** CARDÁPIO IMA 22/01 A 23/01 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  |  | Biscoito salgadoSuco de gelatina | Frutas (banana e maçã)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Biscoito Maria NinfaSuco de gelatina | Frutas (banana e maçã)Chá |
| **Bebês** |  |  |  | Banana branca amassada |  Maçã argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** |  |  |  | Carne moída ensopada com batata e cenouraArroz/ FeijãoRepolhoSuco de limão com laranja | Frango assadoArrozFeijão/ Maionese de legumesSuco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Carne moída+Arroz+Feijão+Repolho+ Suco de limão com laranja | Frango assado+Arroz+Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** |  |  |  | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Legumes cozidos com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  |  | Pão pulmann com requeijãoSuco de maracujá | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Pão caseiro com geléiaSuco de maracujá | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** |  |  |  | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada com farinha de aveia |
| **JANTAR** |  |  |  | Polenta com frango ensopado | Macarrão à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Polenta com frango ensopado | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa  |
| **Bebês** |  |  |  | Polenta cremosa com molho de frango | Aletria com legumes e molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 26/01 A 30/01 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá de frutas | Pão caseiro com margarina sem sal e queijoSuco de laranja co couve | Banana em rodelas com farinha lácteaSuco de gelatina | Pão caseiro com requeijãoSuco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)Iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja co couve | Banana em rodelasSuco de gelatina | Pão caseiro com geléiaSuco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)Iogurte sem lactose |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de abacate com farinha de aveia | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com calabresaArroz/FeijãoCenoura ralada Suco de maracujá | Peixe à milanesaArroz/ FeijãoPepino em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Enroladinho de carneArroz/FeijãoAlfaceSuco de limão com laranja | Pernil assadoArroz/FeijãoMaionese de batata doceBeterrabaSuco de laranja | Carne de panelaArroz/FeijãoRepolhoSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída com calabresa+Arroz+Feijão+cenoura+Suco de maracujá | Peixe ensopado+Arroz+Feijão+ pepino+Suco de abacaxi com hortelã | Enroladinho de carne+Arroz+Feijão+Alface+Suco de limão com laranja | Pernil assado+Arroz+Feijão+ Batata doce+Beterraba+Suco de laranja | Carne de panela+Arroz+Feijão+repolho+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de carne e caldo de feijão | Sopa de frango com macarrão e legumes | Pirão de feijão | Papa de batata doce e beterraba com caldo de feijão | Papa de batata, cenoura e chuchu com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com patê de peito de peruSuco de limão | Frutas (melancia e banana)Gelatina  |  Bolo de cenouraChá de frutas | Frutas (maçã e mamão)Chá gelado | Pão de leite com geléiaSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel originalSuco de limão | Frutas (melancia e banana)Gelatina | Biscoito Maria NinfaChá de frutas | Frutas (maçã e mamão)Chá gelado | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com mamão papaia | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Pizza caseira | Macarronada | Purê de batata com carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa | Purê de batata (sem leite) com carne moída |
| **Bebês** | Sopa de carne com macarrão e legumes | Polenta cremosa com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Aletria com legumes e molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes  |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 02/02 A 06/02 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja | Pão pulmann com requeijãoSuco de gelatina | Frutas (maçã e banana)Chá de frutas  | Bolo de cocoCafé com leite (80%leite) | Frutas (mamão, laranja e maçã)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel originalChá de frutas | Frutas (maçã e banana)Chá de frutas | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite sem lactose | Frutas (mamão, laranja e maçã)Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de manga | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batatasArroz/FeijãoFarofa coloridaBeterrabaSuco de abacaxi com hortelã | Frango assadoArroz/FeijãoCreme de milhoCenoura raladaSuco de limão | Bife ao tomateArroz/FeijãoBolinho de arroz com couveAlfaceSuco de laranja com cenoura | Carne bovina assadaArroz/FeijãoMacarronesePepino picadinhoSuco de abacaxi | Carne suína ensopadaArroz/FeijãoBatata doce Couve-florSuco de limão com laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado+arroz+Feijão+Cenoura ralada+Suco de limão | Bife ao tomate+Arroz+Feijão+Alface+Suco de laranja com cenoura | Carne bovina assada+Arroz+Feijão+Pepino+Suco de abacaxi | Carne suína ensopada+Arroz+Feijão+Batata doce+Couve-flor+Suco de limão com laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e abóbora com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata doce com cenoura e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão de leite com margarina sem sal e queijoSuco de maracujá | Frutas (banana e mamão)Chá gelado | Pão caseiro com melSuco de limão | Frutas (manga e maçã)Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridos com iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Frutas (banana e mamão)Chá gelado | Pão caseiro com melSuco de limão | Frutas (manga e maçã)Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridos |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca | Papa de mamão papaia | Papa de abacate |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata com carne moída | Polenta com frango ensopado | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão (de sêmola) e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Polenta com frango ensopado | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Legumes amassados com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta cremosa com molho de frango | Aletria com legumes e molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

 **CARDÁPIO IMA 09/02 A 13/02 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá de frutas | Pão de leite com melSuco de laranja com cenoura | Frutas (banana, laranja e maçã)Iogurte | Pão pulmann com requeijãoSuco de abacaxi | Frutas (maçã e manga)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com melSuco de laranja com cenoura | Frutas (banana, laranja e maçã)Iogurte sem lactose | Pão caseiro com margarna Becel originalSuco de maracujá | Frutas (maçã e manga)Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de banana branca com mamão papaia | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída refogada com calabresaArroz/FeijãoMacarrão PepinoSuco de limão | EscabecheArroz/FeijãoBatata e cenoura soutêSuco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoPurê de abóboraRepolhoSuco de maracujá | Bife de fígado à milanesaArroz/FeijãoFarofa coloridaVagemSuco de laranja com couve | Carne de panelaArroz/FeijãoAipim picadinho com tempero verdeBeterraba Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+ Arroz+Feijão+Pepino+Suco de limão | Escabeche+Arroz+Feijão+Batata e cenoura+Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída+Arroz+Feijão+Purê de abóbora+ Repolho+Suco de maracujá | Fígado refogado+Arroz+Feijão+Vagem+Suco de laranja com couve | Carne de panela+Arroz+Feijão+aipim+Beterraba+Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Aletria com legumes e molho de carne | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Papa de abóbora com caldo de feijão | Sopa de fígado com macarrão e legumes | Papa de aipim e beterraba com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e melancia)Chá gelado | Gelatinas sortidasSuco de limão com laranja | Frutas (mamão e banana)Leite batido com chocolate 50% cacau | Bolo de laranjaChá gelado |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel originalSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e melancia)Chá gelado | Gelatinas sortidasSuco de limão com laranja | Frutas (mamão e banana)Leite sem lactose batido com chocolate do padre | Biscoito Maria NinfaChá gelado |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa banana branca com mamão papaia  | Papa de mamão papaia | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Pizza caseira | Purê de batata com carne moída | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa |
| **Bebês** | Arroz papa com legumes e molho de frango | Polenta cremosa com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata e cenoura com molho de carne  | Aletria com legumes e molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 16/02 A 20/02 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Biscoito de leiteChá de frutas  | Pão pulmann com requeijãoSuco de gelatina | Frutas (maçã e banana)Chá de frutas  |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Biscoito Maria NinfaChá | Pão caseiro com margarina Becel originalChá de frutas | Frutas (maçã e banana)Chá de frutas |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Papa de abacate com farinha de aveia  |
| **ALMOÇO** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Carne moída ensopada com batatasArroz/FeijãoFarofa Cenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Bife aceboladoArroz/FeijãoCreme de milhoBeterrabaSuco de limão | Enroladinho de carneArroz/FeijãoCreme de milhoRepolhoSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Carne moída+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de abacaxi com hortelã | Bife+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de limão | Enroladinho+Arroz+Feijão+Repolho+Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Pão de leite com geléia Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)Chá gelado | Pão caseiro com requeijãoSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Pão caseiro com geléiaSuco de maracujá | Frutas (banana e mamão)Chá gelado | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de limão |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopado |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Sopa de frango com macarrão (de sêmola) e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopado |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR****CARNAVAL** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Legumes amassados com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 23/02 A 27/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja | Pão de leite com requeijãoSuco de gelatina | Banana em rodelas com farinha lácteaChá de frutas  | Bolo de cenouraCafé com leite (80%leite) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel originalChá de frutas | BananaChá de frutas | Biscoito Maisena NinfaCafé com leite sem lactose | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de manga | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha  |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com cenoura e chuchuArroz/FeijãoFarofa coloridaBeterrabaSuco de abacaxi com hortelã | Frango assadoArroz/FeijãoMacarroneseCenouraSuco de limão  | Peixe à milanesaArroz/FeijãoPurê de batataAlfaceSuco de laranja com cenoura | Cubos de carne bovina ao molhoArroz/FeijãoBolinho de arroz com couveTomateSuco de abacaxi | Pernil assadoArroz/FeijãoBatata doce PepinoSuco de limão com laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado+arroz+Feijão+Cenoura ralada+Suco de limão | Peixe ensopado+Arroz+Feijão+Alface+Suco de laranja com cenoura | Carne bovina ao molho+Arroz+Feijão+Tomate+Suco de abacaxi | Pernil assado+Arroz+Feijão+Batata doce+Pepino+Suco de limão com laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata, abóbora e chuchu com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata doce com cenoura e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de maracujá | Frutas (manga e maçã)Chá gelado | Gelatinas sortidasIogurte | Frutas (banana e laranja)Chá gelado | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Frutas (banana e mamão)Chá gelado | Gelatinas sortidasIogurte sem lactose | Frutas (banana e laranja)Chá gelado | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca | Papa de mamão papaia | Papa de abacate |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Macarronada | Pizza caseira | Purê de batata com carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída |
| **Bebês** | Arroz papa com legumes e molho de frango | Polenta cremosa com molho de carne | Aletria com legumes e molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata e cenoura com molho de carne  |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127