**01/11 a 05/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Plantão** | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Leite batido com frutas** | **Pão caseiro com creme de ricota**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Pãozinho de tapioca**  **Chá de camomila**  **Banana** |
| Infantil II | **Plantão** | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Leite batido com frutas** | **Pão caseiro com creme de ricota**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Pãozinho de tapioca**  **Chá de camomila**  **Banana** |
| Infantil I | **Plantão** | **FERIADO** | **Melão** | **Manga** | **Banana** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Plantão** | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Plantão** | **FERIADO** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Picadinho de carne com legumes**  **Arroz/ Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Plantão** | **FERIADO** | **Frango aceboladinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Picadinho de carne com legumes**  **Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Plantão** | **FERIADO** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Picadinho de carne com legumes**  **Arroz/ Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Mini hambúrguer de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Plantão** | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Plantão** | **FERIADO** | **Kiwi** | **Mamão** | **Melão** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Plantão** | **FERIADO** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Espaguete integral à bolonhesa** |
| Infantil I | **Plantão** | **FERIADO** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Macarrão argolinha à bolonhesa** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Plantão** | **FERIADO** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Espaguete sem glúten e ovos à bolonhesa** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**08/11 a 12/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Torradinha integral caseira com manteiga e ervas**  **Suco de laranja** | **Bolachinhas caseiras**  **Chá de erva doce** | **Pão caseiro com nata**  **Chá de hortelã** | **Pãozinho de mandioca com cenoura**  **Suco de laranja** | **Bolo integral de fubá**  **Chá de erva-cidreira** |
| Infantil II | **Torradinha integral caseira com manteiga e ervas**  **Suco de laranja** | **Bolachinhas caseiras**  **Chá de erva doce** | **Pão caseiro com nata**  **Chá de hortelã** | **Pãozinho de mandioca com cenoura**  **Suco de laranja** | **Bolo integral de fubá**  **Chá de erva-cidreira** |
| Infantil I | **Melão** | **Banana com maracujá** | **Kiwi** | **Maçã** | **Mamão** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo com tapioca e creme de ricota**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Farofa nutritiva**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne de panela**  **Arroz integral/ Batata assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| Infantil I | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne de panela**  **Purê de batata**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Farofa nutritiva**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne de panela**  **Arroz integral/ Batata assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** | **Abacate com banana** | **Melão** | **Kiwi** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta + iscas de carne com legumes** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |
| Infantil I | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta + iscas de carne com legumes** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta + iscas de carne com legumes** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**15/11 a 19/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de uva** | **Banana em rodelas**  **Iogurte caseiro batido com mel**  **Granola caseira** | **Palitinhos de queijo**  **Chá de erva-doce** | **Bolo mesclado de cenoura e cacau**  **Chá de camomila** |
| Infantil II | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de uva** | **Banana em rodelas**  **Iogurte caseiro batido com frutas** | **Palitinhos de queijo**  **Chá de erva-doce** | **Bolo mesclado de cenoura e cacau sem sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| Infantil I | **FERIADO** | **Manga** | **Mamão** | **Abacate com banana** | **Kiwi** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **FERIADO** | **Ovo mexido com brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Enroladinho de carne**  **Parafuso/ Farofa nutritiva**  **Brócolis/ Cenoura ralada** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| Infantil I | **FERIADO** | **Ovo mexido com brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Enroladinho de carne**  **Parafuso/ Farofa nutritiva**  **Brócolis/ Cenoura ralada** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **FERIADO** | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Enroladinho de carne**  **Parafuso/ Farofa nutritiva**  **Brócolis/ Cenoura ralada** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **FERIADO** | **Melão** | **Banana com maracujá** | **Kiwi** | **Mamão** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **FERIADO** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Macarrão conchinha à bolonhesa** | **Sopinha de feijão com arroz, ora-pro-nobis e legumes** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |
| Infantil I | **FERIADO** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Macarrão conchinha à bolonhesa** | **Sopinha de feijão com arroz, ora-pro-nobis e legumes** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **FERIADO** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Macarrão sem glúten e ovos à bolonhesa** | **Sopinha de feijão com arroz, ora-pro-nobis e legumes** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**22/11 a 26/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Biscoito caseiro de polvilho e aveia**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas com granola**  **Iogurte natural batido com leite e mel** | **Pão caseiro com ovo mexido**  **Suco de laranja, couve e gengibre** | **Bolo integral de cenoura**  **Chá de erva-doce** |
| Infantil II | **Torradinha com manteiga, queijo e tomate**  **Chá de camomila** | **Biscoito caseiro de polvilho e aveia sem açúcar**  **Suco integral de uva** | **Frutas picadas com granola**  **Iogurte natural batido com leite e frutas** | **Pão caseiro com ovo mexido**  **Suco de laranja, couve e gengibre** | **Bolo integral de cenoura sem açúcar**  **Chá de erva-doce** |
| Infantil I | **Maçã** | **Manga** | **Banana** | **Mamão** | **Melão** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo estalado na manteiga**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Espaguete à bolonhesa**  **Opção: arroz**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Estrogonofe de carne**  **Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Iscas de carne suína enfarofadas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Aletria à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Purê de batata doce**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Iscas de carne suína refogadinhas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Arroz à bolonhesa**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Couve-flor/ Tomate** | **Picadinho de carne**  **Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e cúrcuma**  **Beterraba cozida/ Cenoura ralada** | **Iscas de carne suína enfarofadas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos** |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Melão** | **Mamão** | **Maçã** | **Banana** | **Manga** |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Parafuso + Mini almôndegas de carne ao molho de tomate** |
| Infantil I | **Sopa de carne com macarrão argolinhas e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Aletria + Mini almôndegas de carne ao molho de tomate** |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Sopa de carne com arroz e legumes** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta à bolonhesa** | **Risoto integral (arroz integral, frango e legumes)** | **Parafuso sem glútene ovos + Mini almôndegas de carne ao molho de tomate (sem ovo e farinhas)** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**29/11 a 30/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| **LANCHE DA MANHÃ**  Infantil III ao Pré III | **Cookies integrais caseiros de cacau**  **Vitamina de banana com canela** | **Pão integral com nata**  **Suco de abacaxi com hortelã** |  |  |  |
| Infantil II | **Cookies integrais caseiros de cacau sem açúcar**  **Vitamina de banana com canela** | **Pão integral com nata**  **Suco de abacaxi com hortelã** |  |  |  |
| Infantil I | **Maçã** | **Banana** |  |  |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |  |  |  |
| **ALMOÇO**  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Arroz/ Purê de abóbora cabutiá**  **Alface/ Beterraba cozida** |  |  |  |
| Infantil I | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Purê de abóbora cabutiá**  **Alface/ Beterraba cozida** |  |  |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne de panela**  **Arroz/ Purê de abóbora cabutiá**  **Alface/ Beterraba cozida** |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE**  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |  |  |  |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** |  |  |  |
| **JANTAR** - Infantil II ao Pré III | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Canja** |  |  |  |
| Infantil I | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Canja** |  |  |  |
| Isento de glúten, leite e ovos | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Canja** |  |  |  |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**