 **CARDÁPIO IMA 30/11 A 04/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Sanduíche de biscoito salgado com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com queijo  Limonada | Banana  Iogurte | Bolo de cenoura sem cobertura  Chá de erva-cidreira |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel original  Limonada | Banana  Iogurte sem lactose | Biscoito Ninfa  Chá de erva-cidreira |
| **Bebês** | Papa de manga | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha  Suco de laranja lima |
| **ALMOÇO** | Carne moída ao molho vermelho com legumes  Arroz/ Feijão  Salada de alface | Frango acebolado  Arroz integral/ Feijão  Salada de repolho | Bolo de carne assado  Arroz / Feijão  Salada de cenoura em rodelas | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Salada de tomate | Bife rolê  Arroz / Feijão  Farofa  Salada de pepino |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ao molho vermelho com legumes  Arroz/ Feijão  Salada de alface | Frango acebolado  Arroz integral/ Feijão  Salada de repolho | Carne moída refogada  Arroz / Feijão  Salada de cenoura em rodelas | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Salada de tomate | Bife rolê  Arroz / Feijão  Farofa  Salada de pepino |
| **Bebês** | Aletria com beterraba e molho de carne | Arroz integral papa com cenoura, caldo de feijão e frango desfiado | Papa de batata, brócolis e cenoura com molho de carne | Papa de batata doce com tomate e caldo de feijão | Creme de abóbora com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com geleia de frutas  Chá de camomila | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Chá de camomila | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia e banana | Raspinhas de melão | Banana branca amassada com farinha de aveia | Papa de manga |
| **JANTAR** | Arroz com frango desfiado e legumes | Sopa de carne com aletria e legumes | Polenta com frango ensopadinho | Macarronada | Canja |
| **Isento de lactose e ovo** | Arroz com frango desfiado e legumes | Sopa de carne com aletria de sêmola e legumes | Polenta com frango ensopadinho | Macarronada (com macarrão de sêmola) | Canja |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango o e legumes | Sopa de carne com aletria e legumes | Polenta com frango ensopadinho | Aletria com molho de carne e legumes | Canja |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 07/12 A 11/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijo  Suco de abacaxi | Frutas  (3 variedades) | Biscoito salgado  Leite batido com fruta |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Suco de laranja | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga Becel Original  Suco de abacaxi | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Leite sem lactose batido com fruta |
| **Bebês** | Melão raspadinho | Papa de mamão papaia | Papa de manga | Papa de banana branca com farinha de aveia | Pera argentina raspadinha |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Salada de repolho  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz integral/ Feijão  Salada de couve-flor  Suco de maracujá | Bife aceboladinho  Arroz/ Feijão  Salada de alface  Suco de laranja | Peixe empanado  Arroz integral/ Feijão  Salada de cenoura ralada  Limonada | Frango xadrez  Arroz/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela  Arroz/ Feijão  Salada de repolho  Suco de abacaxi com hortelã | Frango assado  Arroz integral/ Feijão  Salada de couve-flor  Suco de maracujá | Bife aceboladinho  Arroz/ Feijão  Salada de alface  Suco de laranja | Peixe ensopado  Arroz integral/ Feijão  Salada de cenoura ralada  Limonada | Frango xadrez  Arroz/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Polenta cremosa com cenoura e molho de carne | Sopa de frango com batatas e legumes | Aletria com chuchu, beterraba e caldo de feijão | Canja de carne | Pirãozinho de feijão com legumes |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com requeijão  Suco de limão com laranja | Frutas  (3 variedades) | Bolo de laranja  Chá de hortelã | Frutas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga Becel Original  Suco de limão com laranja | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de hortelã | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | Papa de manga e mamão | Papa de banana branca | Raspinhas de melão  Suco de laranja lima | Mamão papaia amassado | Papa de abacate com banana branca |
| **JANTAR** | Macarrão à bolonhesa | Carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Purê de batata com molho de carne moída |
| **Isento de lactose e ovo** | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Purê de batata (sem leite) com molho de carne moída |
| **Bebês** | Aletria com abobrinha e molho de carne | Papa de carreteiro (arroz com carne e legumes) | Polenta com molho de frango | Canja | Papa de batata e abóbora com molho de carne |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 14/12 A 15/12**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito sortido  Chá de camomila | Rosquinha de polvilho  Suco de fruta |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa com geleia  Chá de camomila | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de fruta |  |  |  |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca com farinha de aveia |  |  |  |
| **ALMOÇO** | Carne moída Arroz/ Feijão  Salada de cenoura ralada  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz integral/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de limão |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada  Arroz/ Feijão  Salada de cenoura ralada  Suco de laranja | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz integral/ Feijão  Salada de beterraba  Suco de limão |  |  |  |
| **Bebês** | Papa de batata, chuchu e cenoura com molho de carne | Papa de aipi com beterraba e molho de frango |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Gelatina  Frutas | Biscoito salgado  Gelatina |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Gelatina  Frutas | Gelatina |  |  |  |
| **Bebês** | Papa de manga | Mamão papaia amassado |  |  |  |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria e legumes | Polenta á bolonhesa |  |  |  |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria de sêmola e legumes | Polenta á bolonhesa |  |  |  |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria e legumes | Polenta com legumes e molho de carne |  |  |  |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

**NOS DOIS ULTIMO DIAS, O CARDAPIO PODE SOFRER VARIAÇÕES, EM VIRTUDE DO ENCERRAMERNTO DAS AULAS E LIBERAÇÃO DE ESTOQUE NA DESPENSA DE ALIMENTOS.**