** CARDÁPIO IMA 02/03 A 06/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito salgado Chá de frutas | Pão pulmann com requeijãoSuco de laranja com manga | Banana picada com farinha de aveiaIogurte | Bolo de laranjaChá | Frutas (maçã e mamão) |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaChá de frutas | Pão caseiro com geléia de frutasSuco de laranja com manga | Banana picada com farinha de aveiaIogurte sem lactose | Biscoito NinfaChá | Frutas (maçã e mamão) |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batata, chuchu e cenouraArroz integral/FeijãoBeterrabaSuco de limão | Carne suína assadaArroz/FeijãoBatata doceCenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Frango aceboladinhoArroz integral/FeijãoCreme de milhoAlfaceSuco de maracujá | Peixe empanadoArroz integral/FeijãoRepolhoSuco de laranja com couve | Bolo de carne assado enriquecido com farinha de veiaArroz /FeijãoBrócolis com cenoura cozidaSuco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+ Arroz integral+Feijão+Beterraba+Suco de limão | Carne suína assada+Arroz+Feijão+Batata doce+Suco de abacaxi com hortelã | Frango +Arroz integral+Feijão+ + Alface+Suco de maracujá | Peixe ensopado +Arroz+Feijão+Suco de laranja com couve | Carne moída+Arroz+Feijão+Brócolis e cenoura+Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Aletria com cenoura, chuchu e molho de carne | Papa de batata doce e abobrinha com caldo de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Papa de batata, chuchu, vagem e caldo de feijão | Arroz papa com brócolis, cenoura e molho de carne  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geleiaSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridosSuco de laranja | Frutas (melancia e laranja) | Biscoitos sortidosSuco de gelatina  |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com patêSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)Chá gelado | Cubinhos de gelatina coloridosSuco de laranja | Frutas (melancia e laranja) | Biscoito NinfaSuco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa banana branca com mamão papaia  | Papa de mamão papaia | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata e abóbora à bolonhesa | Pão pizza | Macarronada | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata (sem leite) e abóbora à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão de sêmola e 3 variedades de legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com legumes e molho de frango | Papa de batata e abóbora à bolonhesa | Sopa de carne com macarrão e 3 variedades de legumes | Aletria com legumes e molho de carne | Polenta com frango moído ensopado e legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127



 **CARDÁPIO IMA 09/03 A 13/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito de leiteChá  | Pão de leite com margarina sem sal e queijoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e mamão) | Pão caseiro com geleiaSuco de laranja  | Frutas (manga e maçã)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaChá  | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e mamão)Suco de gelatina | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja | Frutas (manga e maçã)Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de mamão papaia com suco de laranja lima | Banana branca amassada |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com calabresaArroz integral/FeijãoFarofa com cenoura raladinhaRepolhoSuco de laranja | Frango assadoArroz/ FeijãoMaionese de legumes (batata, cenoura, chuchu e vagem)Suco de maracujá | Enroladinho de carneArroz integral/FeijãoPolenta com queijo magroAlface americanaSuco de laranja com limão | Estrogonofe de frango (magro)Arroz/FeijãoBatata palhaBeterrabaSuco de abacaxi com hortelã | Carne de panelaArroz integral/FeijãoBolinho de arroz com espinafrePepino japonêsSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída com calabresa+Arroz integral+Feijão+Repolho+Suco de laranja | Frango assado+Arroz +Legumes cozidos+Suco de maracujá | Enroladinho de carne+Arroz+Feijão+ Polenta+ Alface americana+Suco de limão com laranja | Frango refogado+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi com hortelã | Carne de panela+Arroz integral+Feijão+Pepino+Suco de limão |
| **Bebês** | Papa de abóbora e batata com molho de carne | Legumes amassados com caldo de feijão | Polenta cremosa com chuchu e molho de carne | Papa de batata doce e beterraba com caldo de feijão | Arroz papa com couve-flor, abobrinha e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com geléiaSuco de limão | Frutas (melancia e banana)Gelatina  |  Bolo de cocoChá de frutas | Banana e maçã picadas com farinha lácteaChá gelado | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com geléiaSuco de limão | Frutas (melancia e banana)Gelatina | Biscoito NinfaChá de frutas | Frutas (maçã e banana)Chá gelado | Biscoito NinfaSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de manga | Papa de banana branca  | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Penne integral com iscas de carne ensopadas e legumes | Purê de batata com carne moída | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Macarrão (de sêmola) com iscas de carne ensopadas e legumes | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Polenta com frango moído ensopado e legumes |
| **Bebês** | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) | Aletria com legumes e molho de carne | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Arroz papa com legumes e molho de carne | Polenta com frango moído ensopado e legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127



 **CARDÁPIO IMA 16/03 A 20/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá de frutas | Pão pulmann com requeijãoSuco de laranja  | Frutas (melancia e banana) | Pão de leite com geleiaCafé com leite | Frutas (maçã e laranja)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja  | Frutas (melancia e banana)Suco de gelatina | Pão caseiro com geléia Café com leite | Frutas (maçã e laranja)Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de manga | Banana branca amassada | Raspas de pêra argentina |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batatasArroz/FeijãoCenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã |  Bife aceboladoArroz integral/FeijãoPurê de batataCouve-florSuco de laranja com limão | Carne suína ensopada com ervilhasArroz/FeijãoBatata doce BeterrabaSuco de laranja com couve | Peixe à milanesaArroz/ FeijãoVagem ensopadinhaRepolhoSuco de limão | Carne bovina de fornoArroz integral/ FeijãoMacarroneseTomateSuco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Cenoura+Suco de abacaxi com hortelã | Bife acebolado+Arroz integral+Feijão+Couve-flor+Suco de laranja com limão | Carne suína ensopada+Arroz+Feijão+Batata doce+Beterraba+Suco de laranja com couve | Peixe ensopado/Arroz/Feijão/Vagem/Repolho/Suco de limão | Carne de forno + Arroz integral + Feijão+ Tomate+ Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** | Aletria com legumes e molho de carne | Papa de batata, cenoura e couve-flor com caldo de feijão | Papa de batata, doce, chuchu e beterraba com molho de carne | Papa de abóbora , vagem e abobrinha com caldo de feijão | Canja |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de maracujá | Frutas (manga e maçã)Chá gelado | Biscoito de leiteSuco de limão | Frutas (banana e mamão) | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de maracujá | Frutas (banana e mamão)Chá gelado | Biscoito NinfaSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e mamão) | Biscoito NinfaSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca | Papa de salada de frutas (mamão, laranja, banana e maçã) | Maçã argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com arroz e 3 variedades de legumes | Macarronada | Risoto (arroz com frango e legumes) | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com arroz e 3 variedades de legumes | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com macarrão de sêmola e 3 variedades de legumes |
| **Bebês** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com arroz e 3 variedades de legumes | Aletria com legumes e molho de carne | Arroz papa com legumes e frango desfiado | Sopa de carne com macarrão e 3 variedades de legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

****

 **CARDÁPIO IMA 23/03 A 27/03**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** |  **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja | Banana e maçã picadas com farinha láctea | Pão caseiro com mel de abelha Chá gelado | Frutas (mamão e abacaxi) | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaSuco de laranja | Banana e maçã picadas | Pão caseiro com mel de abelha Chá gelado | Frutas (mamão e laranja)Suco de gelatina | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Banana branca amassada | Maçã argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com cenoura e chuchuArroz integral/ FeijãoBeterrabaSuco de maracujá | Frango assadoArroz/ FeijãoMaionese de batata e cenouraSuco de laranja com limão | Carne de panelaArroz integral/ FeijãoAipim picadinho com tempero verdeAlfaceSuco de abacaxi | Bife ao tomateArroz / FeijãoCouve manteiga refogada com farofaCenoura raladaSuco de limão | Bolo de carne assadoArroz / FeijãoMacarrão integral ao sugoBrócolisSuco de laranja  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída + Arroz integral+ Feijão+ Beterraba+ Suco de maracujá | Frango assado+ Arroz+Feijão+ Batata e cenoura + Suco de laranja e limão | Carne de panela+ Arroz integral + Feijão+ Aipim+ Alface + Suco de abacaxi | Bife + Arroz+ Feijão+ cenoura ralada+ Suco de limão | Carne moída + Arroz+ Feijão+ Macarrão integral ao sugo+ Brócolis+ Suco de laranja |
| **Bebês** | Arroz integral papa com cenoura, chuchu e molho de carne | Papa de batata, cenoura e couve manteiga com caldo de feijão | Aipim amassado com abóbora e molho de carne | Sopa de carne com arroz e 3 variedades de legumes | Papa de macarrão integral com brócolis e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com requeijãoSuco de abacaxi com hortelã | Gelatina Biscoito salgado | Frutas (banana e laranja)Iogurte | Pão de leite com queijoSuco de laranja com cenoura | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de abacaxi com hortelã | Gelatina Biscoito Ninfa | Frutas (banana e laranja)Iogurte sem lactose | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja com cenoura | **FESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada | Pera argentina raspadinha | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca com mamão papaia |
| **JANTAR** | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata com carne moída | Polenta com frango moído ensopado e legumes | Macarrão à bolonhesa | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz carreteiro (arroz com carne moída e legumes) | Purê de batata (sem leite) com carne moída | Polenta com frango moído ensopado e legumes | Macarrão de sêmola com carne moída ensopada | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) |
| **Bebês** | Legumes amassados com molho de carne | Sopa de frango com macarrão e legumes | Polenta com frango moído ensopado e legumes | Aletria com legumes e molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e 3 variedades de legumes) |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) Os chá servidos serão dos seguintes sabores: camomila, erva-doce, erva-cidreira, melissa, maçã e hortelã. 4) As sopas para os bebês serão amassadas. 5) No dia que não houver oferta de bebida será servido água.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127