****

**CARDÁPIO IMA 04/08 A 08/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá  | Pão caseiro com margarina e queijoSuco de laranja | Banana em rodelas com farinha lácteaChá | Biscoito integral salgado com requeijãoLeite com achocolatado | Bolo de cocoCafé com leite (80%leite) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá  | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja | BananaChá | Biscoito salgado Ninfa com geléiaLeite de soja com cholate do padre | Biscoito maisena NinfaCafé com leite de soja |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumesArroz /Feijão RepolhoSuco de limão | Frango xadrezArroz/FeijãoPurê de batataBeterrabaSuco de abacaxi | Bifê role (enroladinho de carne)Arroz/ FeijãoAbóbora refogadaAlfaceSuco de laranja | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateCenoura raladinhaSuco de limão | Bisteca grelhadaArroz/FeijãoBatata docePepino Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+ Aipim+ Repolho+Suco de limão | Frango+Arroz+Feijão+Batata +Beterraba+Suco de abacaxi | Enroladinho +Arroz+Feijão+Abóbora+Alface+Suco de laranja | Carne moída ensopada+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de limão | Bisteca+Arroz+Feijão+ Batata doce+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de aipim com molho de carne | Papa batata, cenoura e caldo de feijão | Abóbora amassada com molho de carne | Macarrão aletria com molho de carne e legumes | Papa de batata doce, chuchu e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijãoSuco de abacaxi | Frutas (Maçã e tangerina)chá | Pão pulmann com geléiaSuco de gelatina | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja | Frutas (banana e mamão)Chá  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel original Suco de abacaxi | Frutas (Maçã e tangerina)cha | Pão caseiro com geléiaSuco de gelatina | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja  | FrutaChá  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha láctea | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de carne com macarrão de argolinha e legumes | Macarrão à bolonhesa | Sopa de feijão | Purê de batata com carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de carne com macarrão de argolinha e legumes (com macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Sopa de feijão | Purê de batata com carne moída (sem leite) |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de frango | Sopa de carne com macarrão de argolinha e legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Sopa de feijão | Batata amassada com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 11/08 A 15/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgadoChá de frutas | Pão de leite com requeijãoSuco de laranja | Rosquinha de polvilhoLeite com achocolatado | Banana e mamão picados com farinha de aveialeite | Pão caseiro com margarina e queijoChá  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja | Biscoito Maria NinfaLeite de soja com chocolate do padre | Banana e mamão picados com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel OriginalChá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate | Papa de banana branca com farinha de aveia  | Papa de banana branca com mamão papaia |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne Arroz/FeijãoRepolho Suco de laranja | Frango assadoArroz/FeijãoFarofaPepino Suco de limão | Bife aceboladoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateBeterrabaSuco de abacaxi | Estrogonofe de carneArroz/FeijãoBatata palhaCenoura raladinhaSuco de laranja | Carne assada no fornoArroz/FeijãoMacarroneseAlfaceSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz+Feijão+ Repolho +Suco de laranja | Frango assado+ ArrozFeijão+ Pepino+Suco de limão | Bife acebolado+Arroz+Feijão+Macarrão de sêmola com molho de tomate + Beterraba+Suco de limão | carne refogado+Arroz+Feijão++Cenoura+Suco de laranja | Carne assada no forno +Arroz+Feijão+ Alface +Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Sopa de carne com legumes | Macarrão aletria com molho e legumes | Pirão de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléiaSuco de abacaxi | Bolo de cenouraCafé com leite (80% leite) | Frutas (Maçã e laranja)Chá  | Pão pulmann com requeijãoSuco de limão | Frutas (banana e maçã)chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia de frutasSuco de abacaxi | Biscoito maisena NinfaCafé com leite de soja | Frutas (Maçã e laranja)Chá  | Pão caseiro com geléiaSuco de limão | Biscoito Maria NinfaLeite de soja  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana Branca | Papa de mamão  | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes | Macarrão à bolonhesa | Risoto (Arroz com frango desfiado e legumes) | Polenta com carne moída ensopada | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes (macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa |  Risoto (Arroz com frango desfiado e legumes) | Polenta com carne moída ensopada | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Polenta cremosa com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127



 **CARDÁPIO IMA 18/08 A 22/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoito integral salgado com geléiaChá  | Pão pulmann com requeijãoSuco de laranja  | Frutas (banana e laranja)Chá | Bolo de chocolate Café com leite (80% leite) | Rosquinha de polvilho Leite com achocolatado |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá  | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja | Frutas (banana e laranja)Chá | Biscoito maisena NinfaCafé com leite de soja | Biscoito salgado NinfaLeite com achocolatado do padre |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada  | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadaArroz/FeijãoFarofaCenoura raladaSuco de laranja | Carne de panela Arroz/ FeijãoAipim picadinhoPepinoSuco de abacaxi | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateAlfaceSuco de limão | Bife refogado com tomateArroz/FeijãoAbóbora cozida com tempero verdeBeterrabaSuco de laranja | Frango assadoArroz/feijãoMaionese de batatas com legumesSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Farofa+Feijão+Cenoura+Suco de laranja | Carne+Arroz+Feijão+ Aipim+ pepino+Suco de abacaxi | Frango refogado+Arroz+Feijão+ Alface+Suco de limão | Bife refogado+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de laranja | frango/ Arroz/Feijão/ Legume cozidos Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pirão de feijão | Papa de aipim com molho de carne  | Macarrão aletria com caldo de feijão | Papa de abóbora, batata e caldo de feijão | Legumes amassados com molho de carne  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijãoSuco de abacaxi | Frutas (maçã e mamão)Chá  | Pão caseiro com margarina e queijoSuco de laranja | Frutas (banana e manga)Suco de gelatina | Biscoito de leiteChá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com doce de frutaSuco de abacaxi | Frutas (maçã e mamão)cha | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja | Frutas (banana e manga)Suco de gelatina | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha láctea | Papa de abacate | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata com carne moída  | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Arroz com carne moída e legumes | Macarrão à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata com carne moída (sem leite) | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes(macarrão de sêmola) | Arroz com carne moída e legumes  | Macarrão de sêmola à bolonhesa |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de frango | Batata amassada com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Arroz papa com molho de carne | Papa de macarrão com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 25/08 A 29/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá  | Banana em rodelas com farinha lácteaSuco de mix de frutas  | Pão caseiro com requeijãoSuco de laranja | Biscoito integra salgado com geléiaCafé com leite (80% leite) | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Banana em rodelas Suco de mix de frutas | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja | Biscoito Maria NinfaCafé com leite de soja | Frutas (banana e maçã) |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia  | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída refogadaArroz/FeijãoBeterrabaSuco de abacaxi | Carne suína assadaArroz/FeijãoBatata doceCenoura raladinhaSuco de laranja | Bife aceboladoArroz/FeijãoPurê de batataAlfaceSuco de limão | Frango xadrezArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateRepolhoSuco de laranja | Carne assadaArroz/FeijãomacarronesePepinoSuco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi | Carne suína+Arroz+feijão+Cenoura+Suco de laranja | Bife+Arroz+Feijão+Batata cozida+Alface+Suco de limão | Frango +Arroz+Feijão+Repolho+Suco de laranja | Frango+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e beterraba com molho de carne | Sopa de carne com legumes | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Pirão de feijão | Canja (Sopa de arroz com frango e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléiaSuco de laranja | Biscoitos sortidosLeite com achocolatado | Frutas (banana e maçã)Chá | Biscoito maisena com mousse de frutasSuco de abacaxi | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléiaSuco de laranja | Biscoito Maria NinfaLeite de soja com chocolate do padre | Frutas (banana e maçã)Chá | Bolacha ninfa OriginalSuco de abacaxi | Biscoito Maria NinfaSuco de abacaxi |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de abacate | Papa de mamão papaia com banana branca | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Pizza caseira | Macarronada | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes (macarrão de sêmola) | Sopa de carne com legumes(macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Sopa de carne com legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127