**CARDÁPIO IMA 29/09 a 03/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoito de leiteChá de frutas  | Pão pulmann com requeijãoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)Iogurte | Bolo de laranja Café com leite (80% leite) | Bolinhas de polvilho Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)Iogurte de soja | Biscoito maisena NinfaCafé com leite de soja | Biscoito salgado NinfaSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca  | Papa de mamão papaia | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadaArroz/FeijãoRepolhoSuco de limão | Bife aceboladoArroz/ FeijãoPastelão de legumesBeterrabaSuco de laranja | Carne suína ao molho de ervilhasArroz/FeijãoBatata doceAlfaceSuco de abacaxi | Bolo de carne Arroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateCenoura raladaSuco de limão  | Frango assadoArroz/feijãoMaionese de batatasSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+Repolho +Suco de limão | Bife+Arroz+Feijão+ Beterraba + Suco de laranja | Carne suína+Arroz+Feijão+ Batata doce+ Alface+Suco de abacaxi | Carne moída+Arroz+Feijão+Macarrão de sêmola com molho+Cenoura+Suco de limão  | Frango assado +Arroz+Feijão+ Batata cozida+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com molho de carne | Papa de batata com caldo de feijão  | Pirão de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de legumes com caldo de feijão  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia de frutasSuco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)Chá | Pão de leite com requeijãoSuco de gelatina  | Biscoito integral salgadoSuco de laranja | Frutas (maçã e laranja)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia Suco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)Chá | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de gelatina | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja | Frutas (maçã e laranja)Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Purê de batata com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com legumes | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída |
| **Bebês** | Polenta com molho de frango | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Papa de batata com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Aletria com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 06/10 A 10/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Bolinhas de polvilhoChá de frutas | Pão de leite com patê de peito de peruSuco de laranja  | Banana em rodelas com farinha lácteaChá  | Biscoito sortidosSuco de maracujá | Frutas (maçã e laranja)Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frutas | Pão caseiro com patêSuco de laranja | BananaChá | Biscoito Maria NinfaSuco de maracujá | Frutas (maçã e laranjaSuco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadaArroz/FeijãoCenouraSuco de laranja | Estrogonofe de frangoArroz/FeijãoBatata palhaPepinoSuco de abacaxi | Carne bovina no fornoArroz/FeijãoBolinho de arroz com couveCenoura raladinhaSuco de limão | Peixe è milanesaArroz/FeijãoPurê de batataTomateSuco de abacaxi | Carne de panelaArroz/FeijãoAipim picadinhoBeterrabaSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+cenoura+Suco de laranja | Frango refogado+Arroz+Feijão+ Batata palha+Pepino+Suco de abacaxi | Carne assada+Arroz+Feijão+ cenouraSuco de limão | Peixe ensopadinho + Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Tomate + Suco de abacaxi | Carne de panela+Arroz+Feijão+AipimBeterraba+Suco de Limão |
| **Bebês** | Papa de arroz com molho de carne | Pirão de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes ) | Papa de batata com caldo de feijão | Papa de aipim com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com meladoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (mamão e maçã)Iogurte | Pão caseiro com margarina sem sal e queijoSuco de laranja | Bolo de cenouraCafé com leite (80%leite) | Biscoito integral salgado com geléia Chá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com meladoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (mamão e maçã)Iogurte de soja | Pão caseiro com margarina BecelSuco de laranja | Bolacha Ninfa OriginalCafé com leite de soja | Biscoito Maria NinfaChá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Papa de manga |
| **JANTAR** | Sopa de carne com arroz e legumes | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Macarronada | Pizza caseira | Polenta à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de carne com arroz e legumes | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa |
| **Bebês** | Sopa de carne com arroz e legumes | Arroz papa com molho de carne | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 13/10 A 17/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidosChá  | Pão caseiro com margarina sem sal e queijoSuco de laranja com couve | Mamão e banana picadosIogurte | Bolo de baunilhaCafé com leite (80%leite) | Frutas (laranja e maçã)Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá  | Pão caseiro com margarina BecelSuco de laranja com couve | Mamão e banana picadosIogurte de soja | Pão caseiro com geléiaCafé com leite de soja | Frutas (laranja e maçã)Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca  | Papa de abacate com farinha de aveia | Mamão papaia amassado  |
| **ALMOÇO** | Linguicinha de frango assadaArroz/FeijãoBeterraba Suco de abacaxi | Frango assadoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateCenoura raladaSuco de limão | Bife aceboladoArroz/FeijãoCreme de milhoCouve-florSuco de abacaxi | Carne suína assadaArroz/FeijãoBatata doceAlface Suco de laranja | Estrogonofe de carneArroz/FeijãoBatata palhaVagem com cenoura em rodelasSuco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Linguicinha+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de abacaxi | Frango assado+Arroz+feijão+Cenoura+Suco de limão | Bife+Arroz+Feijão +Couve-flor+Suco de abacaxi | Carne suína assada+Arroz+Feijão+ Batata doce+Suco de laranja | Carne refogada+Arroz+Feijão+Batata palhaVagem e cenoura+Suco de limão |
| **Bebês** | Pirão de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com arroz e legumes | Papa de batata e abóbora com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijoSuco de maracujá | Frutas (banana e melancia)Chá  | Pão de leite com meladoSuco de laranja com cenoura | Frutas (maçã e mamão)Suco de gelatina | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina BecelSuco de maracujá | Frutas (banana e melancia)Chá | Pão caseiro com meladoSuco de laranja com cenoura  | Frutas (maçã e mamão)Suco de gelatina | Biscoito Maisena NinfaSuco de laranja com limão |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga  | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão à bolonhesa | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Sopa de frango com legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Polenta com molho de frango | Papa de macarrão com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 20/10 A 24/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoChá de frutas  | Pão pulmann com requeijãoSuco de abacaxi  | Maçã, mamão e banana picados com farinha lácteaChá | Pão de leite com geléiaSuco de laranja  | Frutas (laranja e banana)Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena NinfaChá de frujtas | Pão caseiro com margarina BecelSuco de abacaxi | Maçã, mamão e banana picadosChá | Pão caseiro com geléiaSuco de laranja | Frutas (laranja e banana)Suco de gelatina  |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia  | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de banana branca com farinha de aveia  |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopadaArroz/FeijãoPepinoSuco de laranja | Bolo de carne assadoArroz/FeijãoMacarrão com molho de tomateBeterrabaSuco de limão | Tiras de frango aceboladasArroz/FeijãoCouve-flor ao molho brancoCenoura raladaSuco de abacaxi | Enroladinho de carneArroz/FeijãoAipim picadinhoSalada verde(Alface e rúcula)Suco de limão com laranja | Frango ao molhoArroz/FeijãoPolentaTomateSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+Suco de laranja | Carne moída refogada+Arroz+Feijão+Beterraba+Suco de limão | Tiras de frango aceboladas+Arroz+ Feijão +Couve-flor+CenouraSuco de abacaxi | Ennroladinho de carne+Arroz+Feijão+ Aipim+Suco de limão com laranja | Frango ao molho+Arroz+Feijão+PolentaTomate+Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de batata com caldo de feijão | Sopa de frango com macarrão e legumes | Aletria com caldo de feijão | Papa de aipim com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com patê de peito de peru ou frangoSuco de gelatina | Salda de frutasIogurte | Pão caseiro com requeijãoSuco de laranja  | Bolo de chocolateCafé com leite (80% leite) | Biscoito integral salgado com geléiaSuco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com patê de peito de peru ou frangoSuco de gelatina | Frutas (Maçã e mamão)Iogurte de soja | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja  | Biscoito Maria NinfaCafé com leite de soja | Biscoito Maisena NinfaSuco de maracujá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Pizza caseira | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Macarrão de sêmola à bolonhesa |
| **Bebês** | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta com molho de carne | Arroz papa com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Papa de macarrão com molho de carne |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 27/10 a 31/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA** **MANHÃ** | Biscoito de leiteChá   | Pão caseiro com requeijãoSuco de laranja com cenoura | Frutas (banana e maçã)Iogurte | Bolinhas de polvilho Suco de abacaxi | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria NinfaChá  | Pão caseiro com margarina Becel OriginalSuco de laranja com cenoura | Frutas (banana e maçã)Iogurte de soja | Biscoito maisena NinfaSuco de abacaxi | Biscoito salgado NinfaChá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca  | Papa de mamão papaia | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopadaArroz/FeijãoBeterraba Suco de limão | Bife aceboladoArroz/ FeijãoBolinho de arroz com espinafreCenoura raladaSuco de abacaxi | Carne suína assadaArroz/FeijãoBatata doce com pedacinhos de calabresaAlfaceSuco de laranja | Estrogonofe de frango Arroz/FeijãoBatata palhaCenoura raladaSuco de limão  | Carne de panelaArroz/feijãoMaionese de batatasSuco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba +Suco de limão | Bife+Arroz+Feijão+ Cenoura + Suco de abacaxi | Carne suína assada+Arroz+Feijão+ Batata doce com calabresa+ Alface+Suco de laranja | Frango refogado+Arroz+Feijão+Batata palha+Cenoura+Suco de limão  | Carne de panela +Arroz+Feijão+ Batata cozida+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Pirão de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata com molho de carne  |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com margarina sem sal e queijoSuco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)Chá | Pão de leite com requeijãoSuco de gelatina  | Frutas (maçã e laranja)Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia Suco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)Chá | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de gelatina | Frutas (maçã e laranja)Chá | Biscoito Maria NinfaSuco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | Purê de batata com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão argolinha legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada  | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola com carne moída | Sopa de frango com legumes |
| **Bebês** | Papa de legumes com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Polenta com molho de frango | Aletria com molho de carne | Sopa de frango com macarrão argolinha legumes |

 OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

 2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127