**02/08 a 06/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **Infantil III ao Pré III** | **Torradinha integral caseira com queijo e orégano**  **Suco integral de uva** | **Banana com canela em pó**  **Granola caseira** | **Pão integral com creme de ricota**  **Chá de erva-doce** | **Pãozinho de abóbora com queijo**  **Suco de laranja** | **Bolo inglês integral**  **Chá de camomila** |
| **Infantil II** | **Torradinha integral caseira com queijo e orégano**  **Suco integral de uva** | **Banana com canela em pó** | **Pão integral com creme de ricota**  **Chá de erva-doce** | **Pãozinho de abóbora com queijo**  **Suco de laranja** | **Bolo inglês integral sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| **Infantil I** | **Manga** | **Banana** | **Kiwi** | **Mamão** | **Melão** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  **Infantil II ao Pré III** | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Frango assado**  **Parafuso com molho de tomate/ Abóbora cabutiá assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína)**  **Arroz integral**  **Farofa nutritiva**  **Repolho/ Laranja** | **Estrogonofe de frango**  **Arroz integral/ Purê de batata**  **Cenoura ralada/ Brócolis** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** |
| **Infantil I** | **Ovo mexido com alho poró**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Frango assado**  **Purê de abóbora cabutiá**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína)**  **Arroz integral**  **Repolho/ Laranja cortada em meia lua** | **Frango refogadinho com tomate e cebola**  **Purê de batata sem lácteos**  **Cenoura ralada/ Brócolis** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Frango assado**  **Parafuso sem glúten e ovos com molho de tomate/ Abóbora cabutiá assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína)**  **Arroz integral**  **Farofa nutritiva**  **Repolho/ Laranja** | **Frango refogadinho com tomate e cebola**  **Arroz integral/ Purê de batata sem lácteos**  **Cenoura ralada/ Brócolis** | **Bife acebolado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  **Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **Infantil I** | **Maçã** | **Mamão** | **Melão** | **Banana** | **Manga** |
| **JANTAR - Infantil II ao Pré III** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Espaguete + molho de frango desfiado com legumes** | **Feijão com legumes**  **Arroz integral** | **Canja** |
| **Infantil I** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Aletria + molho de frango desfiado com legumes** | **Feijão com legumes**  **Arroz integral** | **Canja** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** | **Espaguete sem glúten e ovos + molho de frango desfiado com legumes** | **Feijão com legumes**  **Arroz integral** | **Canja** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**09/08 a 13/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **Infantil III ao Pré III** | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de laranja** | **Pão integral com nata**  **Chá de erva-doce** | **Biscoito caseiro de amendoim**  **Vitamina de banana** | **Pão caseiro com omelete**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Bolo caseirinho**  **Chá de melissa** |
| **Infantil II** | **Rosquinha de polvilho**  **Suco de laranja** | **Pão integral com nata**  **Chá de erva-doce** | **Biscoito caseiro de amendoim sem açúcar**  **Vitamina de banana** | **Pão caseiro com omelete**  **Suco de abacaxi com hortelã** | **Bolo caseirinho sem açúcar**  **Chá de melissa** |
| **Infantil I** | **Maçã** | **Mamão** | **Melão** | **Banana** | **Manga** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  **Infantil II ao Pré III** | **Ovo estalado na manteiga**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos com gergelim** | **Almôndegas de carne ao molho de tomate**  **Espaguete/ Couve-flor gratinada**  **Cenoura ralada/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Carne de panela**  **Arroz/ Polenta assada**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Pirãozinho de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **Infantil I** | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos com gergelim** | **Almôndegas de carne ao molho de tomate**  **Macarrão conchinha**  **Cenoura ralada/ Beterraba cozida** | **Frango aceboladinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Carne de panela**  **Polenta**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Pirãozinho de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Arroz integral/ Feijão**  **Pepino e tomate picadinhos com gergelim** | **Almôndegas de carne ao molho de tomate (sem ovo e farinha)**  **Espaguete sem glúten e ovos**  **Cenoura ralada/ Beterraba cozida** | **Frango enfarofado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Couve-flor** | **Carne de panela**  **Arroz/ Polenta assada**  **Pepino japonês/ Cenoura cozida** | **Pirãozinho de peixe**  **Arroz integral/ Feijão**  **Repolho/ Beterraba cozida** |
| **LANCHE DA TARDE**  **Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **Infantil I** | **Manga** | **Banana** | **Kiwi** | **Mamão** | **Melão** |
| **JANTAR - Infantil II ao Pré III** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com legumes** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Espaguete integral à bolonhesa** |
| **Infantil I** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com legumes** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Macarrão argolinha à bolonhesa** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com legumes** | **Canja de carne** | **Risoto (arroz, quinoa, frango, cenoura, brócolis e milho)** | **Espaguete sem glúten e ovos à bolonhesa** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**16/08 a 20/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **Infantil III ao Pré III** | **Torradinha integral caseira com azeite de oliva e ervas**  **Suco de laranja** | **Cookies caseiros de cacau**  **Vitamina de frutas** | **Pão integral com creme requeijão caseiro**  **Chá de hortelã** | **Pãozinho de ricota com chia com queijo**  **Suco de laranja** | **Bolo de cenoura com gotas de chocolate**  **Chá de erva-cidreira** |
| **Infantil II** | **Torradinha integral caseira com azeite de oliva e ervas**  **Suco de laranja** | **Cookies caseiros de cacau sem açúcar**  **Vitamina de frutas** | **Pão integral com creme requeijão caseiro**  **Chá de hortelã** | **Pãozinho de ricota com chia com queijo**  **Suco de laranja** | **Bolo integral de cenoura sem açúcar**  **Chá de erva-cidreira** |
| **Infantil I** | **Melão** | **Banana com maracujá** | **Kiwi** | **Maçã** | **Mamão** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  **Infantil II ao Pré III** | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Milho cozido**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne moída ensopada com legumes**  **Arroz integral/ Batata doce assada com azeite de oliva e ervas**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Nuggets caseiros**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| **Infantil I** | **Ovo cozido**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne moída ensopada com legumes**  **Purê de batata doce**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Nuggets caseiros**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carreteiro (arroz, iscas de carne, cenoura, brócolis e chuchu)**  **Milho cozido**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Frango assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Brócolis** | **Carne moída ensopada com legumes**  **Arroz integral/ Batata doce assada com azeite de oliva e ervas**  **Pepino japonês/ Beterraba cozida** | **Frango refogadinho**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Couve-flor** |
| **LANCHE DA TARDE**  **Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **Infantil I** | **Manga** | **Mamão** | **Abacate com banana** | **Melão** | **Kiwi** |
| **JANTAR - Infantil II ao Pré III** | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |
| **Infantil I** | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Canja (sopa de frango com arroz, legumes e aipim)** | **Feijoadinha (feijão com iscas de carne suína e legumes)**  **Arroz integral** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de frango com arroz e legumes** | **Arroz com carne moída e abóbora** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**23/08 a 27/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **Infantil III ao Pré III** | **Cookies caseiros de aveia e mel**  **Suco integral de uva** | **Banana em rodelas**  **Iogurte caseiro batido com mel**  **Granola caseira** | **Pão de queijo**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro de aipim com nata**  **Suco de abacaxi com couve e gengibre** | **Bolo integral de laranja**  **Chá de camomila** |
| **Infantil II** | **Cookies caseiros de aveia e uva -passas**  **Suco integral de uva** | **Banana em rodelas**  **Iogurte caseiro batido com frutas** | **Pão de queijo**  **Chá de erva-doce** | **Pão caseiro de aipim com nata**  **Suco de abacaxi com couve e gengibre** | **Bolo integral de laranja sem açúcar**  **Chá de camomila** |
| **Infantil I** | **Manga** | **Mamão** | **Abacate com banana** | **Melão** | **Kiwi** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **ALMOÇO**  **Infantil II ao Pré III** | **Ovo mexido com chia**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura, couve-flor e brócolis cozidos** | **Bife rolê**  **Espaguete/ Farofa nutritiva**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| **Infantil I** | **Ovo mexido com chia**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura, couve-flor e brócolis cozidos** | **Bife rolê**  **Aletria**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura ralada/ Chuchu** | **Carne suína aceboladinha**  **Arroz integral/ Lentilha com batata doce e cenoura**  **Alface/ Beterraba cozida** | **Peixe assado**  **Arroz integral/ Feijão**  **Cenoura, couve-flor e brócolis cozidos** | **Bife rolê**  **Espaguete sem glúten e ovos/ Farofa nutritiva**  **Repolho/ Beterraba cozida** | **Frango assado com batatas**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate e pepino picadinhos** |
| **LANCHE DA TARDE**  **Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |
| **Infantil I** | **Melão** | **Banana com maracujá** | **Kiwi** | **Maçã** | **Mamão** |
| **JANTAR - Infantil II ao Pré III** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com aletria e legumes** | **Talharim à bolonhesa** | **Canja** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |
| **Infantil I** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com aletria e legumes** | **Macarrão argolinha à bolonhesa** | **Canja** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Polenta + molho de frango desfiado com legumes** | **Sopinha de feijão com aletria e legumes** | **Talharim sem glúten e ovos à bolonhesa** | **Canja** | **Carreteiro (arroz com iscas de carne e legumes)** |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**

**30/08 a 31/08**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **Infantil III ao Pré III** | **Torradinha integral caseira com queijo e orégano**  **Suco integral de uva** | **Rosquinha de polvilho**  **Leite batido com banana, maçã e mamão** |  |  |  |
| **Infantil II** | **Torradinha integral caseira com queijo e orégano**  **Suco integral de uva** | **Rosquinha de polvilho**  **Leite batido com banana, maçã e mamão** |  |  |  |
| **Infantil I** | **Manga** | **Banana** |  |  |  |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |  |  |  |
| **ALMOÇO**  **Infantil II ao Pré III** | **Ovo mexido com brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Frango enfarofado**  **Parafuso com molho de tomate/ Batata assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** |  |  |  |
| **Infantil I** | **Ovo mexido com brócolis**  **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Frango ensopadinho**  **Purê de batata**  **Alface/ Beterraba cozida** |  |  |  |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Arroz integral/ Feijão**  **Tomate/ Cenoura cozida** | **Frango enfarofado**  **Parafuso sem glúten e ovos com molho de tomate/ Batata assada com azeite de oliva e ervas**  **Alface/ Beterraba cozida** |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE**  **Infantil II, Infantil IIII, Pré I, Pré II, Pré III e Isento de glúten, leite e ovos** | **Frutas da estação** | **Frutas da estação** |  |  |  |
| **Infantil I** | **Maçã** | **Mamão** |  |  |  |
| **JANTAR - Infantil II ao Pré III** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** |  |  |  |
| **Infantil I** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** |  |  |  |
| **Isento de glúten, leite e ovos** | **Polenta à bolonhesa** | **Sopa de lentilha com arroz e legumes** |  |  |  |

**OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Nos lanches que não tiver oferta de bebida, será servido água. 3) No lanche da tarde será servido 2 ou 3 variedades de frutas. 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) Os pães serão feitos na escola e sem ovos. 6) No almoço e jantar será servido água. 7) Não será utilizado açúcar branco, quando houver necessidade de adoçar as preparações, será utilizado mel, tâmaras, uvas passas, açúcar demerara OU mascavo (COM MODERAÇÃO). 8) Os molhos serão preparados com tomates frescos e outros ingredientes e temperos naturais. 9) Não será utilizado sal refinado nas preparações, o mesmo será substituído por sal de ervas e outros temperos naturais. 10) O cardápio do Infantil I é isento de sal, suco, açúcar, leite e derivados. 11) O cardápio do Infantil II é isento de açúcar. 12) Infantil I: as preparação não serão liquidificadas, apenas amassadas com o garfo, trituradas, desfiadas bem miudamente (salvo situações como por exemplo, manga com muitos fiapos. 13) Nas preparações salgadas do Infantil I será adicionado 1 fio de azeite de oliva. NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter.CRN10 – 2127.**

**CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM ANJOS DA TERRA**

**MÊS: MAIO 2015**