** CARDÁPIO IMA 01/12 A 05/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito integral  Chá de frutas | Pão pulmann com patê de peito de peru  Suco de laranja | Frutas (banana e maçã)  Iogurte | Bolo de coco  Café com leite (80%leite) | Frutas picadas  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja | Banana e maçã  Iogurte de soja | Biscoito Maria Ninfa  Café com leite de soja | Frutas picadas  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com mamão papaia |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com cenoura, batata e chuchu  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de limão | Peito de frango em tiras acebolado  Arroz/Feijão  Cenoura  Suco de abacaxi com hortelã | Carne de panela  Arroz/Feijão  Alface  Suco de laranja | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Pepino e tomate picadinhos  Suco de abacaxi | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Repolho  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão+Beterraba+  Suco de limão | Peito de frango acebolado+Arroz+  Feijão+Cenoura+  Suco de abacaxi com hortelã | Carne de panela+Arroz+  Feijão+ Alface  Suco de laranja | Carne suína assada + Arroz + Feijão+ Pepino e Tomate+ Suco de abacaxi | Enroladinho de carne + Arroz+  Feijão+  Repolho+Suco de Limão com laranja |
| **Bebês** | Batata, cenoura e chuchu amassados com molho de carne | Canja (sopa de frango com arroz e legumes | Pirão de feijão | Papa de abóbora com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de abacaxi | Salada de frutas  Suco de gelatina | Biscoitos sortidos  Suco de limão | Frutas (melancia e banana)  Chá de frutas | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel original  Suco de abacaxi | Salada de frutas  Suco de gelatina | Biscoito Maria Ninfa  Suco de limão | Frutas (melancia e banana)  Chá de frutas | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Macarronada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Sopa de frango com legumes | Macarrão de sêmola com carne moída | Risoto (arroz com frango moído e legumes) |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de frango | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Aletria com molho de carne | Arroz papa com molho de frango |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

** CARDÁPIO IMA 08/12 A 12/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá de frutas | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá | Rosquinha de polvilho  Suco de abacaxi | Frutas (mamão e maçã)  Cha |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de laranja | Banana  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi | Frutas (mamão e maçã)  Cha |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de manga | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne  Arroz/Feijão  Repolho  Suco de limão com laranja | Estrogonofe de frango  Arroz  Batata palha  Beterraba  Suco de abacaxi | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Cenoura  Suco de laranja | Frango assado com batatas  Arroz/Feijão  Alface  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Pepino  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz+  Feijão + repolho+Suco de limão com laranja | Frango refogado+ Arroz+ Feijão+ Beterraba+Suco de abacaxi | Carne moída+Arroz+  Feijão +  Cenoura  Suco de laranja | Frango assado com batatas +Arroz+  Feijão+ Alface  +Suco de limão | Bife+Arroz+  Feijão+Pepino+  Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Pirão de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata, chuchu e abóbora com caldo de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (Maçã e Banana)  Chá | Bolo de cenoura  Café com leite (80%leite) | Frutas (Melancia e laranja)  Suco de gelatina | Biscoitos sortidos  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (Maçã e Banana)  Chá | Pão caseiro com margarina Becel  Café com leite de soja | Frutas (Melancia e laranja)  Suco de gelatina | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de limão |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com mamão papaia | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarronada | Purê de batata com carne moída ensopada |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada |
| **Bebês** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta cremosa com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Aletria com molho de carne | Papa de batata com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

** CARDÁPIO IMA 15/12 A 17/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá de frutas | Frutas (mamão e banana)  Suco de gelatina | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas | Frutas (mamão e banana)  Suco de gelatina | Biscoito maisena Ninfa  Suco de laranja |  |  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca |  |  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumes  Arroz/ Feijão  Beterraba  Suco de laranja | Frango ensopado  Polenta  Cenoura ralada  Suco de limão | Macarrão à bolonhesa  Repolho  Suco de abacaxi |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de laranja | Frango ensopado+Polenta+Cenoura +Suco de limão | Carne moída +Macarrão de sêmola+Repolho+Suco de abacaxi |  |  |
| **Bebês** | Batata e cenoura amassadas com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango | Aletria com molho de carne |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Bolinhas de polvilho  Suco de limão com laranja | Biscoito salgado  Suco de abacaxi | Frutas (Maçã e banana)  Chá |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de limão com laranja | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi | Frutas (Maçã e banana)  Chá |  |  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia |  |  |
| **JANTAR** | Arroz carreteiro | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz carreteiro | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Sopa de frango com legumes |  |  |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de carne e legumes | Papa de batata com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes |  |  |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127