** CARDÁPIO IMA 22/01 A 23/01 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  |  | Biscoito salgado  Suco de gelatina | Frutas (banana e maçã)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Biscoito Maria Ninfa  Suco de gelatina | Frutas (banana e maçã)  Chá |
| **Bebês** |  |  |  | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** |  |  |  | Carne moída ensopada com batata e cenoura  Arroz/ Feijão  Repolho  Suco de limão com laranja | Frango assado  Arroz  Feijão/ Maionese de legumes  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Carne moída+Arroz+  Feijão+Repolho+ Suco de limão com laranja | Frango assado+Arroz+  Feijão+ Legumes cozidos+ Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** |  |  |  | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Legumes cozidos com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  |  | Pão pulmann com requeijão  Suco de maracujá | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Pão caseiro com geléia  Suco de maracujá | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** |  |  |  | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada com farinha de aveia |
| **JANTAR** |  |  |  | Polenta com frango ensopado | Macarrão à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Polenta com frango ensopado | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa |
| **Bebês** |  |  |  | Polenta cremosa com molho de frango | Aletria com legumes e molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 26/01 A 30/01 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina sem sal e queijo  Suco de laranja co couve | Banana em rodelas com farinha láctea  Suco de gelatina | Pão caseiro com requeijão  Suco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)  Iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja co couve | Banana em rodelas  Suco de gelatina | Pão caseiro com geléia  Suco de abacaxi | Frutas (mamão e banana)  Iogurte sem lactose |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de abacate com farinha de aveia | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com calabresa  Arroz/Feijão  Cenoura ralada  Suco de maracujá | Peixe à milanesa  Arroz/ Feijão  Pepino em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Alface  Suco de limão com laranja | Pernil assado  Arroz/Feijão  Maionese de batata doce  Beterraba  Suco de laranja | Carne de panela  Arroz/Feijão  Repolho  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída com calabresa+Arroz+  Feijão+cenoura+  Suco de maracujá | Peixe ensopado+Arroz+Feijão+ pepino+Suco de abacaxi com hortelã | Enroladinho de carne+Arroz+  Feijão+Alface+  Suco de limão com laranja | Pernil assado+Arroz+  Feijão+ Batata doce+Beterraba+Suco de laranja | Carne de panela+Arroz+  Feijão+repolho+  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de carne e caldo de feijão | Sopa de frango com macarrão e legumes | Pirão de feijão | Papa de batata doce e beterraba com caldo de feijão | Papa de batata, cenoura e chuchu com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com patê de peito de peru  Suco de limão | Frutas (melancia e banana)  Gelatina | Bolo de cenoura  Chá de frutas | Frutas (maçã e mamão)  Chá gelado | Pão de leite com geléia  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel original  Suco de limão | Frutas (melancia e banana)  Gelatina | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas | Frutas (maçã e mamão)  Chá gelado | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com mamão papaia | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Pizza caseira | Macarronada | Purê de batata com carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Macarrão (de sêmola) à bolonhesa | Purê de batata (sem leite) com carne moída |
| **Bebês** | Sopa de carne com macarrão e legumes | Polenta cremosa com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Aletria com legumes e molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 02/02 A 06/02 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Pão pulmann com requeijão  Suco de gelatina | Frutas (maçã e banana)  Chá de frutas | Bolo de coco  Café com leite (80%leite) | Frutas (mamão, laranja e maçã)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de frutas | Frutas (maçã e banana)  Chá de frutas | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite sem lactose | Frutas (mamão, laranja e maçã)  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de manga | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batatas  Arroz/Feijão  Farofa colorida  Beterraba  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz/Feijão  Creme de milho  Cenoura ralada  Suco de limão | Bife ao tomate  Arroz/Feijão  Bolinho de arroz com couve  Alface  Suco de laranja com cenoura | Carne bovina assada  Arroz/Feijão  Macarronese  Pepino picadinho  Suco de abacaxi | Carne suína ensopada  Arroz/Feijão  Batata doce  Couve-flor  Suco de limão com laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado+arroz+  Feijão+Cenoura ralada+Suco de limão | Bife ao tomate+Arroz+  Feijão+Alface+  Suco de laranja com cenoura | Carne bovina assada+Arroz+  Feijão+Pepino+  Suco de abacaxi | Carne suína ensopada+Arroz+  Feijão+Batata doce+  Couve-flor+Suco de limão com laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e abóbora com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata doce com cenoura e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão de leite com margarina sem sal e queijo  Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)  Chá gelado | Pão caseiro com mel  Suco de limão | Frutas (manga e maçã)  Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridos com iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)  Chá gelado | Pão caseiro com mel  Suco de limão | Frutas (manga e maçã)  Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridos |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca | Papa de mamão papaia | Papa de abacate |
| **JANTAR** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata com carne moída | Polenta com frango ensopado | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com macarrão (de sêmola) e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Polenta com frango ensopado | Macarrão  (de sêmola) à bolonhesa |
| **Bebês** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Legumes amassados com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Polenta cremosa com molho de frango | Aletria com legumes e molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 09/02 A 13/02 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá de frutas | Pão de leite com mel  Suco de laranja com cenoura | Frutas (banana, laranja e maçã)  Iogurte | Pão pulmann com requeijão  Suco de abacaxi | Frutas (maçã e manga)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com mel  Suco de laranja com cenoura | Frutas (banana, laranja e maçã)  Iogurte sem lactose | Pão caseiro com margarna Becel original  Suco de maracujá | Frutas (maçã e manga)  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de banana branca com mamão papaia | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída refogada com calabresa  Arroz/Feijão  Macarrão  Pepino  Suco de limão | Escabeche  Arroz/Feijão  Batata e cenoura soutê  Suco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Purê de abóbora  Repolho  Suco de maracujá | Bife de fígado à milanesa  Arroz/Feijão  Farofa colorida  Vagem  Suco de laranja com couve | Carne de panela  Arroz/Feijão  Aipim picadinho com tempero verde  Beterraba  Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+ Arroz+Feijão+  Pepino+Suco de limão | Escabeche+Arroz+Feijão+Batata e cenoura+Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída+Arroz+  Feijão+Purê de abóbora+ Repolho+Suco de maracujá | Fígado refogado+Arroz+  Feijão+Vagem+  Suco de laranja com couve | Carne de panela+Arroz+Feijão+aipim+Beterraba+Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Aletria com legumes e molho de carne | Papa de batata e cenoura com caldo de feijão | Papa de abóbora com caldo de feijão | Sopa de fígado com macarrão e legumes | Papa de aipim e beterraba com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e melancia)  Chá gelado | Gelatinas sortidas  Suco de limão com laranja | Frutas (mamão e banana)  Leite batido com chocolate 50% cacau | Bolo de laranja  Chá gelado |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e melancia)  Chá gelado | Gelatinas sortidas  Suco de limão com laranja | Frutas (mamão e banana)  Leite sem lactose batido com chocolate do padre | Biscoito Maria Ninfa  Chá gelado |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa banana branca com mamão papaia | Papa de mamão papaia | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Pizza caseira | Purê de batata com carne moída | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Macarrão  (de sêmola) à bolonhesa |
| **Bebês** | Arroz papa com legumes e molho de frango | Polenta cremosa com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Aletria com legumes e molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 16/02 A 20/02 (PLANTÃO)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Biscoito de leite  Chá de frutas | Pão pulmann com requeijão  Suco de gelatina | Frutas (maçã e banana)  Chá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de frutas | Frutas (maçã e banana)  Chá de frutas |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de abacate com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Carne moída ensopada com batatas  Arroz/Feijão  Farofa  Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Creme de milho  Beterraba  Suco de limão | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Creme de milho  Repolho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Carne moída+Arroz+  Feijão+Cenoura+  Suco de abacaxi com hortelã | Bife+Arroz+  Feijão+Beterraba+Suco de limão | Enroladinho+Arroz+  Feijão+Repolho+  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Pão de leite com geléia  Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)  Chá gelado | Pão caseiro com requeijão  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Pão caseiro com geléia  Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)  Chá gelado | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de limão |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopado |
| **Isento de lactose e ovo** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Sopa de frango com macarrão (de sêmola) e legumes | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango ensopado |
| **Bebês** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | **RECESSO ESCOLAR**  **CARNAVAL** | Sopa de frango com macarrão e legumes | Legumes amassados com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 23/02 A 27/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRAS:\Nutrição\vetores\laranja.png** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Pão de leite com requeijão  Suco de gelatina | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá de frutas | Bolo de cenoura  Café com leite (80%leite) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Pão caseiro com margarina Becel original  Chá de frutas | Banana  Chá de frutas | Biscoito Maisena Ninfa  Café com leite sem lactose | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de manga | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com cenoura e chuchu  Arroz/Feijão  Farofa colorida  Beterraba  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz/Feijão  Macarronese  Cenoura  Suco de limão | Peixe à milanesa  Arroz/Feijão  Purê de batata  Alface  Suco de laranja com cenoura | Cubos de carne bovina ao molho  Arroz/Feijão  Bolinho de arroz com couve  Tomate  Suco de abacaxi | Pernil assado  Arroz/Feijão  Batata doce  Pepino  Suco de limão com laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado+arroz+  Feijão+Cenoura ralada+Suco de limão | Peixe ensopado+Arroz+  Feijão+Alface+  Suco de laranja com cenoura | Carne bovina ao molho+Arroz+  Feijão+Tomate+  Suco de abacaxi | Pernil assado+Arroz+  Feijão+Batata doce+  Pepino+Suco de limão com laranja |
| **Bebês** | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata, abóbora e chuchu com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de batata doce com cenoura e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de maracujá | Frutas (manga e maçã)  Chá gelado | Gelatinas sortidas  Iogurte | Frutas (banana e laranja)  Chá gelado | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)  Chá gelado | Gelatinas sortidas  Iogurte sem lactose | Frutas (banana e laranja)  Chá gelado | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca | Papa de mamão papaia | Papa de abacate |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Macarronada | Pizza caseira | Purê de batata com carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Macarrão  (de sêmola) à bolonhesa | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída |
| **Bebês** | Arroz papa com legumes e molho de frango | Polenta cremosa com molho de carne | Aletria com legumes e molho de carne | Canja (Sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata e cenoura com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127