**01/09 a 03/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III |  |  | **Pãozinho de mandioca com cenoura**  **Suco de laranja** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Frutas** |
| Infantil II |  |  | **Pãozinho de mandioca com cenoura**  **Suco de laranja** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Frutas** |
| Infantil I |  |  | **Maçã** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Frutas** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Frutas da estação** | **FERIADO** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III |  |  | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína)**  **Arroz integral**  **Farofa nutritiva**  **Repolho/ Laranja** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Macarronada + salada** |
| Infantil I |  |  | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína)**  **Arroz integral**  **Repolho/ Laranja cortada em meia lua** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Batata inglesa com molho d ecarne e legumes**  **+ salada** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína)**  **Arroz integral**  **Farofa nutritiva**  **Repolho/ Laranja** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Batata inglesa com molho d ecarne e legumes**  **+ salada** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Frutas da estação** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Frutas** |
| Infantil I |  |  | **Melão** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Frutas** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III |  |  | **Parafuso + molho de frango desfiado com legumes** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Canja** |
| Infantil I |  |  | **Aletria + molho de frango desfiado com legumes** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Canja** |
| Isento de glúten, leite e ovos |  |  | **Parfuso sem glúten e ovos + molho de frango desfiado com legumes** | **FERIADO** | **PLANTÃO**  **Canja** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**06/09 a 10/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **PLANTÃO**  **Frutas** | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Iogurte natural batido com leite e frutas** | **Pão caseiro com nata**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Biscoito caseiro de coco**  **Chá de camomila**  **Banana** |
| Infantil II | **PLANTÃO**  **Frutas** | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Iogurte natural batido com leite e frutas** | **Pão caseiro com nata**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Biscoito caseiro de coco sem açúcar**  **Chá de camomila**  **Banana** |
| Infantil I | **PLANTÃO**  **Frutas** | **FERIADO** | **Melão** | **Manga** | **Banana** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **PLANTÃO**  **Frutas** | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **PLANTÃO**  **Ovo cozido**  **Arroz**  **Salada** | **FERIADO** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Picadinho de carne com legumes**  **Arroz/ Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **PLANTÃO**  **Ovo cozido**  **Arroz**  **Salada** | **FERIADO** | **Frango aceboladinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Picadinho de carne com legumes**  **Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **PLANTÃO**  **Feijão**  **Arroz**  **Salada** | **FERIADO** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Picadinho de carne com legumes**  **Arroz/ Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **PLANTÃO**  **Frutas** | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **PLANTÃO**  **Frutas** | **FERIADO** | **Kiwi** | **Mamão** | **Melão** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **PLANTÃO**  **Sopa de legumes** | **FERIADO** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Espaguete integral à bolonhesa** |
| Infantil I | **PLANTÃO**  **Sopa de legumes** | **FERIADO** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Macarrão argolinha à bolonhesa** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **PLANTÃO**  **Sopa de legumes** | **FERIADO** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Espaguete sem glúten e ovos à bolonhesa** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**13/09 a 17/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Torradinha integral caseira com manteiga e ervas**  **Suco de laranja** | **Cookies caseiros de aveia e mel**  **Vitamina de frutas** | **Pão de cenoura e gergelim com creme de ricota**  **Chá de hortelã** | **Pão de queijo multigrãos**  **Suco de laranja** | **Bolo integral de laranja com gotas de chocolate**  **Chá de erva-cidreira** |
| Infantil II | **Torradinha integral caseira com manteiga e ervas**  **Suco de laranja** | **Cookies caseiros de aveia e mel**  **Vintamina de frutas** | **Pão de cenoura e gergelim com creme de ricota**  **Chá de hortelã** | **Pão de queijo multigrãos**  **Suco de laranja** | **Bolo integral de laranja sem açúcar**  **Chá de erva-cidreira** |
| Infantil I | **Melão** | **Banana com maracujá** | **Kiwi** | **Maçã** | **Mamão** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo com tapioca e creme de ricota**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Farofa nutritiva**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne de panela**  **Arroz integral/ Batata assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| Infantil I | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne de panela**  **Purê de batata**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Farofa nutritiva**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne de panela**  **Arroz integral/ Batata assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** | **Abacate com banana** | **Melão** | **Kiwi** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta + iscas de carne com legumes** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |
| Infantil I | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta + iscas de carne com legumes** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta + iscas de carne com legumes** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**20/09 a 24/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Biscoito caseiro de amendoim**  **Suco integral de uva** | **Banana em rodelas**  **Granola caseira**  **Leite** | **Pãozinho de abóbora com queijo**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro com omelete**  **Suco de abacaxi com couve e gengibre** | **Bolo mesclado de cenoura e cacau**  **Chá de camomila** |
| Infantil II | **Biscoito caseiro de amendoim sem açúcar**  **Suco integral de uva** | **Banana em rodelas**  **Leite** | **Pãozinho de abóbora com queijo**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro com omelete**  **Suco de abacaxi com couve e gengibre** | **Bolo mesclado de cenoura e cacau sem sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** | **Abacate com banana** | **Melão** | **Kiwi** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido com brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura, couve-flor e brócolis cozidos** | **Enroladinho de carne**  **Espaguete/ Purê de abóbora cabutiá com alho poró**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| Infantil I | **Ovo mexido com brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura, couve-flor e brócolis cozidos** | **Enroladinho de carne**  **Purê de abóbora cabutiá com alho poró Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura, couve-flor e brócolis cozidos** | **Enroladinho de carne**  **Espaguete sem glúten e ovos/ Purê de abóbora cabutiá com alho poró**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Melão** | **Banana com maracujá** | **Kiwi** | **Maçã** | **Mamão** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com aletria e legumes** | **Macarrão conchinha à bolonhesa** | **Canja** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |
| Infantil I | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com aletria e legumes** | **Macarrão conchinha à bolonhesa** | **Canja** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com aletria e legumes** | **Macarrão sem glúten e ovos à bolonhesa** | **Canja** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**27/09 a 30/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Biscoito caseiro de polvilho e aveia**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas com granola**  **Iogurte natural batido com leite e mel** | **Bolo integral de cenoura**  **Chá de erva-doce** |  |
| Infantil II | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Biscoito caseiro de polvilho e aveia sem açúcar**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas com granola**  **Iogurte natural batido com leite e frutas** | **Bolo integral de cenoura**  **Chá de erva-doce** |  |
| Infantil I | **Maçã** | **Manga** | **Banana** | **Mamão** |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |  |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo estalado na manteiga**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Espaguete à bolonhesa**  **Opção: arroz**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Estrogonofe de carne**  **Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** |  |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Aletria à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Purê de batata doce**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Arroz à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** |  |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |  |
| Infantil I | **Melão** | **Mamão** | **Maçã** | **Banana** |  |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** |  |
| Infantil I | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Sopa de carne com arroz e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** |  |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**