**CARDÁPIO IMA 21/01 A 22/01**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  |  | Sanduíche de biscoito integral salgado com requeijãoSuco de abacaxi com hortelã | FrutasS:\Nutrição\vetores\maça.png (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Biscoito NinfaSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (3 variedades) |
| **Bebês** |  |  |  | Papa de manga | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** |  |  |  | Carne moída ao molho vermelho com legumesArroz/ FeijãoParafuso soutêBeterraba / RepolhoSuco de laranja  | Peito de frango enfarofadoArroz integral/ FeijãoCenoura ralada/ ChuchuLimonada |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Carne moída ao molho vermelho com legumesArroz/ FeijãoParafuso de sêmolaBeterraba / repolhoSuco de laranja | Peito de frango grelhadoArroz integral/ FeijãoCenoura ralada/ ChuchuLimonada |
| **Bebês** |  |  |  | Aletria com beterraba e molho de carne | Arroz papa com cenoura, chuchu e caldo de feijão  |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  |  | Frutas (3 variedades) | Pão integral com geleia de frutasChá de camomila |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleiaChá de camomila |
| **Bebês** |  |  |  | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana |
| **JANTAR** |  |  |  | Arroz com frango desfiado e legumes | Polenta à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Arroz com frango desfiado e legumes | Polenta à bolonhesa |
| **Bebês** |  |  |  | Arroz papa com molho de frango o e legumes | Polenta com pedacinhos de frango e molho de carne  |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 25/01 A 29/01**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoIogurte | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijoSuco de abacaxi | Frutas (3 variedades) | Biscoito salgadocom gergelimSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaSuco de laranja | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga Becel OriginalSuco de abacaxi | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de mamão papaia | Papa de manga | Papa de banana branca com farinha de aveia | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne de panelaArroz/ FeijãoPolentaBeterraba/ Cenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa assadaArroz integral/ FeijãoTomate/ Couve-florSuco de maracujá | Bife aceboladinhoArroz/ FeijãoEspaguete ao molho vermelhoAlface/ Cenoura cozidaSuco de laranja | Peixe assada com tomate e ebolaArroz integral/ FeijãoPepino/ BrócolisLimonada | Frango xadrezArroz/ FeijãoRepolho/ BeterrabaSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panelaArroz/ FeijãoPolentaBeterraba/ Cenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa assadaArroz integral/ FeijãoTomate/ Couve-florSuco de maracujá | Bife aceboladinhoArroz/ FeijãoEspaguete de sêmola ao molho vermelhoAlface/ Cenoura cozidaSuco de laranja | Peixe assada com tomate e cebolaArroz integral/ FeijãoPepino/ BrócolisLimonada | Frango xadrezArroz/ FeijãoRepolho/ BeterrabaSuco de abacaxi |
| **Bebês** | Polenta cremosa com beterraba, cenoura e molho de carne | Sopa de frango com batatas e legumes | Aletria com cenoura e caldo de feijão | Pirãozinho de feijão com legumes | Sopa de lentilha com legumes e frango |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão pulmann com requeijãoSuco de limão com laranja | Frutas (3 variedades) | Bolo de laranjaChá de hortelã | Frutas (3 variedades)Gelatina  |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga Becel OriginalSuco de limão com laranja | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaChá de hortelã | Frutas (3 variedades) |
| **Bebês** | Papa de manga e mamão | Papa de banana branca | Raspinhas de melão | Mamão papaia amassado | Papa de abacate com banana branca |
| **JANTAR** | Parafuso à bolonhesa | Carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Purê de batata com molho de carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Parafuso de sêmola à bolonhesa | Carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Purê de batata (sem leite) com molho de carne moída |
| **Bebês** | Aletria com abobrinha e molho de carne | Papa de carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Papa de batata e abóbora com molho de carne |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 01/02 A 05/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Cereal com leite | Frutas (3 variedades) | Pão de leite com requeijãoSuco de laranja e limão | Frutas (3 variedades) | Bolo de cenoura sem coberturaChá de camomila |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaLeite sem lactose | Frutas (3 variedades) | Pão de caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja e limão | Frutas (3 variedades) | Biscoito Ninfasem coberturaChá de camomila |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Banana branca amassada com abacate | Melão raspadinho | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho vermelho com legumesArroz/ FeijãoFarofa coloridaCenoura ralada/ ChuchuSuco de laranja | Coxa e sobrecoxa ensopadaArroz / FeijãoPolentaAlface/ Milho e ervilhaLimonada | Bolo e carne assadoArroz integral/ FeijãoBrócolis com cenoura em rodelasSuco de maracujá | Peito de frango aceboladoArroz / FeijãoBeterraba/ RepolhoSuco de laranja com couve | Carne de panelaArroz integral/ FeijãoPurê de aipim com tempero verdeTomate/ VagemSuco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ao molho vermelho com legumesArroz/ FeijãoCenoura ralada/ ChuchuSuco de laranja | Coxa e sobrecoxa ensopadaArroz / feijãoPolentaAlface/ Milho e ervilhaLimonada | Carne moída refogadaArroz integral/ feijãoBrócolis com cenoura em rodelasSuco de maracujá | Peito de frango aceboladoArroz / feijãoBeterraba/ RepolhoSuco de laranja com couve | Carne de panelaArroz integral/ feijãoAipim cozidoTomate/ VagemSuco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** | Papa de batata, cenoura e chuchu com molho de carne | Polenta cremosa com pedacinhos de abobrinha e molho de frango | Arroz papa com brócolis, cenoura e caldo de feijão | Canja | Papa de aipim com vagem e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão integral com creme de ricotaSuco de abacaxi com hortelã | Salada de frutas | Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia de frutasSuco de maracujá | Frutas (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão de caseiro com margarina Becel originalSuco de abacaxi com hortelã | Salada de frutas | Biscoito Ninfa com geleia de frutasSuco de maracujá | Frutas (3 variedades) |
| **Bebês** | Banana branca amassada com farinha de aveia | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de manga com maçã | Papa de banana branca |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes | Purê de batata e abóbora com molho de frango | Espaguete integral à bolonhesa | Pizza integral (massa integral, queijo, milho e tomate) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria de sêmola legumes | Purê de batata (sem leite) e abóbora com molho de frango | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Sopa de frango com batata e legumes |
| **Bebês** | Papa de risoto | Sopa de carne com aletria de sêmola e legumes | Papa de batata e abóbora com molho de frango | Aletria com cenoura, abobrinha e molho de carne | Sopa de frango com batata e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 08/02 A 12/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **FERIADO** | **FERIADO** | Rosquinha de polvilhoLeite batido com frutas | Banana em rodelas com farinha de aveiaChá de melissa | Pão pulmann com creme de ricotaSuco amarelo (laranja, manga e cenoura) |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Biscoito NinfaLeite sem lactose batido com frutas | Banana em rodelas com farinha de aveiaChá de melissa | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco amarelo (laranja, manga e cenoura) |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de manga com maçã |
| **ALMOÇO** | **FERIADO** | **FERIADO** | Cubos de carne ensopadosArroz integral/ FeijãoBeterraba/ PepinoSuco de laranja  | Coxa e sobrecoxa assadaArroz/ feijãoMaionese de legumes/ Cenoura raladaSuco de abacaxi | Carne suína assadaArroz integral/ FeijãoBatata doceRepolho/ TomateSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Cubos de carne ensopadosArroz integral/ FeijãoBeterraba/ PepinoSuco de laranja  | Coxa e sobrecoxa assadaArroz/ feijãoCenoura raladaSuco de abacaxi | Carne suína assadaArroz integral/ FeijãoBatata doceRepolho/ TomateSuco de limão |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Creme de abóbora e beterraba com molho de carne | Canja  | Papa de batata doce com cenoura e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | **FERIADO** | **FERIADO** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijoLimonada | Frutas (3 variedades)Gelatina  |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleia de frutasLimonada | Frutas (3 variedades) |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Papa de melão e maçã  | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | **FERIADO** | **FERIADO** | Polenta com frango ensopadinho | Parafuso ao molho de carne moída e legumes | Carreteiro (arroz com carne e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Polenta com frango ensopadinho | Parafuso ao molho de carne moída e legumes | Carreteiro (arroz com carne e legumes) |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Polenta com cenoura e molho de frango  | Aletria ao molho de carne moída e legumes | Papa de carreteiro |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 15/02 A 19/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Sanduíche debiscoito de gergelim com geleia de frutasSuco de abacaxi com hortelã | Mamão em cubinhos e banana em rodelas com farinha de aveia | Pão integral com requeijãoSuco de laranja com cenoura | Frutas (3 variedades) | Rosquinha de polvilhoIogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa com geleia de frutasSuco de abacaxi com hortelã | Mamão em cubinhos e banana em rodelas com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja com cenoura | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaIogurte sem lactose |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca e mamão papaia | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada Arroz/ FeijãoAipim cozidoCenoura cozida/ Pepino Limonada | Almôndegas de frango ao molho vermelhoArroz integral/ FeijãoPenne soutêTomate/ VagemSuco de laranja  | Bife ao tomateArroz/ FeijãoCenoura ralada/ Couve-florSuco de abacaxi com hortelã | Frango xadrezArroz integral/ FeijãoBeterraba/ AlfaceSuco de limão e laranja | Carne de fornoArroz/ FeijãoMaionese de legumes/ PepinoSuco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada Arroz/ FeijãoAipim cozidoCenoura cozida/ Pepino Limonada | Frango ensopadinhoArroz integral/ FeijãoPenne soutêTomate/ VagemSuco de laranja  | Bife ao tomateArroz/ FeijãoCenoura ralada/ Couve-florSuco de abacaxi com hortelã | Frango xadrezArroz integral/ FeijãoBeterraba/ AlfaceSuco de limão e laranja | Carne de fornoArroz/ FeijãoPepinoSuco de laranja |
| **Bebês** | Papa de aipim e cenoura com molho de carne | Aletria com vagem, abobrinha e molho de frango | Creme de abóbora, batata salsa, couve-flor e caldo de feijão  | Canja | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão de leite com creme de ricotaSuco de maracujá | Frutas (3 variedades) | Bolo de cocoChá de maçã | Frutas (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleia de frutasSuco de maracujá | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaChá de maçã | Frutas (3 variedades) |
| **Bebês** | Papa amarela (manga, mamão e cenoura) | Melão raspadinho | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga com pera | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata e cenoura ao molho bolonhesa | Polenta com molho de frango | Espaguete à bolonhesa | Pizza integral (massa integral, queijo, milho e tomate) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata (sem leite) e cenoura ao molho bolonhesa | Polenta com molho de frango | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Sopa de carne com arroz e legumes |
| **Bebês** | Papa de risoto | Papa de batata e cenoura ao molho bolonhesa | Polenta com molho de frango | Aletria com chuchu e molho de carne | Sopa de carne com arroz e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 22/02 A 26/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Cereal com leite | Frutas (3 variedades) | Pão pulmann com creme de ricotaSuco de maracujá | Aniversariantes do mês  | Bolo de laranjaChá de erva-cidreira |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaChá de camomila | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de maracujá |  | Biscoito NinfaChá de erva-cidreira |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga com pera |  | Papa amarela (manga, mamão e cenoura) |
| **ALMOÇO** | Carne de panelaArroz/ FeijãoParafuso com brócolisCenoura raladaSuco de laranja | Coxa e sobrecoxa assadaArroz integral/ FeijãoFarofa Beterraba/ PepinoSuco de abacaxi | Bife aceboladinhoArroz/ FeijãoAlface/ Chuchu com tempero verdeLimonada | Peixe empanadoArroz integral/ FeijãoCouve-flor com cenoura em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assadoArroz/ FeijãoRepolho refogado/ TomateSuco de limão e laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panelaArroz/ FeijãoParafuso de sêmola com brócolisCenoura raladaSuco de laranja | Coxa e sobrecoxa assadaArroz integral/ FeijãoBeterraba/ PepinoSuco de abacaxi | Bife aceboladinhoArroz/ FeijãoAlface/ Chuchu com tempero verdeLimonada | Peixe ensopadoArroz integral/ FeijãoCouve-flor com cenoura em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Carne moída refogadaArroz/ FeijãoRepolho/ TomateSuco de limão e laranja |
| **Bebês** | Aletria com brócolis e molho de carne | Arroz papa com beterraba e caldo de feijão | Papa de abóbora com chuchu e caldo de feijão  | Canja de carne | Papa de batata salsa e inglesa com abobrinha  |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijoSuco de laranja com couve | Salada de frutas | Aniversariantes do mês  | Frutas (3 variedades)Gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja com couve | Salada de frutas |  | Frutas (3 variedades)Gelatina |
| **Bebês** | Papa de banana branca e mamão papaia | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha |  | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Purê de batata e abóbora com molho de frango | Sopa de carne com aletria e legumes | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Pão quente |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê de batata (sem leite) e abóbora com molho de frango | Sopa de carne com legumes | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Canja |
| **Bebês** | Papa de batata e abóbora com molho de frango | Sopa de carne com legumes | Papa de risoto | Polenta com cenoura e molho de carne | Canja |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**