**CARDÁPIO IMA 29/07 A 02/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MA NHÃ** | Biscoito integral  Chá (morno) | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja (temperatura ambiente) | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá (morno) | Bolinhas de polvilho  Leite com achocolatado (morno) | Frutas (maçã e banana) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia  Leite de soja | Biscoito Maisena Ninfa  Leite de soja com achocolatado do padre | Frutas (maçã e banana)  Leite de soja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadas com legumes  Arroz/Feijão  Cenoura raladinha  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/Feijão  Repolho  Suco de laranja | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Beterraba cozida  Suco de abacaxi | Carne de panela  Arroz/Feijão  Batata doce  Brócolis  Suco de laranja | Bolo de carne  Arroz/feijão  Abóbora refogada  Pepino picadinho  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada+Arroz+  Feijão+cenoura+Suco de maracujá | Frango assado+Arroz+  Feijão+ Repolho+  Suco de laranja | Bife+Arroz+Feijão+  Beterraba+Suco de abacaxi | Carne de panela+Arroz+  Feijão+Batata doce+Brócolis+  Suco de laranja | Carne moída refogada +Arroz+Feijão+  Abóbora+ Pepino+Suco de maracujá |
| **Bebês** | Papa de arroz com molho de carne e legumes | Sopa de carne com legumes | Canja | Papa de batata doce com molho de carne | Papa de abóbora com pedacinhos de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina e queijo  Suco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)  Suco de gelatina | Bolo de cenoura  Café com leite | Biscoito salgado com geléia  Chá | Pão integral com requeijão  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel Original  Suco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)  Suco de gelatina | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite de soja | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Biscoito salgado Ninfa com geléia  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha láctea | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Canja | Polenta à bolonhesa | Sopa de feijão | Macarronada | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja | Polenta à bolonhesa | Sopa de feijão | Macarrão de sêmola com carne moída | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Canja | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de feijão | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 05/08 A 09/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MA NHÃ** | Biscoito salgado  Chá (morno) | Pão de leite com geléia  Suco de maracujá (temperatura ambiente) | Frutas (banana e maçã)  Chocolate quente | Bolo de laranja  Café com leite | Biscoitos sortidos  Suco de laranja (temperatura ambiente) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito salgado Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina geléia  Suco de maracujá | Frutas (banana e maçã)  Leite de soja com chocolate do padre | Biscoito Maria Ninfa  Café com leite de soja | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com farinha láctea | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadinha  Arroz/Feijão  Pepino  Suco de maracujá | Linguicinha de frango assada  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de abacaxi | Bolinho de carne  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Cenoura raladinha  Suco de laranja | Estrogonofe de carne  Arroz/Feijão  Batata palha  Chuchu  Suco de maracujá | Peixe à milanesa  Arroz/Feijão  Farofa colorida  Repolho  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne +Arroz+Feijão+  Pepino+Suco de maracujá | Linguicinha+  Arroz+  Feijão+ Beterraba+  Suco de abacaxi | Carne moída refogada+Arroz+Feijão+Macarrão de sêmola com molho de tomate+Cenoura raladinha+Suco de laranja | Bife +Arroz+Feijão+Batata palha+ Chuchu +Suco de maraujá | Peixe ensopadinho+Arroz+Feijão+Repolho+  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Papa de batata com caldo de feijão | Canja | Sopa de carne com legumes | Sopa de frango com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja | Salada de frutas | Pão integral com doce de fruta  Suco de maracujá | Frutas (banana e maçã)  Chá | Biscoitos sortidos  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja | Salada de frutas Leite de soja | Pão caseiro com doce de fruta  Suco de maracujá | Frutas (banana e maçã)  Chá | Biscoito maria Ninfa  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Mamão papaia amassado | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto | Macarrão com salsicha de frango | Arroz carreteiro | Polenta à bolonhesa | Sopa de carne com legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto | Macarrão de sêmola com salsicha Seara | Arroz carreteiro | Polenta à bolonhesa | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Canja | Sopa de carne com legumes | Arroz papa com molho de carne | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MA NHÃ** | Biscoito integral  Chá (morno) | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja (temperatura ambiente) | Frutas (banana e maçã)  Leite com achocolatado (morno) | Biscoitos salgado com geléia  Suco de maracujá (temperatura ambiente) | Banana e mamão picados com farinha láctea  Chá (morno) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com doce de fruta  Suco de laranja | Frutas (banana e maçã)  Leite de soja com achocolatado do padre | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de maracujá | Banana e mamão picados  Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadinha  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de abacaxi | Bisteca grelhadinha  Arroz/Feijão  Cenoura raladinha  Suco de maracujá | Carne de panela  Arroz/Feijão  Vagem e cenoura cozidos  Suco de laranja | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Legumes soutê (chuchu, cenoura e batata com tempero verde)  Suco de abacaxi | Frango assado  Arroz/Feijão  Macarronese  Repolho  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopadinha+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi | Bisteca+Arroz+  Feijão+Cenoura+  Suco de maracujá | Carne+Arroz+  Feijão+Vagem e cenoura+Suco de laranja | Bife+Arroz+ Feijão+ Legumes soutê+ Suco de abacaxi | Frango assado+Arroz+  Feijão+ Repolho+Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Papa de batata com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes | Papa de batata, cenoura, chuchu e caldo de feijão | Sopa de carne com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão de leite com doce de fruta  Suco de maracujá | Frutas (mamão e maçã)  Bolinhas de polvilho | Bolo de chocolate  Café com leite | Frutas (banana e laranja)  Chá | Biscoitos sortidos  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Frutas (mamão e maçã) | Pão caseiro com margarina  Café com leite de soja | Frutas (banana e laranja)  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha láctea | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Canja | Polenta com salsicha de frango | Sopa de feijão | Macarrão à bolonhesa | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja | Polenta com salsicha seara | Sopa de feijão | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Canja | Polenta cremosa com molho | Sopa de feijão | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

**CARDÁPIO IMA 12/08 A 16/08**

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 19/08 A 23/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MA NHÃ** | Biscoito Maisena  Chá (morno) | Pão integral com requeijão  Suco de abacaxi (temperatura ambiente) | Banana em rodelas com farinha de aveia  Leite com achocolatado (morno) | Bolo de cenoura  Café com leite | Bolinhas de polvilho  Frutas (banana e maçã) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi | Banana em rodelas com farinha de aveia  Leite de soja | Biscoito Maria Ninfa  Leite de soja | Frutas (banana e maçã) |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com farinha láctea | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadas  Arroz/Feijão  Repolho  Suco de abacaxi | Almôndegas ao molho  Arroz/Feijão  Cenoura raladinha  Suco de maracujá | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Farofa  Alface  Suco de laranja | Linguicinha de frango assada  Arroz/Feijão  Maionese de legumes  Beterraba  Suco de maracujá | Estrogonofe de frango  Arroz/feijão  Batata palha  Chuchu  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne ensopada+Arroz+ Feijão+ Repolho+Suco de abacaxi | Carne moída refogada+Arroz+Feijão+  Beterraba+Suco de maracujá | Enroladinho de carne+Arroz+  Feijão + Cenoura+Suco de laranja | Linguicinha+  Arroz+Feijão+ Legumes cozidos+  Beterraba+Suco de maracujá | Frango+Arroz+ Feijão+Chuchu+  Batata palha+Chuchu+  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Papa de batata com molho de carne | Canja | Legumes amassados com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina e mortadela de frango  Suco de laranja | Frutas (maçã e banana) | Pão de leite com doce fruta  Chá | Frutas (mamão e banana)  Suco de gelatina | Biscoito salgado com requeijão  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel Original  Suco de laranja | Frutas (maçã e tangerina)  Leite de soja | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite de soja | Pão caseiro com doce de fruta  Chá gelado | Biscoito salgado Ninfa  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Mamão papaia amassado | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de letrinhas | Macarronada | Arroz carreteiro | Torta Salgada | Sopa de feijão |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de letrinhas | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Arroz carreteiro | Sopa de carne com legumes | Sopa de feijão |
| **Bebês** | Sopa de letrinhas | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Canja | Sopa de carne com legumes | Sopa de feijão |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 26/08 A 30/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA MA NHÃ** | Biscoito salgado  Chá (morno) | Cereal matinal com leite | Pão de leite com doce de fruta  Suco de laranja (temperatura ambiente) | Frutas (maçã e banana)  Chá (morno) | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Frutas  Leite de soja com chocolate do padre | Pão caseiro com doce de fruta  Suco de laranja | Frutas  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Café com leite de soja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne  Arroz /Feijão  Pepino picadinho  Suco de laranja | Bife acebolado  Arroz/ Feijão  Beterraba  Suco de abacaxi | Bolo de carne  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Alface  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/ Feijão  Maionese de legumes  Repolho  Suco de laranja | Carne de panela  Arroz/Feijão  Aipim cozido  Cenoura raladinha  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz+  Feijão+Pepino e tomate+Suco de laranja | Bife acebolado+Arroz  Feijão+Polenta+Alface+  Suco de abacaxi | Carne moída ensopada+  Arroz+Feijão+  Macarrão de sêmola+Cenoura+Suco de maracujá | Frango assado+Arroz+  Feijão+legumes cozidos+Tomate+Suco de laranja | Carne de panela+Arroz  Feijão+  Beterraba+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Canja | Polenta com caldo de feijão | Papa de macarrão aletria com cenoura e caldo de feijão | Papa de cenoura, chuchu, batata e frango desfiado | Papa de aipim e beterraba com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geléia  Suco de abacaxi | Bolo de laranja  Café com leite | Frutas (Banana e mamão)  Rosquinha de polvilho | Pão de leite com requeijão  Chá | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite de soja | Frutas (Banana e mamão) | Pão caseiro com doce de fruta  Chá | Frutas  Biscoito maisena Ninfa |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha láctea | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Pizza caseira | Risoto | Polenta com salsicha de frango | Macarrão à bolonhesa | Canja |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de carne com legumes | Risoto | Polenta com salsicha Seara | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja |
| **Bebês** | Sopa de carne com legumes | Arroz papa com molho de frango | Polenta cremosa com molho | Papa de macarrão com molho de carne | Canja |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.