** CARDÁPIO IMA 01/12 A 05/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito integral Chá de frutas | Pão pulmann com patê de peito de peruSuco de laranja  | Frutas (banana e maçã)Iogurte  | Bolo de cocoCafé com leite (80%leite) | Frutas picadasSuco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja  | Banana e maçãIogurte de soja | Biscoito Maria NinfaCafé com leite de soja | Frutas picadasSuco de gelatina  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha  | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada  | Papa de mamão papaia  | Papa de banana branca com mamão papaia  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com cenoura, batata e chuchuArroz/FeijãoBeterrabaSuco de limão | Peito de frango em tiras aceboladoArroz/FeijãoCenouraSuco de abacaxi com hortelã | Carne de panelaArroz/FeijãoAlface Suco de laranja | Carne suína assadaArroz/FeijãoPepino e tomate picadinhosSuco de abacaxi | Enroladinho de carneArroz/FeijãoRepolhoSuco de limão  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de limão | Peito de frango acebolado+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de abacaxi com hortelã | Carne de panela+Arroz+Feijão+ AlfaceSuco de laranja | Carne suína assada + Arroz + Feijão+ Pepino e Tomate+ Suco de abacaxi | Enroladinho de carne + Arroz+Feijão+Repolho+Suco de Limão com laranja |
| **Bebês** | Batata, cenoura e chuchu amassados com molho de carne | Canja (sopa de frango com arroz e legumes | Pirão de feijão | Papa de abóbora com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de abacaxi | Salada de frutasSuco de gelatina | Biscoitos sortidosSuco de limão | Frutas (melancia e banana)Chá de frutas | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel originalSuco de abacaxi | Salada de frutasSuco de gelatina | Biscoito Maria NinfaSuco de limão | Frutas (melancia e banana)Chá de frutas | Biscoito Maisena Ninfa Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Banana branca amassada  | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Macarronada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Sopa de frango com legumes | Macarrão de sêmola com carne moída | Risoto (arroz com frango moído e legumes) |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de frango | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Aletria com molho de carne | Arroz papa com molho de frango |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

** CARDÁPIO IMA 08/12 A 12/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá de frutas | Pão caseiro com requeijãoSuco de laranja  | Banana em rodelas com farinha lácteaChá | Rosquinha de polvilhoSuco de abacaxi | Frutas (mamão e maçã)Cha |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina BecelSuco de laranja  | BananaChá | Biscoito Maria NinfaSuco de abacaxi | Frutas (mamão e maçã)Cha  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de manga | Mamão papaia amassado  |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carneArroz/FeijãoRepolho Suco de limão com laranja | Estrogonofe de frangoArrozBatata palhaBeterrabaSuco de abacaxi | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoCenouraSuco de laranja  | Frango assado com batatasArroz/FeijãoAlfaceSuco de limão  | Bife aceboladoArroz/FeijãoPepinoSuco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz+Feijão + repolho+Suco de limão com laranja | Frango refogado+ Arroz+ Feijão+ Beterraba+Suco de abacaxi | Carne moída+Arroz+Feijão +CenouraSuco de laranja | Frango assado com batatas +Arroz+Feijão+ Alface+Suco de limão | Bife+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Pirão de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata, chuchu e abóbora com caldo de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléiaSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (Maçã e Banana)Chá | Bolo de cenouraCafé com leite (80%leite)  | Frutas (Melancia e laranja)Suco de gelatina | Biscoitos sortidosSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléiaSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (Maçã e Banana)Chá | Pão caseiro com margarina BecelCafé com leite de soja  | Frutas (Melancia e laranja)Suco de gelatina | Biscoito Maisena NinfaSuco de limão |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Papa de banana branca com mamão papaia | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarronada | Purê de batata com carne moída ensopada |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  |
| **Bebês** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta cremosa com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Aletria com molho de carne | Papa de batata com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

** CARDÁPIO IMA 15/12 A 17/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá de frutas  | Frutas (mamão e banana)Suco de gelatina  | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá de frutas | Frutas (mamão e banana)Suco de gelatina  | Biscoito maisena NinfaSuco de laranja |  |  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca  |  |  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumesArroz/ FeijãoBeterrabaSuco de laranja | Frango ensopadoPolentaCenoura ralada Suco de limão | Macarrão à bolonhesaRepolhoSuco de abacaxi |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de laranja | Frango ensopado+Polenta+Cenoura +Suco de limão | Carne moída +Macarrão de sêmola+Repolho+Suco de abacaxi  |  |  |
| **Bebês** | Batata e cenoura amassadas com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango | Aletria com molho de carne |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Bolinhas de polvilhoSuco de limão com laranja | Biscoito salgadoSuco de abacaxi | Frutas (Maçã e banana)Chá |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaSuco de limão com laranja | Biscoito Maria NinfaSuco de abacaxi | Frutas (Maçã e banana)Chá |  |  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia |  |  |
| **JANTAR** | Arroz carreteiro | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz carreteiro | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Sopa de frango com legumes |  |  |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de carne e legumes | Papa de batata com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes |  |  |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127