** CARDÁPIO IMA 02/03 A 06/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado  Chá de frutas | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja com manga | Banana picada com farinha de aveia  Iogurte | Bolo de laranja  Chá | Frutas (maçã e mamão) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com geléia de frutas  Suco de laranja com manga | Banana picada com farinha de aveia  Iogurte sem lactose | Biscoito Ninfa  Chá | Frutas (maçã e mamão) |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batata, chuchu e cenoura  Arroz integral/Feijão  Beterraba  Suco de limão | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Batata doce  Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Frango aceboladinho  Arroz integral/Feijão  Creme de milho  Alface  Suco de maracujá | Peixe empanado  Arroz integral/Feijão  Repolho  Suco de laranja com couve | Bolo de carne assado enriquecido com farinha de veia  Arroz /Feijão  Brócolis com cenoura cozida  Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+ Arroz integral+Feijão+  Beterraba+Suco de limão | Carne suína assada+Arroz+  Feijão+Batata doce+Suco de abacaxi com hortelã | Frango +Arroz integral+  Feijão+ + Alface+Suco de maracujá | Peixe ensopado +Arroz+  Feijão+  Suco de laranja com couve | Carne moída+Arroz+  Feijão+Brócolis e cenoura+Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Aletria com cenoura, chuchu e molho de carne | Papa de batata doce e abobrinha com caldo de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Papa de batata, chuchu, vagem e caldo de feijão | Arroz papa com brócolis, cenoura e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geleia  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)  Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridos  Suco de laranja | Frutas (melancia e laranja) | Biscoitos sortidos  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com patê  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)  Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridos  Suco de laranja | Frutas (melancia e laranja) | Biscoito Ninfa  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa banana branca com mamão papaia | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata e abóbora à bolonhesa | Pão pizza | Macarronada | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata (sem leite) e abóbora à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de sêmola e 3 variedades de legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com legumes e molho de frango | Papa de batata e abóbora à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão e 3 variedades de legumes | Aletria com legumes e molho de carne | Polenta com frango moído ensopado e legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127



**CARDÁPIO IMA 09/03 A 13/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Pão de leite com margarina sem sal e queijo  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e mamão) | Pão caseiro com  geleia  Suco de laranja | Frutas (manga e maçã)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e mamão)  Suco de gelatina | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja | Frutas (manga e maçã)  Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com calabresa  Arroz integral/Feijão  Farofa com cenoura raladinha  Repolho  Suco de laranja | Frango assado  Arroz/ Feijão  Maionese de legumes (batata, cenoura, chuchu e vagem)  Suco de maracujá | Enroladinho de carne  Arroz integral/Feijão  Polenta com queijo magro  Alface americana  Suco de laranja com limão | Estrogonofe de frango (magro)  Arroz/Feijão  Batata palha  Beterraba  Suco de abacaxi com hortelã | Carne de panela  Arroz integral/Feijão  Bolinho de arroz com espinafre  Pepino japonês  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída com calabresa+Arroz integral+  Feijão+Repolho+  Suco de laranja | Frango assado+Arroz +Legumes cozidos+Suco de maracujá | Enroladinho de carne+Arroz+  Feijão+ Polenta+ Alface americana+  Suco de limão com laranja | Frango refogado+Arroz+  Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Carne de panela+Arroz integral+  Feijão+Pepino+  Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de abóbora e batata com molho de carne | Legumes amassados com caldo de feijão | Polenta cremosa com chuchu e molho de carne | Papa de batata doce e beterraba com caldo de feijão | Arroz papa com couve-flor, abobrinha e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geléia  Suco de limão | Frutas (melancia e banana)  Gelatina | Bolo de coco  Chá de frutas | Banana e maçã picadas com farinha láctea  Chá gelado | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geléia  Suco de limão | Frutas (melancia e banana)  Gelatina | Biscoito Ninfa  Chá de frutas | Frutas (maçã e banana)  Chá gelado | Biscoito Ninfa  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de manga | Papa de banana branca | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Penne integral com iscas de carne ensopadas e legumes | Purê de batata com carne moída | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Macarrão (de sêmola) com iscas de carne ensopadas e legumes | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Bebês** | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Aletria com legumes e molho de carne | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Arroz papa com legumes e molho de carne | Polenta com frango moído ensopado e legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127



**CARDÁPIO IMA 16/03 A 20/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá de frutas | Pão pulmann com requeijão  Suco de laranja | Frutas (melancia e banana) | Pão de leite com geleia  Café com leite | Frutas (maçã e laranja)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja | Frutas (melancia e banana)  Suco de gelatina | Pão caseiro com geléia  Café com leite | Frutas (maçã e laranja)  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de manga | Banana branca amassada | Raspas de pêra argentina |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batatas  Arroz/Feijão  Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Bife acebolado  Arroz integral/Feijão  Purê de batata  Couve-flor  Suco de laranja com limão | Carne suína ensopada com ervilhas  Arroz/Feijão  Batata doce  Beterraba  Suco de laranja com couve | Peixe à milanesa  Arroz/ Feijão  Vagem ensopadinha  Repolho  Suco de limão | Carne bovina de forno  Arroz integral/ Feijão  Macarronese  Tomate  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de abacaxi com hortelã | Bife acebolado+Arroz integral+  Feijão+Couve-flor+Suco de laranja com limão | Carne suína ensopada+Arroz+  Feijão+Batata doce+Beterraba+  Suco de laranja com couve | Peixe ensopado/Arroz/Feijão/Vagem/Repolho/Suco de limão | Carne de forno + Arroz integral + Feijão+ Tomate+ Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** | Aletria com legumes e molho de carne | Papa de batata, cenoura e couve-flor com caldo de feijão | Papa de batata, doce, chuchu e beterraba com molho de carne | Papa de abóbora , vagem e abobrinha com caldo de feijão | Canja |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de maracujá | Frutas (manga e maçã)  Chá gelado | Biscoito de leite  Suco de limão | Frutas (banana e mamão) | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de maracujá | Frutas (banana e mamão)  Chá gelado | Biscoito Ninfa  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e mamão) | Biscoito Ninfa  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca | Papa de salada de frutas (mamão, laranja, banana e maçã) | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com arroz e 3 variedades de legumes | Macarronada | Risoto (arroz com frango e legumes) | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com arroz e 3 variedades de legumes | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com macarrão de sêmola e 3 variedades de legumes |
| **Bebês** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com arroz e 3 variedades de legumes | Aletria com legumes e molho de carne | Arroz papa com legumes e frango desfiado | Sopa de carne com macarrão e 3 variedades de legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

****

**CARDÁPIO IMA 23/03 A 27/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Banana e maçã picadas com farinha láctea | Pão caseiro com mel de abelha  Chá gelado | Frutas (mamão e abacaxi) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Suco de laranja | Banana e maçã picadas | Pão caseiro com mel de abelha  Chá gelado | Frutas (mamão e laranja)  Suco de gelatina | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com cenoura e chuchu  Arroz integral/ Feijão  Beterraba  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/ Feijão  Maionese de batata e cenoura  Suco de laranja com limão | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Aipim picadinho com tempero verde  Alface  Suco de abacaxi | Bife ao tomate  Arroz / Feijão  Couve manteiga refogada com farofa  Cenoura ralada  Suco de limão | Bolo de carne assado  Arroz / Feijão  Macarrão integral ao sugo  Brócolis  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída + Arroz integral+ Feijão+ Beterraba+ Suco de maracujá | Frango assado+ Arroz+Feijão+ Batata e cenoura + Suco de laranja e limão | Carne de panela+ Arroz integral + Feijão+ Aipim+ Alface + Suco de abacaxi | Bife + Arroz+ Feijão+ cenoura ralada+ Suco de limão | Carne moída + Arroz+ Feijão+ Macarrão integral ao sugo+ Brócolis+ Suco de laranja |
| **Bebês** | Arroz integral papa com cenoura, chuchu e molho de carne | Papa de batata, cenoura e couve manteiga com caldo de feijão | Aipim amassado com abóbora e molho de carne | Sopa de carne com arroz e 3 variedades de legumes | Papa de macarrão integral com brócolis e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | Gelatina  Biscoito salgado | Frutas (banana e laranja)  Iogurte | Pão de leite com queijo  Suco de laranja com cenoura | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã | Gelatina  Biscoito Ninfa | Frutas (banana e laranja)  Iogurte sem lactose | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja com cenoura | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca com mamão papaia |
| **JANTAR** | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata com carne moída | Polenta com frango moído ensopado e legumes | Macarrão à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Polenta com frango moído ensopado e legumes | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) |
| **Bebês** | Legumes amassados com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes | Polenta com frango moído ensopado e legumes | Aletria com legumes e molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127