****

**CARDÁPIO IMA 04/08 A 08/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Pão caseiro com margarina e queijo  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá | Biscoito integral salgado com requeijão  Leite com achocolatado | Bolo de coco  Café com leite (80%leite) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja | Banana  Chá | Biscoito salgado Ninfa com geléia  Leite de soja com cholate do padre | Biscoito maisena Ninfa  Café com leite de soja |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com legumes  Arroz /Feijão  Repolho  Suco de limão | Frango xadrez  Arroz/Feijão  Purê de batata  Beterraba  Suco de abacaxi | Bifê role (enroladinho de carne)  Arroz/ Feijão  Abóbora refogada  Alface  Suco de laranja | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Cenoura raladinha  Suco de limão | Bisteca grelhada  Arroz/Feijão  Batata doce  Pepino  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão+ Aipim+ Repolho+Suco de limão | Frango+  Arroz+Feijão+  Batata +Beterraba+  Suco de abacaxi | Enroladinho +Arroz+  Feijão+Abóbora+Alface+  Suco de laranja | Carne moída ensopada+Arroz+  Feijão+  Cenoura+Suco de limão | Bisteca+Arroz+  Feijão+ Batata doce+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de aipim com molho de carne | Papa batata, cenoura e caldo de feijão | Abóbora amassada com molho de carne | Macarrão aletria com molho de carne e legumes | Papa de batata doce, chuchu e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijão  Suco de abacaxi | Frutas (Maçã e tangerina)  chá | Pão pulmann com geléia  Suco de gelatina | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Frutas (banana e mamão)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel original  Suco de abacaxi | Frutas (Maçã e tangerina)  cha | Pão caseiro com geléia  Suco de gelatina | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Fruta  Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha láctea | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de carne com macarrão de argolinha e legumes | Macarrão à bolonhesa | Sopa de feijão | Purê de batata com carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de carne com macarrão de argolinha e legumes (com macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Sopa de feijão | Purê de batata com carne moída (sem leite) |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de frango | Sopa de carne com macarrão de argolinha e legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Sopa de feijão | Batata amassada com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 11/08 A 15/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado  Chá de frutas | Pão de leite com requeijão  Suco de laranja | Rosquinha de polvilho  Leite com achocolatado | Banana e mamão picados com farinha de aveia  leite | Pão caseiro com margarina e queijo  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja | Biscoito Maria Ninfa  Leite de soja com chocolate do padre | Banana e mamão picados com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel Original  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de banana branca com mamão papaia |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne Arroz/Feijão  Repolho  Suco de laranja | Frango assado  Arroz/Feijão  Farofa  Pepino  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Beterraba  Suco de abacaxi | Estrogonofe de carne  Arroz/Feijão  Batata palha  Cenoura raladinha  Suco de laranja | Carne assada no forno  Arroz/Feijão  Macarronese  Alface  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne+Arroz+  Feijão+ Repolho +Suco de laranja | Frango assado+ Arroz  Feijão+ Pepino+Suco de limão | Bife acebolado+Arroz+  Feijão+Macarrão de sêmola com molho de tomate + Beterraba+Suco de limão | carne refogado+  Arroz+  Feijão++  Cenoura+Suco de laranja | Carne assada no forno +Arroz+  Feijão+ Alface +Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Sopa de carne com legumes | Macarrão aletria com molho e legumes | Pirão de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia  Suco de abacaxi | Bolo de cenoura  Café com leite (80% leite) | Frutas (Maçã e laranja)  Chá | Pão pulmann com requeijão  Suco de limão | Frutas (banana e maçã)  chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia de frutas  Suco de abacaxi | Biscoito maisena Ninfa  Café com leite de soja | Frutas (Maçã e laranja)  Chá | Pão caseiro com geléia  Suco de limão | Biscoito Maria Ninfa  Leite de soja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana Branca | Papa de mamão | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes | Macarrão à bolonhesa | Risoto (Arroz com frango desfiado e legumes) | Polenta com carne moída ensopada | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes (macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Risoto (Arroz com frango desfiado e legumes) | Polenta com carne moída ensopada | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Sopa de carne com macarrão de conchinhas e legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Polenta cremosa com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127



**CARDÁPIO IMA 18/08 A 22/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoito integral salgado com geléia  Chá | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja | Frutas (banana e laranja)  Chá | Bolo de chocolate  Café com leite (80% leite) | Rosquinha de polvilho  Leite com achocolatado |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja | Frutas (banana e laranja)  Chá | Biscoito maisena Ninfa  Café com leite de soja | Biscoito salgado Ninfa  Leite com achocolatado do padre |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada  Arroz/Feijão  Farofa  Cenoura ralada  Suco de laranja | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Aipim picadinho  Pepino  Suco de abacaxi | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Alface  Suco de limão | Bife refogado com tomate  Arroz/Feijão  Abóbora cozida com tempero verde  Beterraba  Suco de laranja | Frango assado  Arroz/feijão  Maionese de batatas com legumes  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Farofa+Feijão+Cenoura+Suco de laranja | Carne+Arroz+  Feijão+ Aipim+ pepino+Suco de abacaxi | Frango refogado+Arroz+  Feijão+ Alface+Suco de limão | Bife refogado+Arroz+  Feijão+  Beterraba+Suco de laranja | frango/ Arroz/Feijão/ Legume cozidos Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Pirão de feijão | Papa de aipim com molho de carne | Macarrão aletria com caldo de feijão | Papa de abóbora, batata e caldo de feijão | Legumes amassados com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com requeijão  Suco de abacaxi | Frutas (maçã e mamão)  Chá | Pão caseiro com margarina e queijo  Suco de laranja | Frutas (banana e manga)  Suco de gelatina | Biscoito de leite  Chá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com doce de fruta  Suco de abacaxi | Frutas (maçã e mamão)  cha | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja | Frutas (banana e manga)  Suco de gelatina | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha láctea | Papa de abacate | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata com carne moída | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Arroz com carne moída e legumes | Macarrão à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Purê de batata com carne moída (sem leite) | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes(macarrão de sêmola) | Arroz com carne moída e legumes | Macarrão de sêmola à bolonhesa |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de frango | Batata amassada com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinhas e legumes | Arroz papa com molho de carne | Papa de macarrão com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 25/08 A 29/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Banana em rodelas com farinha láctea  Suco de mix de frutas | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja | Biscoito integra salgado com geléia  Café com leite (80% leite) | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Banana em rodelas  Suco de mix de frutas | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja | Biscoito Maria Ninfa  Café com leite de soja | Frutas (banana e maçã) |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída refogada  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de abacaxi | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Batata doce  Cenoura raladinha  Suco de laranja | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Purê de batata  Alface  Suco de limão | Frango xadrez  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Repolho  Suco de laranja | Carne assada  Arroz/Feijão  macarronese  Pepino  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão+Beterraba+  Suco de abacaxi | Carne suína+Arroz+feijão+Cenoura+  Suco de laranja | Bife+Arroz+  Feijão+Batata cozida+Alface+  Suco de limão | Frango +Arroz+Feijão+  Repolho+Suco de laranja | Frango+Arroz+  Feijão+  Pepino+Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e beterraba com molho de carne | Sopa de carne com legumes | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Pirão de feijão | Canja (Sopa de arroz com frango e legumes) |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia  Suco de laranja | Biscoitos sortidos  Leite com achocolatado | Frutas (banana e maçã)  Chá | Biscoito maisena com mousse de frutas  Suco de abacaxi | **Aniversariantes do mês** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de laranja | Biscoito Maria Ninfa  Leite de soja com chocolate do padre | Frutas (banana e maçã)  Chá | Bolacha ninfa Original  Suco de abacaxi | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de abacate | Papa de mamão papaia com banana branca | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Pizza caseira | Macarronada | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes (macarrão de sêmola) | Sopa de carne com legumes  (macarrão de sêmola) | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |
| **Bebês** | Polenta cremosa com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Sopa de carne com legumes | Papa de macarrão com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) As sopas para os bebês serão amassadas. 3) O leite com achocolatado será preparado com ½ de achocolatado e ½ de chocolate em pó 50% cacau.

4) O chá, o leite com achocolatado e o café serão servidos mornos e as demais bebidas à temperatura ambiente.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127