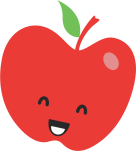
**CARDÁPIO IMA 21/01 A 22/01**

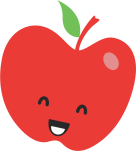
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** |  |  |  | Sanduíche de biscoito integral salgado com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas  S:\Nutrição\vetores\maça.png (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Biscoito Ninfa  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** |  |  |  | Papa de manga | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** |  |  |  | Carne moída ao molho vermelho com legumes  Arroz/ Feijão  Parafuso soutê  Beterraba / Repolho  Suco de laranja | Peito de frango enfarofado  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada/ Chuchu  Limonada |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Carne moída ao molho vermelho com legumes  Arroz/ Feijão  Parafuso de sêmola  Beterraba / repolho  Suco de laranja | Peito de frango grelhado  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada/ Chuchu  Limonada |
| **Bebês** |  |  |  | Aletria com beterraba e molho de carne | Arroz papa com cenoura, chuchu e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** |  |  |  | Frutas  (3 variedades) | Pão integral com geleia de frutas  Chá de camomila |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Chá de camomila |
| **Bebês** |  |  |  | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana |
| **JANTAR** |  |  |  | Arroz com frango desfiado e legumes | Polenta à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** |  |  |  | Arroz com frango desfiado e legumes | Polenta à bolonhesa |
| **Bebês** |  |  |  | Arroz papa com molho de frango o e legumes | Polenta com pedacinhos de frango e molho de carne |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 25/01 A 29/01**

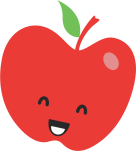
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Iogurte | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijo  Suco de abacaxi | Frutas  (3 variedades) | Biscoito salgado  com gergelim  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Suco de laranja | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga Becel Original  Suco de abacaxi | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de mamão papaia | Papa de manga | Papa de banana branca com farinha de aveia | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Polenta  Beterraba/ Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz integral/ Feijão  Tomate/ Couve-flor  Suco de maracujá | Bife aceboladinho  Arroz/ Feijão  Espaguete ao molho vermelho  Alface/ Cenoura cozida  Suco de laranja | Peixe assada com tomate e ebola  Arroz integral/ Feijão  Pepino/ Brócolis  Limonada | Frango xadrez  Arroz/ Feijão  Repolho/ Beterraba  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Polenta  Beterraba/ Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz integral/ Feijão  Tomate/ Couve-flor  Suco de maracujá | Bife aceboladinho  Arroz/ Feijão  Espaguete de sêmola ao molho vermelho  Alface/ Cenoura cozida  Suco de laranja | Peixe assada com tomate e cebola  Arroz integral/ Feijão  Pepino/ Brócolis  Limonada | Frango xadrez  Arroz/ Feijão  Repolho/ Beterraba  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Polenta cremosa com beterraba, cenoura e molho de carne | Sopa de frango com batatas e legumes | Aletria com cenoura e caldo de feijão | Pirãozinho de feijão com legumes | Sopa de lentilha com legumes e frango |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com requeijão  Suco de limão com laranja | Frutas  (3 variedades) | Bolo de laranja  Chá de hortelã | Frutas  (3 variedades)  Gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga Becel Original  Suco de limão com laranja | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de hortelã | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Papa de manga e mamão | Papa de banana branca | Raspinhas de melão | Mamão papaia amassado | Papa de abacate com banana branca |
| **JANTAR** | Parafuso à bolonhesa | Carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Purê de batata com molho de carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Parafuso de sêmola à bolonhesa | Carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Purê de batata (sem leite) com molho de carne moída |
| **Bebês** | Aletria com abobrinha e molho de carne | Papa de carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Papa de batata e abóbora com molho de carne |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 01/02 A 05/02**

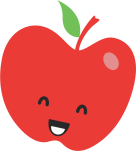
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Cereal com leite | Frutas  (3 variedades) | Pão de leite com requeijão  Suco de laranja e limão | Frutas  (3 variedades) | Bolo de cenoura sem cobertura  Chá de camomila |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Leite sem lactose | Frutas  (3 variedades) | Pão de caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja e limão | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  sem cobertura  Chá de camomila |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Banana branca amassada com abacate | Melão raspadinho | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho vermelho com legumes  Arroz/ Feijão  Farofa colorida  Cenoura ralada/ Chuchu  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz / Feijão  Polenta  Alface/ Milho e ervilha  Limonada | Bolo e carne assado  Arroz integral/ Feijão  Brócolis com cenoura em rodelas  Suco de maracujá | Peito de frango acebolado  Arroz / Feijão  Beterraba/ Repolho  Suco de laranja com couve | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Purê de aipim com tempero verde  Tomate/ Vagem  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ao molho vermelho com legumes  Arroz/ Feijão  Cenoura ralada/ Chuchu  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz / feijão  Polenta  Alface/ Milho e ervilha  Limonada | Carne moída refogada  Arroz integral/ feijão  Brócolis com cenoura em rodelas  Suco de maracujá | Peito de frango acebolado  Arroz / feijão  Beterraba/ Repolho  Suco de laranja com couve | Carne de panela  Arroz integral/ feijão  Aipim cozido  Tomate/ Vagem  Suco de abacaxi com hortelã |
| **Bebês** | Papa de batata, cenoura e chuchu com molho de carne | Polenta cremosa com pedacinhos de abobrinha e molho de frango | Arroz papa com brócolis, cenoura e caldo de feijão | Canja | Papa de aipim com vagem e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão integral com creme de ricota  Suco de abacaxi com hortelã | Salada de frutas | Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia de frutas  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão de caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã | Salada de frutas | Biscoito Ninfa com geleia de frutas  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Banana branca amassada com farinha de aveia | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de manga com maçã | Papa de banana branca |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes | Purê de batata e abóbora com molho de frango | Espaguete integral à bolonhesa | Pizza integral (massa integral, queijo, milho e tomate) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria de sêmola legumes | Purê de batata (sem leite) e abóbora com molho de frango | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Sopa de frango com batata e legumes |
| **Bebês** | Papa de risoto | Sopa de carne com aletria de sêmola e legumes | Papa de batata e abóbora com molho de frango | Aletria com cenoura, abobrinha e molho de carne | Sopa de frango com batata e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 08/02 A 12/02**

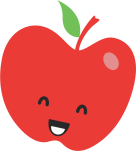
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | **FERIADO** | **FERIADO** | Rosquinha de polvilho  Leite batido com frutas | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá de melissa | Pão pulmann com creme de ricota  Suco amarelo (laranja, manga e cenoura) |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Biscoito Ninfa  Leite sem lactose batido com frutas | Banana em rodelas com farinha de aveia  Chá de melissa | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco amarelo (laranja, manga e cenoura) |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de manga com maçã |
| **ALMOÇO** | **FERIADO** | **FERIADO** | Cubos de carne ensopados  Arroz integral/ Feijão  Beterraba/ Pepino  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz/ feijão  Maionese de legumes/ Cenoura ralada  Suco de abacaxi | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Batata doce  Repolho/ Tomate  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Cubos de carne ensopados  Arroz integral/ Feijão  Beterraba/ Pepino  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz/ feijão  Cenoura ralada  Suco de abacaxi | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Batata doce  Repolho/ Tomate  Suco de limão |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Creme de abóbora e beterraba com molho de carne | Canja | Papa de batata doce com cenoura e caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | **FERIADO** | **FERIADO** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijo  Limonada | Frutas  (3 variedades)  Gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia de frutas  Limonada | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Papa de melão e maçã | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | **FERIADO** | **FERIADO** | Polenta com frango ensopadinho | Parafuso ao molho de carne moída e legumes | Carreteiro (arroz com carne e legumes) |
| **Isento de lactose e ovo** | **FERIADO** | **FERIADO** | Polenta com frango ensopadinho | Parafuso ao molho de carne moída e legumes | Carreteiro (arroz com carne e legumes) |
| **Bebês** | **FERIADO** | **FERIADO** | Polenta com cenoura e molho de frango | Aletria ao molho de carne moída e legumes | Papa de carreteiro |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 15/02 A 19/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Sanduíche debiscoito de gergelim com geleia de frutas  Suco de abacaxi com hortelã | Mamão em cubinhos e banana em rodelas com farinha de aveia | Pão integral com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) | Rosquinha de polvilho  Iogurte |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa com geleia de frutas  Suco de abacaxi com hortelã | Mamão em cubinhos e banana em rodelas com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Iogurte sem lactose |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca e mamão papaia | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada  Arroz/ Feijão  Aipim cozido  Cenoura cozida/ Pepino  Limonada | Almôndegas de frango ao molho vermelho  Arroz integral/ Feijão  Penne soutê  Tomate/ Vagem  Suco de laranja | Bife ao tomate  Arroz/ Feijão  Cenoura ralada/ Couve-flor  Suco de abacaxi com hortelã | Frango xadrez  Arroz integral/ Feijão  Beterraba/ Alface  Suco de limão e laranja | Carne de forno  Arroz/ Feijão  Maionese de legumes/ Pepino  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada  Arroz/ Feijão  Aipim cozido  Cenoura cozida/ Pepino  Limonada | Frango ensopadinho  Arroz integral/ Feijão  Penne soutê  Tomate/ Vagem  Suco de laranja | Bife ao tomate  Arroz/ Feijão  Cenoura ralada/ Couve-flor  Suco de abacaxi com hortelã | Frango xadrez  Arroz integral/ Feijão  Beterraba/ Alface  Suco de limão e laranja | Carne de forno  Arroz/ Feijão  Pepino  Suco de laranja |
| **Bebês** | Papa de aipim e cenoura com molho de carne | Aletria com vagem, abobrinha e molho de frango | Creme de abóbora, batata salsa, couve-flor e caldo de feijão | Canja | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão de leite com creme de ricota  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) | Bolo de coco  Chá de maçã | Frutas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia de frutas  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de maçã | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Papa amarela (manga, mamão e cenoura) | Melão raspadinho | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga com pera | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata e cenoura ao molho bolonhesa | Polenta com molho de frango | Espaguete à bolonhesa | Pizza integral (massa integral, queijo, milho e tomate) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Purê de batata (sem leite) e cenoura ao molho bolonhesa | Polenta com molho de frango | Espaguete de sêmola à bolonhesa | Sopa de carne com arroz e legumes |
| **Bebês** | Papa de risoto | Papa de batata e cenoura ao molho bolonhesa | Polenta com molho de frango | Aletria com chuchu e molho de carne | Sopa de carne com arroz e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO IMA 22/02 A 26/02**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Cereal com leite | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com creme de ricota  Suco de maracujá | Aniversariantes do mês | Bolo de laranja  Chá de erva-cidreira |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Chá de camomila | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de maracujá |  | Biscoito Ninfa  Chá de erva-cidreira |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de banana branca com farinha de aveia | Papa de manga com pera |  | Papa amarela (manga, mamão e cenoura) |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Parafuso com brócolis  Cenoura ralada  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz integral/ Feijão  Farofa  Beterraba/ Pepino  Suco de abacaxi | Bife aceboladinho  Arroz/ Feijão  Alface/ Chuchu com tempero verde  Limonada | Peixe empanado  Arroz integral/ Feijão  Couve-flor com cenoura em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assado  Arroz/ Feijão  Repolho refogado/ Tomate  Suco de limão e laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Parafuso de sêmola com brócolis  Cenoura ralada  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa assada  Arroz integral/ Feijão  Beterraba/ Pepino  Suco de abacaxi | Bife aceboladinho  Arroz/ Feijão  Alface/ Chuchu com tempero verde  Limonada | Peixe ensopado  Arroz integral/ Feijão  Couve-flor com cenoura em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída refogada  Arroz/ Feijão  Repolho/ Tomate  Suco de limão e laranja |
| **Bebês** | Aletria com brócolis e molho de carne | Arroz papa com beterraba e caldo de feijão | Papa de abóbora com chuchu e caldo de feijão | Canja de carne | Papa de batata salsa e inglesa com abobrinha |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijo  Suco de laranja com couve | Salada de frutas | Aniversariantes do mês | Frutas  (3 variedades)  Gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja com couve | Salada de frutas |  | Frutas  (3 variedades)  Gelatina |
| **Bebês** | Papa de banana branca e mamão papaia | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha |  | Pera argentina raspadinha |
| **JANTAR** | Purê de batata e abóbora com molho de frango | Sopa de carne com aletria e legumes | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Pão quente |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê de batata (sem leite) e abóbora com molho de frango | Sopa de carne com legumes | Risoto (arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Canja |
| **Bebês** | Papa de batata e abóbora com molho de frango | Sopa de carne com legumes | Papa de risoto | Polenta com cenoura e molho de carne | Canja |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**