**CARDÁPIO IMA 30/03 a 03/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado  Chá | Pão de leite com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá | Biscoito de leite  Suco de maracujá | **S:\Nutrição\vetores\b_1283389703505.pngFERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja com cenoura | Banana  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de maracujá | **FERIADO** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | **FERIADO** |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com batatas e cenoura  Arroz integral /Feijão  Farofa  Salada de beterraba  Suco de laranja | Frango ao molho vermelho  Arroz/Feijão  Polenta  Salada de pepino  Suco de acerola | Carne bovina no forno  Arroz/Feijão  Macarrão ao molho de tomate  Salada de cenoura  Suco de limão | Peixe  Arroz/Feijão  Purê de batata  Salada de tomate  Suco de abacaxi | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz integral+  Feijão+Beterraba+  Suco de laranja | Frango +Arroz+  Feijão+Polenta + Pepino+  Suco de acerola | Carne assada+Arroz+  Feijão+ Cenoura  Suco de limão | Peixe ensopadinho + Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Tomate + Suco de abacaxi | **FERIADO** |
| **Bebês** | Papa de cenoura, chuchu e batata com molho de carne | Polenta cremosa com abobrinha e molho de frango | Sopa de lentilha com carne magra e cenoura | Papa de batata e abóbora com caldo de feijão | **FERIADO** |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com queijo  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas  (3 variedades)  Iogurte | Rosquinha de polvilho  Suco de manga | Salada de frutas regada com suco de laranja | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel Original  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas  (3 variedades)  Iogurte sem lactose | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de manga | Salada de frutas regada com suco de laranja | **FERIADO** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga | **FERIADO** |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, brócolis e cenoura | Purê misto de abóbora e batata com carne moída ensopadinha | Risoto (arroz com frango e legumes) | Espaguete à bolonhesa | **FERIADO** |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, brócolis e cenoura | Purê misto de abóbora e batata com carne moída ensopadinha | Risoto (arroz com frango e legumes) | Espaguete sêmola com carne moída | **FERIADO** |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão de letrinhas, brócolis e cenoura | Purê misto de abóbora e batata com carne moída ensopadinha | Papa de risoto | Aletria com molho de carne | **FERIADO** |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 06/04 a 10/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Leite batido com fruta | Pão integral com requeijão  Suco abacaxi com hortelã | Maçã e banana picadas com canela em pó e farinha de aveia | Bolo de laranja  Chá | Frutas picadas (3 variedades)  Iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Leite sem lactose batido com banana | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de abacaxi com hortelã | Maçã e banana picadas com canela em pó e farinha de aveia | Pão caseiro com geléia  Chá | Frutas picadas (3 variedades)  Iogurte sem lactose |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada  Arroz/Feijão  Salada de repolho  Suco de laranja | Frango assado  Arroz/Feijão  Maionese de cenoura, chuchu, vagem e batata  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz integral/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Salada verde (alface crespa e americana)  Suco de abacaxi | Cubinhos de carne suína ao molho de ervilhas  Arroz/Feijão  Batata doce  Salada de cenoura cozida  Suco de laranja com limão | Carne de panela Arroz integral/Feijão  Aipim picadinho soutê  Salada de beterraba  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão + +Repolho  Suco de laranja | Frango assado+ Arroz+ Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de limão | Bife+Arroz integral+  Feijão +  Alface  Suco de abacaxi | Carne suína +Arroz+  Feijão+ Batata doce  +Suco de laranja com limão | Carne de panela+Aipim+ Arroz integral+  Feijão+  Repolho+Suco de limão |
| **Bebês** | Creme de abóbora e chuchu com molho de carne | Legumes amassados com caldo de feijão e frango desfiado | Papa de arroz integral com caldo de feijão e abobrinha | Batata doce amassada com cenoura, ervilha e molho de carne | Papa de aipim com chuchu e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com patê caseiro  Suco de maracujá | Frutas picadas (3 variedades)  Chá | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com cenoura | Fruta picadas (maçã, mamão e banana) com farinha láctea | Bolo de cenoura  Chá gelado |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de maracujá | Frutas picadas (3 variedades)  Chá | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja com cenoura | Fruta picadas (maçã, mamão e banana) | Biscoito Maria Ninfa  Chá gelado |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha | Papa de melão |
| **JANTAR** | Massa ao molho de frango desfiado com couve-flor e cenoura | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinhas, vagem e abóbora | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Macarrão de sêmola ao molho de frango desfiado com couve-flor e cenoura | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de sêmola vagem e abóbora | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Aletria ao molho de frango desfiado com couve-flor e cenoura | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinhas, vagem e abóbora | Papa de arroz carreteiro | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Pão de leite com geleia  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas  (3 variedades)  Chá | Pão pulmann com requeijão  Suco de maracujá | Salada de frutas regadas com suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com geleia  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas picadas  (3 variedades)  Chá | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de maracujá | Salada de frutas regadas com suco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho de calabresa e cenoura  Arroz integral/Feijão  Salada de pepino  Suco de laranja | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Macarrão com tempero verde  Salada de cenoura ralada  Suco de limão | Peito de frango acebolado  Arroz/Feijão  Legumes cozidos com tempero verde (brócolis, couve-flor e cenoura)  Suco de abacaxi | Bolo de carne assado enriquecido com farinha de aveia  Arroz/Feijão  Vagem ensopadinha  Salada de beterraba  Suco de laranja com cenoura | Escabeche de peixe  Arroz integral/Feijão  Macarronese  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz integral+Feijão  Repolho refogado+Pepino  Suco de laranja | Enroladinho de carne+Arroz+  Feijão+ cenoura  +Suco de maracujá | Frango acebolado+  Arroz+ Feijão +Legumes cozidos  Suco de abacaxi | Carne moída+ Arroz+Feijão+ Beterraba+ Suco de laranja com cenoura | Peixe ensopadinho + Arroz integral+  Feijão+  Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de batata, cenoura e repolho com molho de carne | Arroz papa com abobrinha e molho de carne | Papa cenoura, couve flor e batata com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Creme de abóbora com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com queijo  Suco de maracujá | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades)  Iogurte | Bolo de coco  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de maracujá | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja com couve | Frutas picadas (3 variedades)  Iogurte sem lactose | Biscoito Maizena Ninfa  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia |
| **JANTAR** | Sopa de frango com arroz, cenoura raladinha e vagem picadinha | Macarrão de conchinha com cubinhos de peito de frango ao molho com brócolis triturado | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com arroz, cenoura raladinha e vagem picadinha | Macarrão de sêmola com cubinhos de peito de frango ao molho com brócolis triturado | Polenta à bolonhesa | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada |
| **Bebês** | Sopa de frango com arroz, cenoura raladinha e vagem picadinha | Macarrão de conchinha com cubinhos de peito de frango ao molho com brócolis triturado | Polenta com molho de carne | Papa de risoto | Papa de batata e cenoura com molho de carne |

** CARDÁPIO IMA 13/04 a 17/04**

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

** CARDÁPIO IMA 20/04 a 24/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA PLANTÃO** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá de frutas | **FERIADO** | Rosquinha de pouvilho  Suco de laranja com couve | Frutas (3 variedades)  Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | **FERIADO** | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja com couve | Frutas (3 variedades)  Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | **FERIADO** | Papa de banana branca | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumes  Salada de beterraba  Suco de abacaxi | **FERIADO** | Picadinho de carne  Arroz/Feijão  Farofa com cenoura raladinha  Salada de Couve-flor  Suco de limão | Frango ensopado  Arroz integral/Feijão  Batata palha  Salada de tomate e pepino  Suco de laranja com cenoura | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Maionese de batata doce  Salada de beterraba  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Macarrão de sêmola+ beterraba+ Suco de abacaxi | **FERIADO** | Picadinho de carne+Arroz+  Feijão+  Couve-flor+  Suco de limão | Frango ensopado +  Arroz integral+  Feijão+ Batata palha + Tomate e pepino+Suco de laranja com cenoura | Carne supina + Arroz+Feijão+ batata doce+ beterraba+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de massa com beterraba e molho de carne | **FERIADO** | Pirão de feijão | Sopa de frango com macarrão e legumes | Purê de batata doce com beterraba e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Biscoitos sortidos  Suco de laranja | **FERIADO** | Salada de frutas  Chá | Pão de leite com geléia  Suco de maracujá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito maisena Ninfa  Suco de laranja | **FERIADO** | Salada de frutas  Chá | Pão caseiro com geléia  Suco de maracujá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | **FERIADO** | Papa de mamão papaia | Papa de mamão papaia com banana branca | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | **FERIADO** | Polenta ao molho de frango desfiado | Espaguete à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de letrinhas, vagem e cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | **FERIADO** | Polenta ao molho de frango desfiado | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de sêmola, vagem e cenoura |
| **Bebês** | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | **FERIADO** | Polenta ao molho de frango desfiado | Aletria com molho de carne com legumes | Sopa de carne com macarrão de letrinhas, vagem e cenoura |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 27/04 a 30/04**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Pão caseiro com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | Banana em rodelas com farinha láctea  Iogurte | Bolo de cenoura  Chá |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de abacaxi com hortelã | Banana  Iogurte sem lactose | Biscoito Maria Ninfa  Chá |  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada |  |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada com cenoura  Arroz/Feijão  Salada de beterraba  Suco de limão | Frango enfarofado  Arroz integral/Feijão  Espaguete ao molho vermelho  Salada de repolho  Suco de maracujá | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Bolinho de arroz com espinafre  Salada de alface  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado com batatas  Arroz integral/Feijão  Creme de milho  Salada de tomate  Suco de laranja com couve |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+  Feijão+ Purê de abóbora+ Beterraba+  Suco de limão | Frango +Arroz integral+  Feijão+ Repolho+  Suco de maracujá | Bife+Arroz+  Feijão+ alface  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado + Arroz + Feijão+ + Tomate + Suco de laranja com couve |  |
| **Bebês** | Papa de batata, abóbora e beterraba com molho de carne | Aletria ao molho vermelho com caldo de feijão | Sopa de lentilha com carne magra e cenoura | Papa de batata e chuchu com caldo de feijão |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia de frutas  Suco de maracujá | Frutas picadas  (3 variedades)  Chá | Biscoito de leite  Suco de laranja com cenoura | Banana e maçã com canela em pó e farinha de aveia  Chá |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geleia  Suco de maracujá | Frutas picadas  (3 variedades)  Chá | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja com cenoura | Banana e maçã com canela em pó e farinha de aveia  Chá |  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de mamão papaia |  |
| **JANTAR** | Arroz com frango desfiado ao molho vermelho | Polenta ao molho de carne moída | Pizza caseira | Parafuso integral à bolonhesa |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz com frango desfiado ao molho vermelho | Polenta ao molho de carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Parafuso sêmola com integral com carne moída |  |
| **Bebês** | Arroz com frango desfiado ao molho vermelho | Polenta ao molho de carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Aletria com molho de carne e abobrinha |  |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127