 **CARDÁPIO IMA 31/08 a 04/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com cenoura | Pão com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | **FERIADO** | Maçã e banana picadas com canela em pó e farinha de aveia | Bolo de laranja  Chá de hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja com cenoura | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã | **FERIADO** | Maçã e banana picadas com canela em pó e farinha de aveia | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de hortelã |
| **Bebês** | Papa de manga | Pera argentina raspadinha  Suco de laranja lima | **FERIADO** | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de maracujá | Pernil assado  Arroz/ Feijão  Batata doce  Salada de pepino  Suco de limão | **FERIADO** | Cubos de frango refogados  Arroz/ Feijão  Salada de repolho  Suco de laranja | Bolo de carne assado (enriquecido com a farinha de aveia)  Arroz/ Feijão  Cenoura  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela+ arroz integral + Feijão + Beterraba+ Suco de maracujá | Pernil assado + Arroz+ Feijão+ Batata doce + pepino+ Suco de limão | **FERIADO** | Cubos de frango refogados+ Arroz+ Feijão+ repolho+ Suco de laranja | Carne moída ensopada + Arroz+ Feijão+ cenoura+ Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** | Papa de aipim com beterraba e molho de carne | Papa de batata doce com abóbora e caldo de feijão | **FERIADO** | Papa de massa integral com cenoura e caldo de feijão | Papa de batata, abobrinha, cenoura e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com manteiga e queijo  Chá de erva-cidreira | Frutas da época (3 variedades) | **FERIADO** | Pão de leite com geleia  Chá de erva-doce | Sanduíche de biscoito salgado de gergelim com requeijão  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de erva-cidreira | Frutas da época (3 variedades) | **FERIADO** | Pão caseiro com geleia  Chá de erva-doce | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de maracujá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana | **FERIADO** | Raspinhas de melão | Banana branca amassada com farinha de aveia |
| **JANTAR** | Arroz com frango desfiado, cenoura e brócolis | Parafuso à bolonhesa | **FERIADO** | Polenta com molho de carne moída | Pizza caseira com massa integral |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz com frango desfiado, cenoura e brócolis | Parafuso de sêmola à bolonhesa | **FERIADO** | Polenta com molho de carne moída | Sopa de frango com arroz e legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango, cenoura e brócolis | Aletria com chuchu e molho de carne | **FERIADO** | Polenta com molho de carne moída | Sopa de frango com arroz e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 07/09 a 11/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **FERIADO** | Biscoito de leite  Chá de maçã | Pão pulmann com manteiga e queijo  Suco de maracujá | Frutas da época (3 variedades) | Bolinhas de polvilho  Iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | Biscoito Maria Ninfa  Chá de maçã | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de maracujá | Frutas da época (3 variedades) | Biscoito Maisena Ninfa  Iogurte sem lactose |
| **Bebês** | **FERIADO** | Raspinhas de melão | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de abacate |
| **ALMOÇO** | **FERIADO** | Carne moída ensopada com legumes  Arroz/ Feijão  Salada de cenoura ralada  Suco de abacaxi | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz integral/ Feijão  Salada de couve-flor  Suco de limão | Bife rolê  Arroz/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de laranja | Frango assado  Arroz integral/ Feijão  Maionese de batatas com cenoura  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | Carne moída ensopada + Arroz + feijão+ Salada de cenoura ralada+ Suco de abacaxi | Coxa e sobrecoxa ensopada + Arroz integral + Feijão + Salada de couve-flor + Suco de limão | Bife rolê + Arroz + Feijão+ Salada de beterraba + Suco de laranja | Frango assado+ Arroz integral + feijão + Batata e cenoura cozidas + Suco de maracujá |
| **Bebês** | **FERIADO** | Papa de massa com cenoura, vagem e molho de carne | Polenta cremosa com abobrinha e molho de frango | Arroz papa com beterraba e molho de carne | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | **FERIADO** | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja com limão | Frutas da época (3 variedades)  Gelatina sem corante | Bolo de cenoura sem cobertura  Chá de melissa | Biscoitos sortidos  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | Pão caseiro com geleia  Suco de laranja com limão | Frutas da época (3 variedades)  Gelatina sem corante | Biscoito Maria Ninfa  Chá de melissa | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** | **FERIADO** | Pera argentina raspadinha  Suco de laranja lima com cenoura | Papa de manga | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca |
| **JANTAR** | **FERIADO** | Pizza caseira com massa integral | Purê de batata à bolonhesa | Sopa de frango com aletria e legumes | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | Canja | Purê de batata (sem leite) à bolonhesa | Sopa de frango com aletria e legumes | Macarronada (com macarrão de sêmola) |
| **Bebês** | **FERIADO** | Canja | Batata e abóbora amassadas com molho de carne | Sopa de frango com aletria e legumes | Aletria com chuchu e molho de carne |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 14/09 a 18/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado  Suco de abacaxi com hortelã | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá de camomila | Pão de leite com requeijão  Suco de laranja com couve | Frutas da época (3 variedades) | Bolo de coco  Chá de erva-cidreira |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi com hortelã | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá de camomila | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja com couve | Frutas da época (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Chá de erva-cidreira |
| **Bebês** | Papa de manga | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha  Suco de laranja lima |
| **ALMOÇO** | Cubos de carne ensopada  Arroz integral/ Feijão  Farofa colorida  Salada de vagem e cenoura  Suco de laranja | Peixe à milanesa  Arroz / Feijão  Salada de repolho  Suco de limão | Carne de forno  Arroz integral/ Feijão  Salada de alface  Suco de abacaxi | Bife acebolado  Arroz / Feijão  Salada de beterraba  Suco de maracujá | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz integral/ Feijão  Macarronese  Salada de tomate  Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Cubos de carne ensopada + Arroz integral + Feijão+ Salada de vagem e cenoura + Suco de laranja | Peixe ensopado+ Arroz + Feijão+ Salada de repolho+ Suco de limão | Carne de forno + Arroz integral + Feijão+ salada de alface + Suco de abacaxi | Bife ao tomate + Arroz + Feijão+ beterraba + Suco de maracujá | Coxa e sobrecoxa assada + Arroz integral + feijão + Salada de tomate + Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Sopa de carne com aletria e legumes | Papa de batata e chuchu com caldo de feijão | Sopa de carne com aipim e legumes | Papa de batata salsa, brócolis e beterraba com molho de carne | Pirãozinho de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geleia  Chá de erva-doce | Biscoito de leite  Suco de maracujá | Salada de frutas  Suco de gelatina | Pão caseiro com requeijão  Limonada | Frutas de época (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geleia  Chá de erva-doce | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de maracujá | Salada de frutas | Pão caseiro com margarina Becel original  Limonada | Frutas de época (3 variedades) |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana | Raspinhas de melão | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de manga |
| **JANTAR** | Risoto (com legumes) | Purê com molho de carne moída | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão à bolonhesa | Carreteiro (com legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (com legumes) | Purê com molho de carne moída | Polenta com frango ensopadinho | Macarronada (com macarrão de sêmola) | Carreteiro (com legumes) |
| **Bebês** | Papa de risoto (com legumes) | Purê com molho de carne moída | Polenta com abobrinha e molho de frango ensopadinho | Aletria com cenoura e molho de carne | Papa de carreteiro (enriquecido com legumes) |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 21/09 a 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia  Chá de hortelã | Frutas da época (3 variedades) | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Frutas da época (3 variedades) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito maisena Ninfa  Chá de hortelã | Frutas da época (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja com cenoura | Frutas da época (3 variedades) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de mamão papaia | Papa de manga | Papa de banana branca com farinha de aveia | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho de tomate  Arroz/ Feijão  Salada de cenoura ralada  Suco de limão com laranja | Estrogonofe de frango magro  Arroz integral/ Feijão  Batata palha  Salada de alface  Suco de maracujá | Bife ao tomate  Arroz/ Feijão  Legumes cozidos soutê (brócolis, couve-flor, vagem e cenoura)  Suco de abacaxi com hortelã | Peito de frango acebolado  Arroz integral/ Feijão  Salada de pepino  Suco de laranja com cenoura | Carne suína assada  Arroz/ Feijão  Maionese de batata doce  Salada de beterraba  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ao molho de tomate + Arroz + Feijão+ cenoura ralada + Suco de limão e laranja | Frango refogado+ Arroz integral + Feijão+ + Batata palha + Alface+ Suco de maracujá | Bife ao tomate+ Arroz+ Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de abacaxi e hortelã | Peito de frango acebolado+ Arroz integral + feijão+ Pepino+ Suco de laranja com cenoura | Carne suína assada + Arroz + Feijão+ Batata doce+ Beterraba+ Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de aipim e cenoura com molho de carne | Canja | Papa de legumes com caldo de feijão | Sopa de carne com aletria e legumes | Papa de batata doce, beterraba e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão de leite com margarina sem sal e queijo  Suco de abacaxi | Biscoito  Leite batido com banana e maçã | Frutas da época  Gelatina | Pão caseiro com requeijão  Suco de maracujá | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de abacaxi | Biscoito Maria Ninfa  Leite sem lactose batido com banana e maçã | Frutas da época  Gelatina | Pão caseiro com geleia  Suco de maracujá | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Papa de manga e mamão | Papa de banana branca | Raspinhas de melão  Suco de laranja lima | Mamão papaia amassado | Papa de abacate com banana branca |
| **JANTAR** | Pizza caseira com massa integral | Polenta à bolonhesa | Arroz com frango desfiado, ervilha, cenoura e brócolis | Purê de batata com carne moída ensopada | Sopa de frango com aletria e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com batata e legumes | Polenta à bolonhesa | Arroz com frango desfiado, ervilha, cenoura e brócolis | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Sopa de frango com aletria de sêmola e legumes |
| **Bebês** | Sopa de frango com batata e legumes | Polenta com abóbora e molho de carne | Arroz papa com molho de frango, ervilha, cenoura e brócolis | Papa de batata e chuchu com molho de carne | Sopa de frango com aletria e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 28/09 a 30/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia  Iogurte | Pão integral com geleia  Chá de erva-cidreira |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia  Iogurte sem lactose | Pão caseiro com geleia  Chá de erva-cidreira |  |  |
| **Bebês** | Papa de manga | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha  Suco de laranja lima com cenoura |  |  |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Salada de pepino e tomate  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz/ Feijão  Farofa  Salada de repolho  Limonada | Enroladinho de carne  Arroz integral/ Feijão  Salada de Cenoura ralada  Suco de laranja |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela+ Arroz integral + Feijão + Pepino e tomate+ Suco de abacaxi e hortelã | Frango assado + Arroz+ Feijão+ + Repolho+ Limonada | Enroladinho de carne + Arroz integral + feijão+ Cenoura ralada + Suco de laranja |  |  |
| **Bebês** | Polenta com chuchu e molho de carne | Sopa de frango com arroz e legumes | Papa de aletria com cenoura e molho de carne |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão caseiro com margarina sem sal e queijo  Chá de erva-cidreira | Sanduíche de biscoito integral salgado com requeijão  Suco de abacaxi | Frutas da época (3 variedades) |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de erva-cidreira | Biscoito Maria Ninfa  Suco de abacaxi | Frutas da época (3 variedades) |  |  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada |  |  |
| **JANTAR** | Purê com molho de frango | Espaguete à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê com molho de frango | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Polenta com frango ensopadinho |  |  |
| **Bebês** | Purê com molho de frango | Aletria com chuchu e molho de carne | Polenta com vagem e molho de frango ensopadinho |  |  |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**