**CARDÁPIO IMA 30/03 a 03/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgadoChá | Pão de leite com requeijãoSuco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com farinha lácteaChá | Biscoito de leiteSuco de maracujá | **S:\Nutrição\vetores\b_1283389703505.pngFERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja com cenoura | BananaChá | Biscoito Maria NinfaSuco de maracujá | **FERIADO** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com batatas e cenouraArroz integral /FeijãoFarofaSalada de beterrabaSuco de laranja | Frango ao molho vermelhoArroz/FeijãoPolentaSalada de pepinoSuco de acerola | Carne bovina no fornoArroz/FeijãoMacarrão ao molho de tomateSalada de cenouraSuco de limão | Peixe Arroz/FeijãoPurê de batataSalada de tomateSuco de abacaxi | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz integral+Feijão+Beterraba+Suco de laranja | Frango +Arroz+Feijão+Polenta + Pepino+Suco de acerola | Carne assada+Arroz+Feijão+ CenouraSuco de limão | Peixe ensopadinho + Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Tomate + Suco de abacaxi | **FERIADO** |
| **Bebês** | Papa de cenoura, chuchu e batata com molho de carne | Polenta cremosa com abobrinha e molho de frango | Sopa de lentilha com carne magra e cenoura | Papa de batata e abóbora com caldo de feijão | **FERIADO** |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com queijoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas(3 variedades)Iogurte | Rosquinha de polvilhoSuco de manga | Salada de frutas regada com suco de laranja | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel OriginalSuco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas(3 variedades)Iogurte sem lactose | Pão caseiro com margarina BecelSuco de manga | Salada de frutas regada com suco de laranja | **FERIADO** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, brócolis e cenoura | Purê misto de abóbora e batata com carne moída ensopadinha | Risoto (arroz com frango e legumes) | Espaguete à bolonhesa | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, brócolis e cenoura | Purê misto de abóbora e batata com carne moída ensopadinha | Risoto (arroz com frango e legumes) | Espaguete sêmola com carne moída | **FERIADO** |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, brócolis e cenoura | Purê misto de abóbora e batata com carne moída ensopadinha | Papa de risoto | Aletria com molho de carne | **FERIADO** |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 06/04 a 10/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidosLeite batido com fruta | Pão integral com requeijãoSuco abacaxi com hortelã | Maçã e banana picadas com canela em pó e farinha de aveia | Bolo de laranjaChá  | Frutas picadas (3 variedades)Iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaLeite sem lactose batido com banana | Pão caseiro com margarina BecelSuco de abacaxi com hortelã | Maçã e banana picadas com canela em pó e farinha de aveia | Pão caseiro com geléiaChá | Frutas picadas (3 variedades)Iogurte sem lactose |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadaArroz/FeijãoSalada de repolhoSuco de laranja  | Frango assadoArroz/FeijãoMaionese de cenoura, chuchu, vagem e batataSuco de limão  | Bife aceboladoArroz integral/FeijãoMacarrão com molho de tomateSalada verde (alface crespa e americana) Suco de abacaxi | Cubinhos de carne suína ao molho de ervilhasArroz/FeijãoBatata doceSalada de cenoura cozidaSuco de laranja com limão | Carne de panela Arroz integral/FeijãoAipim picadinho soutêSalada de beterrabaSuco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** |  Carne moída+Arroz+Feijão + +RepolhoSuco de laranja  | Frango assado+ Arroz+ Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de limão | Bife+Arroz integral+Feijão +AlfaceSuco de abacaxi | Carne suína +Arroz+Feijão+ Batata doce+Suco de laranja com limão | Carne de panela+Aipim+ Arroz integral+Feijão+Repolho+Suco de limão |
| **Bebês** | Creme de abóbora e chuchu com molho de carne | Legumes amassados com caldo de feijão e frango desfiado | Papa de arroz integral com caldo de feijão e abobrinha | Batata doce amassada com cenoura, ervilha e molho de carne | Papa de aipim com chuchu e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com patê caseiroSuco de maracujá | Frutas picadas (3 variedades)Chá  | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com cenoura | Fruta picadas (maçã, mamão e banana) com farinha láctea | Bolo de cenouraChá gelado |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina BecelSuco de maracujá | Frutas picadas (3 variedades)Chá  | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja com cenoura  | Fruta picadas (maçã, mamão e banana) | Biscoito Maria NinfaChá gelado |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha | Papa de melão |
| **JANTAR** | Massa ao molho de frango desfiado com couve-flor e cenoura | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinhas, vagem e abóbora | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Pizza caseira  |
| **Isento de lactose e ovo** | Macarrão de sêmola ao molho de frango desfiado com couve-flor e cenoura  | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de sêmola vagem e abóbora | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Aletria ao molho de frango desfiado com couve-flor e cenoura | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinhas, vagem e abóbora | Papa de arroz carreteiro | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá  | Pão de leite com geleiaSuco de abacaxi com hortelã  | Frutas picadas (3 variedades)Chá | Pão pulmann com requeijão Suco de maracujá | Salada de frutas regadas com suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Pão caseiro com geleiaSuco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas (3 variedades)Chá | Pão caseiro com margarina BecelSuco de maracujá | Salada de frutas regadas com suco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de banana branca  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho de calabresa e cenouraArroz integral/FeijãoSalada de pepinoSuco de laranja | Enroladinho de carneArroz/FeijãoMacarrão com tempero verdeSalada de cenoura raladaSuco de limão  | Peito de frango aceboladoArroz/FeijãoLegumes cozidos com tempero verde (brócolis, couve-flor e cenoura)Suco de abacaxi | Bolo de carne assado enriquecido com farinha de aveiaArroz/FeijãoVagem ensopadinhaSalada de beterrabaSuco de laranja com cenoura | Escabeche de peixeArroz integral/FeijãoMacarroneseSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz integral+FeijãoRepolho refogado+PepinoSuco de laranja | Enroladinho de carne+Arroz+Feijão+ cenoura+Suco de maracujá  | Frango acebolado+Arroz+ Feijão +Legumes cozidosSuco de abacaxi | Carne moída+ Arroz+Feijão+ Beterraba+ Suco de laranja com cenoura | Peixe ensopadinho + Arroz integral+Feijão+Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de batata, cenoura e repolho com molho de carne | Arroz papa com abobrinha e molho de carne | Papa cenoura, couve flor e batata com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Creme de abóbora com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com queijoSuco de maracujá | Banana em rodelas com farinha de aveiaChá | Pão caseiro com requeijãoSuco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades)Iogurte | Bolo de cocoChá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléiaSuco de maracujá | Banana em rodelas com farinha de aveiaChá | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades)Iogurte sem lactose | Biscoito Maizena NinfaChá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia |
| **JANTAR** | Sopa de frango com arroz, cenoura raladinha e vagem picadinha | Macarrão de conchinha com cubinhos de peito de frango ao molho com brócolis triturado | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com arroz, cenoura raladinha e vagem picadinha | Macarrão de sêmola com cubinhos de peito de frango ao molho com brócolis triturado | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  |
| **Bebês** | Sopa de frango com arroz, cenoura raladinha e vagem picadinha | Macarrão de conchinha com cubinhos de peito de frango ao molho com brócolis triturado | Polenta com molho de carne | Papa de risoto | Papa de batata e cenoura com molho de carne |

** CARDÁPIO IMA 13/04 a 17/04**

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

** CARDÁPIO IMA 20/04 a 24/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA PLANTÃO** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá de frutas  | **FERIADO** | Rosquinha de pouvilho Suco de laranja com couve | Frutas (3 variedades)Chá  | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá  | **FERIADO** | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja com couve | Frutas (3 variedades)Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | **FERIADO** | Papa de banana branca  | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumesSalada de beterraba Suco de abacaxi | **FERIADO** | Picadinho de carneArroz/FeijãoFarofa com cenoura raladinhaSalada de Couve-florSuco de limão  | Frango ensopadoArroz integral/FeijãoBatata palhaSalada de tomate e pepinoSuco de laranja com cenoura | Carne suína assadaArroz/FeijãoMaionese de batata doceSalada de beterrabaSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Macarrão de sêmola+ beterraba+ Suco de abacaxi | **FERIADO** | Picadinho de carne+Arroz+Feijão+Couve-flor+Suco de limão  | Frango ensopado +Arroz integral+Feijão+ Batata palha + Tomate e pepino+Suco de laranja com cenoura | Carne supina + Arroz+Feijão+ batata doce+ beterraba+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de massa com beterraba e molho de carne | **FERIADO** | Pirão de feijão | Sopa de frango com macarrão e legumes  | Purê de batata doce com beterraba e caldo de feijão  |
| **LANCHE DA TARDE** | Biscoitos sortidosSuco de laranja  | **FERIADO** | Salada de frutasChá | Pão de leite com geléiaSuco de maracujá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito maisena NinfaSuco de laranja | **FERIADO** | Salada de frutasChá | Pão caseiro com geléiaSuco de maracujá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | **FERIADO** | Papa de mamão papaia  | Papa de mamão papaia com banana branca | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | **FERIADO** | Polenta ao molho de frango desfiado | Espaguete à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de letrinhas, vagem e cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | **FERIADO** | Polenta ao molho de frango desfiado | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de sêmola, vagem e cenoura |
| **Bebês** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | **FERIADO** | Polenta ao molho de frango desfiado | Aletria com molho de carne com legumes | Sopa de carne com macarrão de letrinhas, vagem e cenoura |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 27/04 a 30/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA**  | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja | Pão caseiro com requeijãoSuco de abacaxi com hortelã | Banana em rodelas com farinha lácteaIogurte | Bolo de cenouraChá |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de abacaxi com hortelã  | BananaIogurte sem lactose | Biscoito Maria NinfaChá |  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada |  |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com cenouraArroz/FeijãoSalada de beterrabaSuco de limão | Frango enfarofadoArroz integral/FeijãoEspaguete ao molho vermelhoSalada de repolhoSuco de maracujá | Bife aceboladoArroz/FeijãoBolinho de arroz com espinafreSalada de alfaceSuco de abacaxi com hortelã | Frango assado com batatasArroz integral/FeijãoCreme de milhoSalada de tomateSuco de laranja com couve |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+ Purê de abóbora+ Beterraba+Suco de limão | Frango +Arroz integral+Feijão+ Repolho+Suco de maracujá | Bife+Arroz+Feijão+ alfaceSuco de abacaxi com hortelã | Frango assado + Arroz + Feijão+ + Tomate + Suco de laranja com couve |  |
| **Bebês** | Papa de batata, abóbora e beterraba com molho de carne | Aletria ao molho vermelho com caldo de feijão | Sopa de lentilha com carne magra e cenoura | Papa de batata e chuchu com caldo de feijão |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia de frutasSuco de maracujá | Frutas picadas(3 variedades)Chá  | Biscoito de leiteSuco de laranja com cenoura | Banana e maçã com canela em pó e farinha de aveiaChá |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geleiaSuco de maracujá | Frutas picadas(3 variedades)Chá | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja com cenoura | Banana e maçã com canela em pó e farinha de aveiaChá |  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de mamão papaia |  |
| **JANTAR** | Arroz com frango desfiado ao molho vermelho | Polenta ao molho de carne moída | Pizza caseira  | Parafuso integral à bolonhesa |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz com frango desfiado ao molho vermelho | Polenta ao molho de carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Parafuso sêmola com integral com carne moída |  |
| **Bebês** | Arroz com frango desfiado ao molho vermelho | Polenta ao molho de carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Aletria com molho de carne e abobrinha |  |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127