**CARDÁPIO IMA 29/07 A 02/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MA NHÃ** | Biscoito integral Chá (morno) | Pão pulmann com requeijãoSuco de laranja (temperatura ambiente) | Banana em rodelas com farinha lácteaChá (morno) | Bolinhas de polvilhoLeite com achocolatado (morno) | Frutas (maçã e banana) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveiaLeite de soja  | Biscoito Maisena NinfaLeite de soja com achocolatado do padre | Frutas (maçã e banana)Leite de soja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima  | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadas com legumesArroz/FeijãoCenoura raladinhaSuco de maracujá | Frango assadoArroz/FeijãoRepolhoSuco de laranja | Bife aceboladoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateBeterraba cozidaSuco de abacaxi | Carne de panelaArroz/FeijãoBatata doceBrócolis Suco de laranja | Bolo de carne Arroz/feijãoAbóbora refogadaPepino picadinhoSuco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada+Arroz+Feijão+cenoura+Suco de maracujá | Frango assado+Arroz+Feijão+ Repolho+Suco de laranja | Bife+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi | Carne de panela+Arroz+Feijão+Batata doce+Brócolis+Suco de laranja | Carne moída refogada +Arroz+Feijão+Abóbora+ Pepino+Suco de maracujá |
| **Bebês** | Papa de arroz com molho de carne e legumes | Sopa de carne com legumes | Canja | Papa de batata doce com molho de carne | Papa de abóbora com pedacinhos de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina e queijoSuco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)Suco de gelatina | Bolo de cenouraCafé com leite | Biscoito salgado com geléiaChá | Pão integral com requeijãoSuco de maracujá  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel OriginalSuco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)Suco de gelatina | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite de soja | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Biscoito salgado Ninfa com geléiaChá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha láctea | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Canja  | Polenta à bolonhesa | Sopa de feijão | Macarronada | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja | Polenta à bolonhesa | Sopa de feijão | Macarrão de sêmola com carne moída | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Canja  | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de feijão | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

 e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 05/08 A 09/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MA NHÃ** | Biscoito salgadoChá (morno) | Pão de leite com geléiaSuco de maracujá (temperatura ambiente) | Frutas (banana e maçã)Chocolate quente  | Bolo de laranjaCafé com leite | Biscoitos sortidosSuco de laranja (temperatura ambiente)  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito salgado NinfaChá | Pão caseiro com margarina geléiaSuco de maracujá  | Frutas (banana e maçã)Leite de soja com chocolate do padre | Biscoito Maria NinfaCafé com leite de soja | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada  | Papa de mamão papaia com farinha láctea  | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadinhaArroz/FeijãoPepinoSuco de maracujá | Linguicinha de frango assadaArroz/FeijãoBeterrabaSuco de abacaxi | Bolinho de carneArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateCenoura raladinhaSuco de laranja | Estrogonofe de carneArroz/FeijãoBatata palhaChuchu Suco de maracujá | Peixe à milanesaArroz/FeijãoFarofa coloridaRepolhoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne +Arroz+Feijão+Pepino+Suco de maracujá | Linguicinha+Arroz+Feijão+ Beterraba+Suco de abacaxi | Carne moída refogada+Arroz+Feijão+Macarrão de sêmola com molho de tomate+Cenoura raladinha+Suco de laranja | Bife +Arroz+Feijão+Batata palha+ Chuchu +Suco de maraujá | Peixe ensopadinho+Arroz+Feijão+Repolho+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Papa de batata com caldo de feijão | Canja | Sopa de carne com legumes | Sopa de frango com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com requeijãoSuco de laranja | Salada de frutas  | Pão integral com doce de frutaSuco de maracujá  | Frutas (banana e maçã)Chá | Biscoitos sortidosSuco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja | Salada de frutas Leite de soja  | Pão caseiro com doce de frutaSuco de maracujá | Frutas (banana e maçã)Chá | Biscoito maria Ninfa Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Mamão papaia amassado | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto | Macarrão com salsicha de frango | Arroz carreteiro | Polenta à bolonhesa | Sopa de carne com legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto | Macarrão de sêmola com salsicha Seara | Arroz carreteiro | Polenta à bolonhesa | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Canja | Sopa de carne com legumes | Arroz papa com molho de carne | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

 e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MA NHÃ** | Biscoito integralChá (morno) | Pão pulmann com requeijãoSuco de laranja (temperatura ambiente)  | Frutas (banana e maçã)Leite com achocolatado (morno) | Biscoitos salgado com geléiaSuco de maracujá (temperatura ambiente) | Banana e mamão picados com farinha láctea Chá (morno) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá | Pão caseiro com doce de frutaSuco de laranja | Frutas (banana e maçã)Leite de soja com achocolatado do padre | Biscoito Maisena NinfaSuco de maracujá  | Banana e mamão picados Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima  | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadinhaArroz/FeijãoBeterrabaSuco de abacaxi | Bisteca grelhadinhaArroz/FeijãoCenoura raladinhaSuco de maracujá | Carne de panelaArroz/FeijãoVagem e cenoura cozidosSuco de laranja | Bife aceboladoArroz/FeijãoLegumes soutê (chuchu, cenoura e batata com tempero verde)Suco de abacaxi | Frango assadoArroz/FeijãoMacarroneseRepolhoSuco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopadinha+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi | Bisteca+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de maracujá | Carne+Arroz+Feijão+Vagem e cenoura+Suco de laranja | Bife+Arroz+ Feijão+ Legumes soutê+ Suco de abacaxi | Frango assado+Arroz+Feijão+ Repolho+Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Papa de batata com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes | Papa de batata, cenoura, chuchu e caldo de feijão | Sopa de carne com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão de leite com doce de frutaSuco de maracujá | Frutas (mamão e maçã)Bolinhas de polvilho | Bolo de chocolateCafé com leite  | Frutas (banana e laranja)Chá | Biscoitos sortidosSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Frutas (mamão e maçã) | Pão caseiro com margarinaCafé com leite de soja | Frutas (banana e laranja)Chá | Biscoito Maria NinfaSuco de abacaxi |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha láctea | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Canja | Polenta com salsicha de frango | Sopa de feijão | Macarrão à bolonhesa | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja | Polenta com salsicha seara | Sopa de feijão | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Sopa de carne com legumes |
| **Bebês** | Canja | Polenta cremosa com molho | Sopa de feijão | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Sopa de carne com legumes |

 **CARDÁPIO IMA 12/08 A 16/08**

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

 e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 19/08 A 23/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MA NHÃ** | Biscoito Maisena Chá (morno) | Pão integral com requeijãoSuco de abacaxi (temperatura ambiente) | Banana em rodelas com farinha de aveiaLeite com achocolatado (morno) | Bolo de cenouraCafé com leite | Bolinhas de polvilhoFrutas (banana e maçã) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito maisena NinfaChá | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de abacaxi | Banana em rodelas com farinha de aveiaLeite de soja | Biscoito Maria NinfaLeite de soja | Frutas (banana e maçã) |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada  | Papa de mamão papaia com farinha láctea  | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadasArroz/FeijãoRepolhoSuco de abacaxi | Almôndegas ao molhoArroz/FeijãoCenoura raladinhaSuco de maracujá | Enroladinho de carneArroz/FeijãoFarofa AlfaceSuco de laranja | Linguicinha de frango assadaArroz/FeijãoMaionese de legumesBeterrabaSuco de maracujá | Estrogonofe de frangoArroz/feijãoBatata palhaChuchuSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne ensopada+Arroz+ Feijão+ Repolho+Suco de abacaxi | Carne moída refogada+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de maracujá | Enroladinho de carne+Arroz+Feijão + Cenoura+Suco de laranja | Linguicinha+Arroz+Feijão+ Legumes cozidos+Beterraba+Suco de maracujá | Frango+Arroz+ Feijão+Chuchu+Batata palha+Chuchu+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Papa de batata com molho de carne | Canja | Legumes amassados com caldo de feijão | Sopa de carne com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina e mortadela de frango Suco de laranja | Frutas (maçã e banana) | Pão de leite com doce frutaChá  | Frutas (mamão e banana)Suco de gelatina | Biscoito salgado com requeijãoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel OriginalSuco de laranja | Frutas (maçã e tangerina)Leite de soja | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite de soja | Pão caseiro com doce de frutaChá gelado | Biscoito salgado Ninfa Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Mamão papaia amassado | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de letrinhas | Macarronada | Arroz carreteiro | Torta Salgada | Sopa de feijão |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de letrinhas | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Arroz carreteiro | Sopa de carne com legumes | Sopa de feijão |
| **Bebês** | Sopa de letrinhas | Papa de macarrão aletria com molho de carne | Canja | Sopa de carne com legumes | Sopa de feijão |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

 e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 26/08 A 30/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA MA NHÃ** | Biscoito salgadoChá (morno) | Cereal matinal com leite | Pão de leite com doce de frutaSuco de laranja (temperatura ambiente) | Frutas (maçã e banana)Chá (morno) | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá  | FrutasLeite de soja com chocolate do padre | Pão caseiro com doce de frutaSuco de laranja | Frutas Chá | Pão caseiro com margarina Becel OriginalCafé com leite de soja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima  | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carneArroz /Feijão Pepino picadinhoSuco de laranja | Bife aceboladoArroz/ FeijãoBeterraba Suco de abacaxi | Bolo de carneArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateAlfaceSuco de maracujá | Frango assadoArroz/ FeijãoMaionese de legumesRepolhoSuco de laranja | Carne de panelaArroz/FeijãoAipim cozidoCenoura raladinhaSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz+Feijão+Pepino e tomate+Suco de laranja | Bife acebolado+ArrozFeijão+Polenta+Alface+Suco de abacaxi | Carne moída ensopada+Arroz+Feijão+Macarrão de sêmola+Cenoura+Suco de maracujá | Frango assado+Arroz+Feijão+legumes cozidos+Tomate+Suco de laranja | Carne de panela+ArrozFeijão+Beterraba+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Canja | Polenta com caldo de feijão | Papa de macarrão aletria com cenoura e caldo de feijão | Papa de cenoura, chuchu, batata e frango desfiado | Papa de aipim e beterraba com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geléiaSuco de abacaxi | Bolo de laranjaCafé com leite | Frutas (Banana e mamão)Rosquinha de polvilho | Pão de leite com requeijãoChá  | FESTA DOS ANIVERSARIANTES  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de abacaxi | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite de soja | Frutas (Banana e mamão) | Pão caseiro com doce de frutaChá | FrutasBiscoito maisena Ninfa |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha láctea | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Pizza caseira | Risoto | Polenta com salsicha de frango | Macarrão à bolonhesa | Canja |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de carne com legumes | Risoto | Polenta com salsicha Seara | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja |
| **Bebês** | Sopa de carne com legumes | Arroz papa com molho de frango | Polenta cremosa com molho  | Papa de macarrão com molho de carne | Canja |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 e aceitação das crianças. 1) As sopas para os bebês serão amassadas.