Suco de laranja** |
| Infantil I |  |  |  | **Mamão com maracujá** | **Melão** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  |  | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III |  |  |  | **Iscas de carne ensopadas**  **Espaguete/ Farofa nutritiva**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Cubinhos de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Mix de repolho roxo, verde e cenoura ralada** |
| Infantil I |  |  |  | **Iscas de carne ensopadas**  **Aletria**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Cubinhos de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Mix de repolho roxo, verde e cenoura ralada** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  |  | **Iscas de carne ensopadas**  **Espaguete sem glúten e ovos/ Farofa nutritiva**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Cubinhos de carne suína aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Mix de repolho roxo, verde e cenoura ralada** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos |  |  |  | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I |  |  |  | **Banana** | **Manga** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III |  |  |  | **Feijão com iscas de carne e legumes**  **Arroz integral** | **Canja** |
| Infantil I |  |  |  | **Feijão com iscas de carne e legumes**  **Arroz integral** | **Canja** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  |  | **Feijão com iscas de carne e legumes**  **Arroz integral** | **Canja** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**05/07 a 09/07**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de uva** | **Pão caseiro com creme de ricota**  **Chá de maçã com canela** | **Pãozinho colorido**  **Suco de laranja** | **Torradinha caseira integral com azeite de oliva e orégano**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Bolo integral de fubá**  **Chá de camomila** |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de uva** | **Pão caseiro com creme de ricota**  **Chá de maçã com canela** | **Pãozinho colorido**  **Suco de laranja** | **Torradinha caseira integral com azeite de oliva e orégano**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Bolo integral de fubá**  **sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| Infantil I | **Manga** | **Banana com maracujá** | **Melão** | **Mamão com laranja** | **Maçã** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Arroz/ Abóbora cabutiá assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Canja**  **Pãozinho caseiro** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Purê de abóbora cabutiá**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Canja** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Arroz/ Abóbora cabutiá assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Canja**  **Pãozinho caseiro** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Mamão** | **Manga** | **Banana com abacate** | **Melão** | **Banana** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Parafuso + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz**  **Farofa nutritiva** | **Arroz + carne moída com legumes** |
| Infantil I | **Parafuso + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz** | **Arroz + carne moída com legumes** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Parafuso sem ovos e glúten + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Sopa de carne com arroz e legumes** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz**  **Farofa nutritiva** | **Arroz + carne moída com legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**12/07 a 16/07**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Biscoito caseiro de polvilho e aveia**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas com granola** | **Bolo integral de laranja**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro com requeijão caseiro**  **Suco de abacaxi, laranja e hortelã** |
| Infantil II | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Biscoito caseiro de polvilho e aveia sem açúcar**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas com granola** | **Bolo integral de laranja sem açúcar**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro com requeijão caseiro**  **Suco de abacaxi, laranja e hortelã** |
| Infantil I | **Maçã** | **Manga** | **Banana** | **Mamão** | **Abacate com laranja** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo estalado na manteiga**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Espaguete à bolonhesa**  **Opção: arroz**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Estrogonofe de carne**  **Arroz/ Batata doce e inglesa assadas com azeite de oliva e cúrcuma**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Aletria à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Purê de batata doce e inglesa**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Frango refogadinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Arroz à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Arroz/ Batata doce e inglesa assadas com azeite de oliva e cúrcuma**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Melão** | **Mamão** | **Maçã** | **Banana** | **Manga** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Talharim à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Polenta + iscas de carne com legumes** |
| Infantil I | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Macarrãoconchinha à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Polenta + iscas de carne com legumes** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Sopa de carne com arroz e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Talharim sem ovos e glúten à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Polenta + iscas de carne com legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**19/07 a 23/07 RECESSO ESCOLAR**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Cookies caseiros com mel**  **Suco de laranja** | **Pão caseiro com nata**  **Chá de maçã com canela** | **Bolinhas de polvilho com queijo**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Pão integral caseiro com creme de ricota**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Cuca de banana**  **Chá de camomila** |
| Infantil II | **Cookies caseiros de sem açúcar**  **Suco de laranja** | **Pão caseiro com nata**  **Chá de maçã com canela** | **Bolinhas de polvilho com queijo**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Pão integral caseiro com creme de ricota**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Bolo de banana sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| Infantil I | **Melão** | **Banana** | **Manga** | **Mamão com laranja** | **Maçã** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Almôndegas de carne ao molho de tomate**  **Parafuso/ Aipim cozido**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Canja**  **Torradinha caseira com azeite de oliva e ervas** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz/ Batata soutê**  **Tomate/ Brócolis** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne moída ensopada com legumes**  **Aipim cozido e amassado**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Canja** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Batata soutê**  **Tomate/ Brócolis** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne moída ensopada com legumes**  **Aipim cozido**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Canja**  **Torradinha caseira com azeite de oliva e ervas** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz/ Batata soutê**  **Tomate/ Brócolis** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** | **Banana com abacate** | **Melão** | **Banana** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Espaguete à bolonhesa** | **Polenta + frango com legumes** | **Canja de carne** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne e legumes) + arroz** | **Sopa de frango com aletria e legumes** |
| Infantil I | **Aletria à bolonhesa** | **Polenta + frango com legumes** | **Canja de carne** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne e legumes) + arroz** | **Sopa de frango com aletria e legumes** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Espaguete sem ovos e glúten à bolonhesa** | **Polenta + frango com legumes** | **Canja de carne** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne e legumes) + arroz)** | **Sopa de frango com arroz e legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de laranja om couve e gengibre** | **Pão caseiro com manteiga e ovo mexido**  **Chá de maçã com canela** | **Pãozinho de ricota com chia**  **Suco integral de uva** | **Torradinha caseira integral com azeite de oliva e orégano**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Bolo integral de cenoura**  **Chá de camomila** |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de laranja om couve e gengibre** | **Pão caseiro com manteiga e ovo mexido**  **Chá de maçã com canela** | **Pãozinho de ricota com chia**  **Suco integra de uva** | **Torradinha caseira integral com azeite de oliva e orégano**  **Iogurte caseiro batido com banana** | **Bolo integral de cenoura sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| Infantil I | **Manga** | **Banana com maracujá** | **Melão** | **Mamão com laranja** | **Maçã** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Parafuso/ Farofa nutritiva**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, milho, cenoura e brócolis)**  **Tomate e pepino** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Aletria**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, milho, cenoura e brócolis)**  **Tomate e pepino** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Parafuso sem glútem e ovos/ Farofa nutritiva**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, milho, cenoura e brócolis)**  **Tomate e pepino** | **Carne suína assada**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Mamão** | **Manga** | **Banana com abacate** | **Melão** | **Banana** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Parafuso + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz**  **Farofa nutritiva** | **Arroz integral + frango desfiado com legumes** |
| Infantil I | **Parafuso + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz** | **Arroz integral + frango desfiado com legumes** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Parafuso sem ovos e glúten + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **Polenta + frango com legumes** | **Sopa de carne com arroz e legumes** | **Mix de feijão e lentilha com legumes + arroz**  **Farofa nutritiva** | **Arroz integral + frango desfiado com legumes** |

**26/07 a 30/07 RECESSO ESCOLAR**

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**