**03/02 a 07/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃ  Infantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de laranja** | **Pão caseiro com banana e canela (aquecer no micro)**  **Chá de hortelã** | **Biscoito salgado**  **Iogurte natural batido com leite e frutas vermelhas** | **Queijo-quente (pão com manteiga ghee e queijo aquecido)**  **Suco de maracujá com couve** | **Bolo integral de cenoura**  **Chá de erva-doce** |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de laranja**  **Fruta: mamão** | **Pão caseiro com banana e canela (aquecer no micro)**  **Chá de hortelã** | **Biscoito salgado**  **Iogurte natural batido com leite e frutas vermelhas** | **Queijo-quente (pão com manteiga ghee e queijo aquecido)**  **Suco de maracujá com couve** | **Bolo integral de cenoura (adoçado com uva passas)**  **Chá de erva-doce** |
| Infantil I | **Melão** | **Banana** | **Abacate com laranja** | **Pera** | **Mamão** |
| Isento de ovo e lactose | **Biscoito sem leite e ovo**  **Suco de laranja**  **Fruta: mamão** | **Pão caseiro com banana e canela (aquecer no micro)**  **Chá de hortelã** | **Biscoito sem leite e ovo**  **Iogurte sem lactose** | **Pão com manteiga ghee (aquecido)**  **Suco de maracujá com couve** | **Biscoito sem leite e ovo**  **Chá de erva-doce** |
| ALMOÇO  Infantil II ao Pré III | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Estrogonofe de carne com brócolis e cenoura**  **Arroz/Pepino/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Repolho refogado** | **Espaguete à bolonhesa**  **Farofa de aveia/ Couve-flor gratinada**  **Beterraba ralada** | **Carne suína assada**  **Arroz/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** |
| Infantil I | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne refogadinhacom brócolis e cenoura**  **Arroz/ Pepino/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Repolho refogado** | **Macarrão conchinha à bolonhesa**  **Couve-flor/ Beterraba ralada** | **Carne suína assada**  **Arroz/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** |
| Isento de ovo e lactose | **Frango refogadinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Carne refogadinhacom brócolis e cenoura**  **Arroz/**  **Pepino/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Repolho refogado** | **Espaguete (sem ovos) à bolonhesa**  **Farofa de aveia/ Couve-flor gratinada**  **Beterraba ralada** | **Carne suína assada**  **Arroz/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** |
| LANCHE DA TARDE  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** | **Maçã** | **Banana** | **Melão** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III | **Parafuso integral à bolonhesa** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta + iscas de carne ensopadas com legumes** | **Canja** | **Arroz com carne moída e legumes** |
| Infantil I | **Macarrão argolinha à bolonhesa** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta + iscas de carne ensopadas com legumes** | **Canja** | **Arroz com carne moída e legumes** |
| Isento de ovo e lactose | **Parafuso (sem ovos) à bolonhesa** | **Lentilha com frango e legumes + arroz** | **Polenta + iscas de carne ensopadas com legumes** | **Canja** | **Arroz com carne moída e legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**10/02 a 14/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃ  Infantil III ao Pré III | **Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia 100% fruta**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Banana e maçã com canela em pó**  **Iogurte caseiro com mel**  **Granola sem açúcar** | **Bolo toalha felpuda (de coco)**  **Chá de camomila** | **Pão de aipim com manteiga ghee e ovo cozido**  **Suco de melancia** | **Torradinha caseira com azeite de oliva e ervas**  **Água saborizada**  **Fruta: melão** |
| Infantil II | **Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia 100% fruta**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Banana e maçã com canela em pó**  **Iogurte caseiro batido com banana**  **Granola sem açúcar** | **Bolo toalha felpuda (adoçado com uva passas)**  **Chá de camomila** | **Pão de aipim com manteiga ghee e ovo cozido**  **Suco de melancia** | **Torradinha caseira com azeite de oliva e ervas**  **Água saborizada**  **Fruta: melão** |
| Infantil I | **Manga** | **Mamão** | **Maçã** | **Banana** | **Melão** |
| Isento de ovo e lactose | **Biscoito sem leite e ovos com geleia 100% fruta**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Banana e maçã com canela em pó**  **Iogurte sem lactose**  **Granola sem açúcar** | **Biscoito sem leite e ovos Chá de camomila** | **Pão de aipim com manteiga ghee Suco de melancia** | **Torradinha caseira com azeite de oliva e ervas**  **Água saborizada**  **Fruta: melão** |
| ALMOÇO  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido com tomate, cebola e orégano**  **Arroz/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carne de panela com legumes**  **Arroz**  **Tomate/ Couve-flor** | **Frango recheado com requeijão caseiro, milho e brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Carne moída com abóbora**  **Parafuso soutê/ Bolinho de arroz com espinafre assado**  **Cenoura ralada/ Tomate** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Infantil I | **Ovo mexido com tomate, cebola e orégano**  **Arroz/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carne de panela com legumes**  **Arroz/ Tomate/ Couve-flor** | **Frango refogadinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Carne moída com abóbora**  **Aletria soutê**  **Cenoura ralada/ Tomate** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| Isento de ovo e lactose | **Franfgo aceboladinho**  **Arroz/ Feijão**  **Pepino/ Cenoura cozida** | **Carne de panela com legumes**  **Arroz/**  **Tomate/ Couve-flor** | **Frango com milho e brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Carne moída com abóbora**  **Parafuso (sem ovos) soutê**  **Cenoura ralada/ Tomate** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| LANCHE DA TARDE  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Melão** | **Banana** | **Abacate com laranja** | **Pera** | **Mamão** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III | **Risoto (arroz com frango e legumes)** | **Polenta ao molho sugo** | **Macarrão conchinha + molho bolonhesa**  **Cenoura ralada** | **Arroz + feijão com carne e legumes**  **Repolho** | **Sopa de frango com lentilha, aletria e legumes** |
| Infantil I | **Risoto (arroz com frango e legumes)** | **Polenta ao molho sugo** | **Macarrão conchinha + molho bolonhesa**  **Cenoura ralada** | **Arroz + feijão com carne e legumes**  **Repolho** | **Sopa de frango com lentilha, aletria e legumes** |
| Isento de ovo e lactose | **Risoto (arroz com frango e legumes)** | **Polenta ao molho sugo** | **Macarrão sem ovos + molho bolonhesa**  **Cenoura ralada** | **Arroz + feijão com carne e legumes**  **Repolho** | **Sopa de frango com lentilha e legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**17/02 a 21/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃ  Infantil III ao Pré III | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de uva sem adição de açúcar batido com ora-pro-nobis** | **Pão caseiro com requeijão caseiro**  **Chá caseiro de maçã com canela** | **Frutas (manga, maçã e uva)**  **Iogurte caseiro de banana**  **Flocos de milho sem açúcar** | **Pão de batata com creme de ricota**  **Suco de laranja com espinafre e gengibre** | **Cuca integral de banana**  **Chá de erva-cidreira** |
| Infantil II | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de uva sem adição de açúcar batido com ora-pro-nobis** | **Pão caseiro com requeijão caseiro**  **Chá caseiro de maçã com canela** | **Frutas (manga, maçã e uva)**  **Iogurte caseiro de banana**  **Flocos de milho sem açúcar** | **Pão de batata com creme de ricota**  **Suco de laranja com espinafre e gengibre** | **Cuca integral de banana (adoçado com uva passas)**  **Chá de erva-cidreira** |
| Infantil I | **Maçã** | **Papa salada de frutas (banana, maçã e mamão)** | **Manga** | **Banana** | **Pera** |
| Isento de ovo e lactose | **Biscoito sem leite e ovos**  **Suco de uva sem adição de açúcar batido com ora-pro-nobis**  **Fruta: maçã** | **Pão caseiro com manteiga ghee**  **Chá caseiro de maçã com canela** | **Frutas (manga, maçã e uva)**  **Iogurte sem lactose**  **Flocos de milho sem açúcar** | **Pão de batata com manteiga ghee**  **Suco de laranja com espinafre e gengibre** | **Biscoito sem leite e ovos**  **Chá de erva-cidreira** |
| ALMOÇO  Infantil II ao Pré III | **Ovo mexido**  **Arroz/ Feijão**  **Pepin japonês/ Cenoura cozida** | **Frango ensopado**  **Polenta/ Opção: arroz**  **Alface com tomate e gergelim** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Beterraba cozida** | **Risoto (arroz com frango e legumes)**  **Farofa com açafrão/ Repolho e couve refogados** | **Bolinho de carne assado**  **Arroz/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| Infantil I | **Ovo mexido**  **Arroz/ Feijão**  **Pepin japonês/ Cenoura cozida** | **Frango ensopado**  **Polenta**  **Alface com tomate** | **Iscas de carne aceboladas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Beterraba cozida** | **Risoto (arroz com frango e legumes)**  **Repolho e couve refogados** | **Bolinho de carne assado**  **Arroz/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| Isento de ovo e lactose | **Picadinho de carne**  **Arroz/ Feijão**  **Pepin japonês/ Cenoura cozida** | **Frango ensopado**  **Polenta**  **Alface com tomate e gergelim** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Beterraba cozida** | **Risoto (arroz com frango e legumes)**  **Farofa com açafrão/ Repolho e couve refogados** | **Bolinho de carne assado (sem ovos)**  **Arroz/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| LANCHE DA TARDE  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **Manga com laranja** | **Banana** | **Mamão** | **Maçã** | **Melão** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III | **Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes** | **Arroz integral + molho de carne moída enriquecido** | **Parafuso + molho de frango com legumes** | **Polenta + picadinho de carne com legumes**  **Beterraba cozida** | **Arroz + frango desfiado ao molho sugo com legumes** |
| Infantil I | **Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes** | **Arroz integral + molho de carne moída enriquecido** | **Aletria + molho de frango com legumes** | **Polenta + picadinho de carne com legumes**  **Beterraba cozida** | **Arroz + frango desfiado ao molho sugo com legumes** |
| Isento de ovo e lactose | **Sopa de frango com legumes** | **Arroz integral + molho de carne moída enriquecido** | **Parafuso (sem ovos) + molho de frango com legumes** | **Polenta + picadinho de carne com legumes**  **Beterraba cozida** | **Arroz + frango desfiado ao molho sugo com legumes** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**24/02 a 28/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| LANCHE DA MANHÃ  Infantil III ao Pré III | **FERIADO** | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de maçã** | **Pão integral com manteiga ghee e queijo**  **Chá caseiro de abacaxi** | **Bolo de laranja com cenoura**  **Chá de hortelã** |
| Infantil II | **FERIADO** | **FERIADO** | **Rosquinha de polvilho**  **Suco integral de maçã** | **Pão integral com manteiga ghee e queijo**  **Chá caseiro de abacaxi** | **Bolo de laranja com cenoura (adoçado com uva passas)**  **Chá de hortelã** |
| Infantil I | **FERIADO** | **FERIADO** | **Maçã** | **Mamão** | **Melão** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **FERIADO** | **Biscoito sem leite e ovo**  **Suco integral de maçã** | **Pão integral com manteiga ghee**  **Chá caseiro de abacaxi** | **Biscoito sem leite e ovo**  **Chá de hortelã** |
| ALMOÇO  Infantil II ao Pré III | **FERIADO** | **FERIADO** | **Ovo mexido com tempero verde**  **Arroz/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Bife rolê**  **Arroz/ Aipim cozido**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Brócolis/ Cenoura ralada** |
| Infantil I | **FERIADO** | **FERIADO** | **Ovo mexido com tempero verde**  **Arroz/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Picadinho de carne**  **Arroz/ Aipim cozido**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Brócolis/ Cenoura ralada** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **FERIADO** | **Picadinho de frango**  **Arroz/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Bife rolê**  **Arroz/ Aipim cozido**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Brócolis/ Cenoura ralada** |
| LANCHE DA TARDE  Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **FERIADO** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| Infantil I | **FERIADO** | **FERIADO** | **Manga** | **Banana** | **Pera** |
| JANTAR - Infantil II ao Pré III | **FERIADO** | **FERIADO** | **Polenta à bolonhesa** | **Espaguete de farinha de arroz + molho de frango com legumes**  **Cenoura ralada** | **Canja de carne** |
| Infantil I | **FERIADO** | **FERIADO** | **Polenta à bolonhesa** | **Aletria + molho de frango com legumes**  **Cenoura ralada** | **Canja de carne** |
| Isento de ovo e lactose | **FERIADO** | **FERIADO** | **Polenta à bolonhesa** | **Espaguete sem ovos + molho de frango com legumes**  **Cenoura ralada** | **Canja de carne** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**