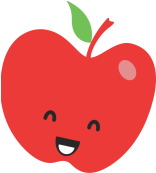
**CARDÁPIO IMA 29/09 a 03/10**

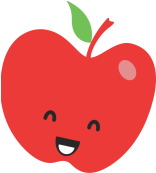
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá de frutas | Pão pulmann com requeijão  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)  Iogurte | Bolo de laranja  Café com leite (80% leite) | Bolinhas de polvilho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (banana e maçã)  Iogurte de soja | Biscoito maisena Ninfa  Café com leite de soja | Biscoito salgado Ninfa  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada  Arroz/Feijão  Repolho  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/ Feijão  Pastelão de legumes  Beterraba  Suco de laranja | Carne suína ao molho de ervilhas  Arroz/Feijão  Batata doce  Alface  Suco de abacaxi | Bolo de carne  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Cenoura ralada  Suco de limão | Frango assado  Arroz/feijão  Maionese de batatas  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+Feijão+Repolho +Suco de limão | Bife+Arroz+  Feijão+ Beterraba + Suco de laranja | Carne suína+Arroz+  Feijão+ Batata doce+ Alface+Suco de abacaxi | Carne moída+Arroz+  Feijão+  Macarrão de sêmola com molho+Cenoura+Suco de limão | Frango assado +Arroz+Feijão+ Batata cozida+ Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com molho de carne | Papa de batata com caldo de feijão | Pirão de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Papa de legumes com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com geléia de frutas  Suco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)  Chá | Pão de leite com requeijão  Suco de gelatina | Biscoito integral salgado  Suco de laranja | Frutas (maçã e laranja)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)  Chá | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de gelatina | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja | Frutas (maçã e laranja)  Chá |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Purê de batata com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com frango ensopadinho | Sopa de frango com legumes | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída |
| **Bebês** | Polenta com molho de frango | Sopa de frango com macarrão de conchinha e legumes | Papa de batata com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Aletria com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 06/10 A 10/10**

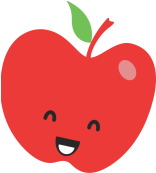
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Bolinhas de polvilho  Chá de frutas | Pão de leite com patê de peito de peru  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha láctea  Chá | Biscoito sortidos  Suco de maracujá | Frutas (maçã e laranja)  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frutas | Pão caseiro com patê  Suco de laranja | Banana  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de maracujá | Frutas (maçã e laranja  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Banana branca amassada | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada  Arroz/Feijão  Cenoura  Suco de laranja | Estrogonofe de frango  Arroz/Feijão  Batata palha  Pepino  Suco de abacaxi | Carne bovina no forno  Arroz/Feijão  Bolinho de arroz com couve  Cenoura raladinha  Suco de limão | Peixe è milanesa  Arroz/Feijão  Purê de batata  Tomate  Suco de abacaxi | Carne de panela  Arroz/Feijão  Aipim picadinho  Beterraba  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+  Feijão+cenoura+  Suco de laranja | Frango refogado+Arroz+  Feijão+ Batata palha+Pepino+  Suco de abacaxi | Carne assada+Arroz+  Feijão+ cenoura  Suco de limão | Peixe ensopadinho + Arroz + Feijão+ Batata cozida+ Tomate + Suco de abacaxi | Carne de panela+Arroz+  Feijão+Aipim  Beterraba+Suco de Limão |
| **Bebês** | Papa de arroz com molho de carne | Pirão de feijão | Canja (sopa de arroz com frango e legumes ) | Papa de batata com caldo de feijão | Papa de aipim com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com melado  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (mamão e maçã)  Iogurte | Pão caseiro com margarina sem sal e queijo  Suco de laranja | Bolo de cenoura  Café com leite (80%leite) | Biscoito integral salgado com geléia  Chá de frutas |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão caseiro com melado  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas (mamão e maçã)  Iogurte de soja | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de laranja | Bolacha Ninfa Original  Café com leite de soja | Biscoito Maria Ninfa  Chá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de banana branca | Pera argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de manga |
| **JANTAR** | Sopa de carne com arroz e legumes | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Macarronada | Pizza caseira | Polenta à bolonhesa |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de carne com arroz e legumes | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Macarrão de sêmola com carne moída | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa |
| **Bebês** | Sopa de carne com arroz e legumes | Arroz papa com molho de carne | Aletria com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 13/10 A 17/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoitos sortidos  Chá | Pão caseiro com margarina sem sal e queijo  Suco de laranja com couve | Mamão e banana picados  Iogurte | Bolo de baunilha  Café com leite (80%leite) | Frutas (laranja e maçã)  Chá |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de laranja com couve | Mamão e banana picados  Iogurte de soja | Pão caseiro com geléia  Café com leite de soja | Frutas (laranja e maçã)  Chá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de abacate com farinha de aveia | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Linguicinha de frango assada  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de abacaxi | Frango assado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Cenoura ralada  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/Feijão  Creme de milho  Couve-flor  Suco de abacaxi | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Batata doce  Alface  Suco de laranja | Estrogonofe de carne  Arroz/Feijão  Batata palha  Vagem com cenoura em rodelas  Suco de limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Linguicinha+Arroz+  Feijão+Beterraba+  Suco de abacaxi | Frango assado+Arroz+feijão+  Cenoura+  Suco de limão | Bife+Arroz+  Feijão +Couve-flor+  Suco de abacaxi | Carne suína assada+Arroz+  Feijão+ Batata doce  +Suco de laranja | Carne refogada+Arroz+  Feijão+Batata palha  Vagem e cenoura+  Suco de limão |
| **Bebês** | Pirão de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com arroz e legumes | Papa de batata e abóbora com caldo de feijão |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com margarina sem sal e queijo  Suco de maracujá | Frutas (banana e melancia)  Chá | Pão de leite com melado  Suco de laranja com cenoura | Frutas (maçã e mamão)  Suco de gelatina | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja com limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com margarina Becel  Suco de maracujá | Frutas (banana e melancia)  Chá | Pão caseiro com melado  Suco de laranja com cenoura | Frutas (maçã e mamão)  Suco de gelatina | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de laranja com limão |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Papa de mamão papaia | Maçã argentina raspadinha | Banana branca amassada |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata com carne moída ensopada | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão à bolonhesa | Pizza caseira |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola à bolonhesa | Sopa de frango com legumes |
| **Bebês** | Arroz papa com molho de frango | Papa de batata e cenoura com molho de carne | Polenta com molho de frango | Papa de macarrão com molho de carne | Sopa de frango com macarrão de argolinha e legumes |

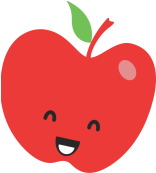
OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 20/10 A 24/10**

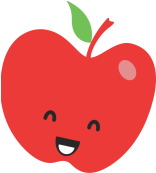
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Chá de frutas | Pão pulmann com requeijão  Suco de abacaxi | Maçã, mamão e banana picados com farinha láctea  Chá | Pão de leite com geléia  Suco de laranja | Frutas (laranja e banana)  Suco de gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maisena Ninfa  Chá de frujtas | Pão caseiro com margarina Becel  Suco de abacaxi | Maçã, mamão e banana picados  Chá | Pão caseiro com geléia  Suco de laranja | Frutas (laranja e banana)  Suco de gelatina |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Maçã argentina raspadinha | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca com mamão papaia | Papa de banana branca com farinha de aveia |
| **ALMOÇO** | Iscas de carne ensopada  Arroz/Feijão  Pepino  Suco de laranja | Bolo de carne assado  Arroz/Feijão  Macarrão com molho de tomate  Beterraba  Suco de limão | Tiras de frango aceboladas  Arroz/Feijão  Couve-flor ao molho branco  Cenoura ralada  Suco de abacaxi | Enroladinho de carne  Arroz/Feijão  Aipim picadinho  Salada verde  (Alface e rúcula)  Suco de limão com laranja | Frango ao molho  Arroz/Feijão  Polenta  Tomate  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Iscas de carne+Arroz+  Feijão+  Suco de laranja | Carne moída refogada+Arroz+  Feijão+  Beterraba+  Suco de limão | Tiras de frango aceboladas+  Arroz+ Feijão +Couve-flor+Cenoura  Suco de abacaxi | Ennroladinho de carne+Arroz+  Feijão+ Aipim  +Suco de limão com laranja | Frango ao molho+Arroz+  Feijão+Polenta  Tomate+  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Papa de batata com caldo de feijão | Sopa de frango com macarrão e legumes | Aletria com caldo de feijão | Papa de aipim com molho de carne | Polenta cremosa com molho de frango |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão francês com patê de peito de peru ou frango  Suco de gelatina | Salda de frutas  Iogurte | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja | Bolo de chocolate  Café com leite (80% leite) | Biscoito integral salgado com geléia  Suco de maracujá |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com patê de peito de peru ou frango  Suco de gelatina | Frutas (Maçã e mamão)  Iogurte de soja | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja | Biscoito Maria Ninfa  Café com leite de soja | Biscoito Maisena Ninfa  Suco de maracujá |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Pizza caseira | Macarronada |
| **Isento de lactose e ovo** | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta à bolonhesa | Arroz carreteiro (Arroz com carne moída e legumes) | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Macarrão de sêmola à bolonhesa |
| **Bebês** | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Polenta com molho de carne | Arroz papa com molho de carne | Canja (sopa de arroz com frango e legumes) | Papa de macarrão com molho de carne |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127

**CARDÁPIO IMA 27/10 a 31/10**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **CAFÉ DA**  **MANHÃ** | Biscoito de leite  Chá | Pão caseiro com requeijão  Suco de laranja com cenoura | Frutas (banana e maçã)  Iogurte | Bolinhas de polvilho  Suco de abacaxi | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Maria Ninfa  Chá | Pão caseiro com margarina Becel Original  Suco de laranja com cenoura | Frutas (banana e maçã)  Iogurte de soja | Biscoito maisena Ninfa  Suco de abacaxi | Biscoito salgado Ninfa  Chá de frutas |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Pera argentina raspadinha | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada  Arroz/Feijão  Beterraba  Suco de limão | Bife acebolado  Arroz/ Feijão  Bolinho de arroz com espinafre  Cenoura ralada  Suco de abacaxi | Carne suína assada  Arroz/Feijão  Batata doce com pedacinhos de calabresa  Alface  Suco de laranja | Estrogonofe de frango  Arroz/Feijão  Batata palha  Cenoura ralada  Suco de limão | Carne de panela  Arroz/feijão  Maionese de batatas  Suco de abacaxi |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída+Arroz+Feijão+Beterraba +Suco de limão | Bife+Arroz+  Feijão+ Cenoura + Suco de abacaxi | Carne suína assada+Arroz+  Feijão+ Batata doce com calabresa+ Alface+Suco de laranja | Frango refogado+Arroz+  Feijão+  Batata palha+Cenoura+  Suco de limão | Carne de panela +Arroz+Feijão+ Batata cozida+  Suco de abacaxi |
| **Bebês** | Macarrão aletria com caldo de feijão | Sopa de carne com macarrão e legumes | Pirão de feijão | Canja (sopa de frango com arroz e legumes) | Papa de batata com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão pulmann com margarina sem sal e queijo  Suco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)  Chá | Pão de leite com requeijão  Suco de gelatina | Frutas (maçã e laranja)  Chá | **FFESTA DOS ANIVERSARIANTES** |
| **Isento de lactose e ovo** | Pão francês com geléia  Suco de abacaxi | Frutas (Melancia e banana)  Chá | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de gelatina | Frutas (maçã e laranja)  Chá | Biscoito Maria Ninfa  Suco de laranja |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de abacate com farinha de aveia | Papa de mamão papaia | Papa de banana branca | Papa de mamão papaia com banana branca |
| **JANTAR** | Purê de batata com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão à bolonhesa | Sopa de frango com macarrão argolinha legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | Purê de batata sem leite com carne moída ensopada | Risoto (arroz com frango moído e legumes) | Polenta com frango ensopadinho | Macarrão de sêmola com carne moída | Sopa de frango com legumes |
| **Bebês** | Papa de legumes com molho de carne | Arroz papa com molho de frango | Polenta com molho de frango | Aletria com molho de carne | Sopa de frango com macarrão argolinha legumes |

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) As sopas para os bebês serão amassadas.

Larissa C. I de Zutter

Nutricionista CRN10 - 2127