**03/06 a 07/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ****Infantil III ao Pré III** | **Rosquinha de povilho batido com couve e hortelã** | **Pão integral com requeijão caseiro****Chá caseiro de maçã com canela** | **Banana com canela em pó** **Iogurte caseiro de coco + flocos de milho sem açúcar** | **Pão caseiro com nata****Suco de abacaxi, melão e gengibre** | **Bolo integral de laranja e cenoura****Chá de erva-doce** |
| **Infantil II** | **Rosquinha de povilho** **Suco integral de uva batido com couve e hortelã** | **Pão integral com requeijão caseiro****Chá caseiro de maçã com canela** | **Banana com canela em pó** **Iogurte caseiro de coco + flocos de milho sem açúcar** | **Pão caeseiro om nata****Suco de abacaxi, melão e gengibre** | **Bolo integral de laranja e cenoura (adoçado com uva passas brancas)****Chá de erva-doce** |
| **Infantil I** | **Melão** | **Maçã cozida com canela** | **Mamão**  | **Banana** | **Papa amarela (manga, banana, mamão e laranja)** |
| **Isento de ovo e lactose** | **Biscoito sem leite e ovo****Suco integral de uva batido com couve e hortelã** | **Pão integral com manteiga ghee****Chá caseiro de maçã com canela** | **Banana com canela em pó** **Iogurte sem lactose + flocos de milho sem açúcar** | **Pão de aipim com mel****Suco de abacaxi, melão e gengibre** | **Biscoito sem leite e ovo****Chá de erva-doce** |
| **ALMOÇO****Infantil II ao Pré III** | **Ovo mexido com manteiga ghee****Arroz/ Feijão****Cenoura ralada/ Chuchu com tempero verde** | **Carne moída ensopada com batata salsa****Espaguete com ervas/ Farofa de aveia****Tomate/ Brócolis** | **Frango acebolado****Arroz integral/ Feijão****Alface/ Beterraba cozida** | **Carne de panela com abobrinha****Arroz****Pepino / Cenoura cozida em palitos** | **Pirãozinho de peixe****Arroz/ Feijão****Repolho/ Beterraba cozida** |
| **Infantil I** | **Ovo mexido com manteiga ghee****Arroz/ Feijão****Cenoura ralada/ Chuchu com tempero verde** | **Carne moída ensopada com batata salsa****Aletria com ervas/ Farofa de aveia (sem manteiga)****Tomate/ Brócolis** | **Frango acebolado****Arroz integral/ Feijão****Alface/ Beterraba cozida** | **Carne de panela com abobrinha****Arroz****Pepino / Cenoura cozida em palitos** | **Pirãozinho de peixe****Arroz/ Feijão****Repolho/ Beterraba cozida** |
| **Isento de ovo e lactose** | **Picadinho de frango acebolado****Arroz/ Feijão****Cenoura ralada/ Chuchu com tempero verde** | **Carne moída ensopada com batata salsa****Espaguete sem ovos com ervas/ Farofa de aveia****Tomate/ Brócolis** | **Frango acebolado****Arroz integral/ Feijão****Alface/ Beterraba cozida** | **Carne de panela com abobrinha****Arroz****Pepino / Cenoura cozida em palitos** | **Pirãozinho de peixe****Arroz/ Feijão****Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE****Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** |
| **Infantil I** | **Kiwi** | **Banana** | **Abacate com laranja** | **Manga** | **Abacaxi** |
| **JANTAR - Infantil II ao Pré III** **\*nas sextas - feiras o Infantil II recebe o jantar do cardápio do Infantil I** | **Polenta + iscas de carne com legumes****Alface** | **Risoto (arroz integral, frango, cenoura, milho e abobrinha) Pepino japonês** | **Talharim de espinafre com molho de carne moída****Tomate** | **Feijoadinha (arroz integral + feijão com carne)** | **Canja**  |
| **Infantil I** | **Polenta + iscas de carne com legumes****Alface** | **Risoto (arroz integral, frango, cenoura, milho e abobrinha)**  | **Talharim de espinafre com molho de carne moída****Tomate** | **Feijoadinha (arroz integral + feijão com carne)** | **Canja** |
| **Isento de ovo e lactose** | **Polenta + iscas de carne com legumes****Alface** | **Risoto (arroz integral, frango, cenoura, milho e abobrinha)**  | **Talharim sem ovos com molho de carne moída****Tomate** | **Feijoadinha (arroz integral + feijão com carne)** | **Canja** |

**FRUTAS DA ESTAÇÃO - MÊS DE JUNHO: carambola, kiwi, laranja-lima e tangerina. Frutas como banana, maçã e mamão terá todos os meses do ano. OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2)Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço e jantar será servido água.6) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 7) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 8) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 9) Para o infantil I não será utilizado sal nas preparação, apenas ervas naturais para temperar. 10) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 11) Até dois anos de idade, o cardápio é isento de açúcar. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**10/06 a 14/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃInfantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho****Leite batido com cacau** **Fruta: maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee e queijo****Suco de tangerina** | **Pão de banana****Chá de hortelã** | **Iogurte caseiro de morango e mel + flocos de milho sem açúcar****Fruta: mamão** | **Torradinha de pão integral com azeite de oliva e manjericão****Suco de laranja, couve e gengibre** |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho****Leite batido com cacau e banana** **Fruta: maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee e queijo****Suco de tangerina** | **Pão de banana (sem açúcar)****Chá de hortelã** | **Iogurte caseiro de morango e banana+ flocos de milho sem açúcar****Fruta: mamão** | **Torradinha de pão integral com azeite de oliva e manjericão****Suco de laranja, couve e gengibre** |
| Infantil I | **Kiwi** | **Banana** | **Abacate com laranja** | **Manga** | **Abacaxi** |
| Isento de ovo e lactose | **Biscoito sem leite e ovo****Leite sem lactose batido com cacau e banana** **Fruta: maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee** **Suco de tangerina** | **Biscoito sem leite e ovo****Chá de hortelã** | **Iogurte sem lactose + flocos de milho sem açúcar****Fruta: mamão** | **Torradinha de pão integral com azeite de oliva e manjericão****Suco de laranja, couve e gengibre** |
| ALMOÇOInfantil II ao Pré III | **Omelete com tomate, orégano e tempero verde****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/ Cenoura cozida em rodelas** | **Frango ensopado com abóbora****Polenta/ Arroz** **Beterraba ralada/ Couve-flor** | **Almôndegas de carne assado****Arroz integral/ Feijão****Tomate com farinha de linhaça dourada/ Repolho** | **Iscas de carne suína ensopada com ervilhas****Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e ervas****Cenoura ralada/ Brócolis** | **Frango enfarofado****Arroz/ Feijão****Pepino/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Omelete com tomate, orégano e tempero verde****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/ Cenoura cozida em rodelas** | **Frango ensopado com abóbora****Polenta****Beterraba ralada/ Couve-flor** | **Almôndegas de carne assado****Arroz integral/ Feijão****Tomate com farinha de linhaça dourada/ Repolho** | **Iscas de carne suína ensopada com ervilhas****Arroz/ Batata doce cozida****Cenoura ralada/ Brócolis** | **Frango enfarofado (sem manteiga)****Arroz/ Feijão****Pepino/ Beterraba cozida** |
| Isento de ovo e lactose | **Picadinho de carne****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/ Cenoura cozida em rodelas** | **Frango ensopado com abóbora****Polenta/ Arroz****Beterraba ralada/ Couve-flor** | **Carne moída ensopada****Arroz integral/ Feijão****Tomate com farinha de linhaça dourada/ Repolho** | **Iscas de carne suína ensopada com ervilhas****Arroz/ Batata doce assada com azeite de oliva e ervas****Cenoura ralada/ Brócolis** | **Frango enfarofado****Arroz/ Feijão****Pepino/ Beterraba cozida** |
| LANCHE DA TARDEInfantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** |
| Infantil I | **Melão** | **Maçã cozida com canela** | **Mamão** | **Banana** | **Papa amarela (manga, banana, mamão e laranja)** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III \*nas sextas - feiras o Infantil II recebe o jantar do cardápio do Infantil I | **Espaguete à bolonhesa**  | **Lentilha cremosa com carne + arroz****Cenoura ralada** | **Sopa de frango com macarrão conchinha e legumes** | **Feijão com legumes + arroz** | **Pao quente****Suco de frutas** |
| Infantil I | **Aletria à bolonhesa**  | **Lentilha cremosa com carne + arroz****Cenoura ralada** | **Sopa de frango com macarrão conchinha e legumes** | **Feijão com legumes + arroz** | **Purê de batata com carne moída e legumes****Tomate** |
| Isento de ovo e lactose | **Espaguete sem ovos à bolonhesa**  | **Lentilha cremosa com carne + arroz****Cenoura ralada** | **Sopa de frango com arroz e legumes** | **Feijão com legumes + arroz** | **Purê de batatacom carne moída e legumes****Tomate** |

**FRUTAS DA ESTAÇÃO - MÊS DE JUNHO: carambola, kiwi, laranja-lima e tangerina. Frutas como banana, maçã e mamão terá todos os meses do ano. OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2)Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço e jantar será servido água.6) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 7) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 8) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 9) Para o infantil I não será utilizado sal nas preparação, apenas ervas naturais para temperar. 10) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 11) Até dois anos de idade, o cardápio é isento de açúcar. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**17/06 a 21/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃInfantil III ao Pré III | **Cookies caseiros de coco****Suco integral de maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee ovo mexido****Chá da casca do abacaxi com canela** | **Bolo nutritivo de fubá****Chá de erva-doce** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Infantil II | **Cookies caseiros de coco (adoçado com uva passas pretas)****Suco integral de maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee ovo cozido****Chá da casca do abacaxi com canela** | **Bolo nutritivo de fubá (adoçado com uva passas brancas)****Chá de erva-doce** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Infantil I | **Maçã** | **Carambola** | **Goiaba** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Isento de ovo e lactose | **Biscoito sem leite e ovo****Suco integral de maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee** **Chá da casca do abacaxi com canela** | **Biscoito sem leite e ovo****Chá de erva-doce** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| ALMOÇOInfantil II ao Pré III | **Ovo cozido soutê****Arroz integral/ Feijão****Beterraba ralada/ Cenoura e chuchu cozidos** | **Iscas de carne ensopada****Parafuso com brócolis/ Farofa com cúrcuma****Tomate/ Couve-flor** | **Pastelão de frango, chuchu, milho e cenoura****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/Beterraba cozida** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Infantil I | **Ovo cozido soutê****Arroz integral/ Feijão****Beterraba ralada/ Cenoura e chuchu cozidos** | **Iscas de carne ensopada****Macarrão conchinha com brócolis/ Farofa com cúrcuma****Tomate/ Couve-flor** | **Frango ensopado e desfiado com chuchu, milho e cenoura****Arroz / Feijão****Pepino japonês/Beterraba cozida** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Isento de ovo e lactose | **Picadinho de frango com legumes****Arroz integral/ Feijão****Beterraba ralada/ Cenoura e chuchu cozidos** | **Iscas de carne ensopada****Parafuso sem ovos com brócolis/ Farofa com cúrcuma** **Tomate/ Couve-flor** | **Frango ensopado com chuchu, milho e cenoura****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/Beterraba cozida** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| LANCHE DA TARDEInfantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Infantil I | **Banana com abacate** | **Tangerina** | **Mamão** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III \*nas sextas - feiras o Infantil II recebe o jantar do cardápio do Infantil I | **Arroz com iscas de carne, abóbora e abobrinha** | **Sopa de lentilha com frango e arroz** | **Espaguete integral + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Infantil I | **Arroz com iscas de carne, abóbora e abobrinha** | **Sopa de lentilha com frango e arroz** | **Espaguete integral + molho bolonhesa enriquecido com legumes** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |
| Isento de ovo e lactose | **Arroz com iscas de carne, abóbora e abobrinha** | **Sopa de lentilha com frango e arroz** | **Espaguete sem ovos + molho bolonhesa enriquecido com legumes****Tomate** | **FERIADO** | **RECESSO ESCOLAR** |

**FRUTAS DA ESTAÇÃO - MÊS DE JUNHO: carambola, kiwi, laranja-lima e tangerina. Frutas como banana, maçã e mamão terá todos os meses do ano. OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2)Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço e jantar será servido água.6) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 7) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 8) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 9) Para o infantil I não será utilizado sal nas preparação, apenas ervas naturais para temperar. 10) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 11) Até dois anos de idade, o cardápio é isento de açúcar. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**24/06 a 28/06**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃInfantil III ao Pré III | **Rosquinha de povilho****Suco de tangerina, limão e melão** | **Pão integral com requeijão caseiro****Chá da casca do abacaxi** | **Bolo integral de banana****Suco de laranja e manga** | **Pão caseiro com banana e canela (aquecida)****Suco de maracujá, melão e hortelã** | **Bolo de laranja****Chá de erva-cidreira** |
| Infantil II | **Rosquinha de povilho****Suco de tangerina, limão e melão** | **Pão integral com requeijão caseiro****Chá da casca do abacaxi** | **Bolo integral de banana sem açúcar** **Suco de laranja e manga** | **Pão caseiro com banana e canela (aquecida)****Suco de maracujá, melão e hortelã** | **Bolo de laranja (adoçado com uva passas brancas)****Chá de erva-cidreira** |
| Infantil I | **Tangerina** | **Banana aquecida com canela em pó** | **Mamão** | **Melão** | **Maçã** |
| Isento de ovo e lactose | **Biscoito sem leite e ovo****Suco de tangerina, limão e melão** | **Pão integral com manteiga ghee****Chá da casca do abacaxi** | **Rosquinha de polvilho****Suco de laranja e manga** | **Pão caseiro com banana e canela (aquecida)****Suco de maracujá, melão e hortelã** | **Biscoito sem leite e ovo****Suco de maracujá, melão e hortelã** |
| ALMOÇOInfantil II ao Pré III | **Ovo mexido** **Arroz integral/ Feijão****Beterraba ralada/Cenoura cozida**  | **Carne moída ensopada com legumes****Arroz/Tomate com gergelim/ Couve-flor** | **Lasanha verde de frango****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Estrogonofe de carne com brócolis****ArrozCenoura ralada/ Chuchu com tempero verde** | **Frango assado****Arroz integral/ Feijão****Tomate/ Repolho refogado** |
| Infantil I | **Ovo mexido** **Arroz integral/ Feijão****Beterraba ralada/Cenoura cozida**  | **Carne moída ensopada com legumes****Arroz/ Tomate com gergelim/ Couve-flor** | **Frango refogado ao molho de tomate****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Carne moída com brócolis****Arroz/** **Cenoura ralada/ Chuchu com tempero verde** | **Frango assado****Arroz integral/ Feijão****Tomate/ Repolho refogado** |
| Isento de ovo e lactose | **Picadinho de frango****Arroz integral/ Feijão****Beterraba ralada/Cenoura cozida**  | **Carne moída ensopada com legumes****Arroz/** **Tomate com gergelim/ Couve-flor** | **Frango refogado ao molho de tomate****Arroz integral/ Feijão****Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Carne moída com brócolis****Arroz/ Cenoura ralada/ Chuchu com tempero verde** | **Frango assado****Arroz integral/ Feijão****Tomate/ Repolho refogado** |
| LANCHE DA TARDEInfantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** | **Frutas da época** |
| Infantil I | **Maçã** | **Carambola** | **Goiaba** | **Manga** | **Banana aquecida com canela em pó** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III \*nas sextas - feiras o Infantil II recebe o jantar do cardápio do Infantil I | **Talharim de cenoura à bolonhesa****Alface**  | **Sopa de feijão (macarrão conchinha, feijão e legumes)** | **Carreteiro (arroz, quinoa, iscas de carne e legumes)** | **Polenta + frango desfiado e ensopado com cenoura****Beterraba cozida** | **Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes**  |
| Infantil I |  **Altetria à bolonhesa****Alface**  | **Sopa de feijão (macarrão conchinha, feijão e legumes)** | **Carreteiro (arroz, quinoa, iscas de carne e legumes)** | **Polenta + frango desfiado e ensopado com cenoura****Beterraba cozida** | **Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes** |
| Isento de ovo e lactose | **Talharim sem ovos à bolonhesa****Alface**  | **Sopa de feijão (arroz, feijão e legumes)** | **Carreteiro (arroz, quinoa, iscas de carne e legumes)** | **Polenta + frango desfiado e ensopado com cenoura****Beterraba cozida** | **Sopa de carne com legumes** |

**FRUTAS DA ESTAÇÃO - MÊS DE JUNHO: carambola, kiwi, laranja-lima e tangerina. Frutas como banana, maçã e mamão terá todos os meses do ano. OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2)Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço e jantar será servido água.6) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 7) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 8) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 9) Para o infantil I não será utilizado sal nas preparação, apenas ervas naturais para temperar. 10) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 11) Até dois anos de idade, o cardápio é isento de açúcar. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**