 **CARDÁPIO IMA 02/11 A 06/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | FERIADO | Sanduíche de biscoito integral salgado requeijão  Chá de maçã | Frutas  (3 variedades) | Pão de leite com queijo  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Biscoito Ninfa  Chá de maçã | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja com cenoura | Frutas  (3 variedades) |
| **Bebês** | FERIADO | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Papa de banana branca |
| **ALMOÇO** | FERIADO | Carne moída ao molho vermelho  Arroz/ Feijão  Beterraba  Suco de laranja | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Alface  Limonada | Bife acebolado  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz/ Feijão  Repolho  Suco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Carne moída ao molho vermelho  Arroz/ Feijão  Beterraba  Suco de laranja | Carne suína assada  Arroz integral/ Feijão  Alface  Limonada | Bife acebolado  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada  Suco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa ensopada  Arroz/ Feijão  Repolho  Suco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | FERIADO | Arroz papa com beterraba e molho de carne | Papa de batata com cenoura e caldo de feijão | Sopa de carne com aletria e legumes | Para de arroz com chuchu e molho de frango |
| **LANCHE DA TARDE** | FERIADO | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijo  Suco de abacaxi | Frutas  (3 variedades) | Bolo de cenoura sem cobertura  Chá de hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Suco de abacaxi | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de hortelã |
| **Bebês** | FERIADO | Papa de manga | Banana branca amassada | Melão raspadinho | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | FERIADO | Polenta com frango ensopadinho (molho enriquecido com pedacinhos de cenoura | Purê mix (batata e abóbora) com carne moída | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Polenta com frango ensopadinho (molho enriquecido com pedacinhos de cenoura | Purê mix (batata e abóbora) com carne moída | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes |
| **Bebês** | FERIADO | Polenta com frango ensopadinho (molho enriquecido com pedacinhos de cenoura | Purê mix (batata e abóbora) com carne moída | Risoto (arroz papa com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**



**CARDÁPIO IMA 09/11 A 13/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia | Pão integral com manteiga e queijo  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas  (3 variedades) | Bolo de coco  Chá de camomila |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Suco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de abacaxi com hortelã | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de camomila |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Banana branca amassada | Melão raspadinho | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Farofa  Pepino  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/ Feijão  Tomate  Suco de abacaxi | Carne de forno  Arroz integral/ Feijão  Macarronese  Repolho  Suco de laranja com limão | Peite de frango acebolado  Arroz/ Feijão  Cenoura e chuchu cozidos  Suco de laranja | Bife ao tomate  Arroz integral/ Feijão  Couve-flor  Limonada |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panela  Arroz integral/ Feijão  Pepino  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/ Feijão  Tomate  Suco de abacaxi | Carne de forno  Arroz integral/ Feijão  Repolho  Suco de laranja com limão | Peite de frango acebolado  Arroz/ Feijão  Cenoura e chuchu cozidos  Suco de laranja | Bife ao tomate  Arroz integral/ Feijão  Couve-flor  Limonada |
| **Bebês** | Arroz papa com cenoura, beterraba e molho de carne | Sopa de frango com aletria e legumes | Pirãozinho de feijão com legumes | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão | Papa de aipim cm couve-flor e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com requeijão  Suco de limão com laranja | Frutas  (3 variedades) | Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia de frutas  Chá de erva-cidreira | Frutas  (2 variedades)  Gelatina |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Suco de limão com laranja | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de erva-cidreira | Frutas  (2 variedades)  Gelatina |
| **Bebês** | Banana branca amassada com farinha de aveia | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Papa de banana branca |
| **JANTAR** | Polenta com molho de carne moída enriquecido com pedacinhos de brócolis | Arroz com carne moída e legumes | Sopa de frango com aletria e legumes | Parafuso integral à bolonhesa | Purê mix (batata e cenoura) com olho de frango |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com molho de carne moída enriquecido com pedacinhos de brócolis | Arroz com carne moída e legumes | Sopa de frango com aletria de sêmola e legumes | Parafuso de sêmola integral à bolonhesa | Purê mix (batata e cenoura) com olho de frango |
| **Bebês** | Polenta com molho de carne moída enriquecido com pedacinhos de brócolis | Arroz papa com carne moída e legumes | Sopa de frango com aletria de sêmola e legumes | Papa de massa integral à bolonhesa | Purê mix (batata e cenoura) com olho de frango |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 16/11 A 20/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito com leite | Frutas  (3 variedades) | Pão pulmann com requeijão  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) | Biscoito salgado de gergelim  Chá de melissa  Fruta: banana |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Chá de hortelã | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia  Suco de maracujá | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Chá de melissa  Fruta: banana |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de manga | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca e mamão papaia |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batatas  Arroz/ Feijão  Beterraba  Suco de laranja | Peixe à milanesa  Arroz integral/ Feijão  Brócolis e cenoura em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assado  Arroz/ Feijão  Farofa de couve  Tomate  Limonada | Frango xadrez  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada  Suco de laranja com couve | Bife rolê  Arroz/ Feijão  Maionese de batata com cenoura  Repolho  Suco de laranja e limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada com batatas  Arroz/ Feijão  Beterraba  Suco de laranja | Peixe refogado  Arroz integral/ Feijão  Brócolis e cenoura em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída ensopada  Arroz/ Feijão  Tomate  Limonada | Frango xadrez  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada  Suco de laranja com couve | Bife rolê  Arroz/ Feijão  Repolho  Suco de laranja e limão |
| **Bebês** | Papa de batata e beterraba com molho de carne | Arroz papa com brócolis, cenoura e caldo de feijão | Creme de abóbora com molho de carne | Papa colorida (cenoura, beterraba, chuchu e batata salsa com caldo de feijão) | Papa de cenoura e batata com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com queijo  Suco amarelo (laranja e manga) | Salada de frutas | ***Escola fechada***  ***Apresentação de fim de ano*** | Frutas  (2 variedades)  Bolinhas de polvilho |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco amarelo (laranja e manga) | Salada de frutas |  | Frutas  (2 variedades) |
| **Bebês** | Papa de banana branca e mamão papaia | Raspinhas de melão | Papa de mamão papaia com farinha de aveia |  | Papa de manga |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Macarronada | Polenta com frango ensopado (molho enriquecido com pedacinhos de chuchu) | ***Escola fechada***  ***Apresentação de fim de ano*** | Pizza caseira (de massa integral) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Macarronada | Polenta com frango ensopado (molho enriquecido com pedacinhos de chuchu) |  | Pizza caseira (de massa integral) |
| **Bebês** | Risoto (arroz papa com frango e legumes) | Aletria com molho de carne e brócolis | Polenta com frango ensopado (molho enriquecido com pedacinhos de chuchu) |  | Canja |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 23/11 A 27/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilho  Suco de abacaxi | Banana, mamã e mamão com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina e queijo  Suco de laranja | Frutas  (3 variedades) | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito Ninfa  Suco de abacaxi | Banana, mamã e mamão com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel original  Suco de laranja | Frutas  (3 variedades) | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Papa de banana branca e mamão papaia | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Banana branca amassada | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carne  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/ Feijão  Alface  Suco de laranja e limão | Bife acebolado  Arroz integral/ Feijão  Beterraba  Limonada | Frango ensopado  Arroz/ feijão  Vagem com cenoura em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Panqueca de carne  Arroz integral/ Feijão  Pepino japonês  Suco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carne  Arroz integral/ Feijão  Cenoura ralada  Suco de maracujá | Frango assado  Arroz/ Feijão  Alface  Suco de laranja e limão | Bife acebolado  Arroz integral/ Feijão  Beterraba  Limonada | Frango ensopado  Arroz/ feijão  Vagem com cenoura em rodelas  Suco de abacaxi com hortelã | Carne moída ensopada  Arroz integral/ Feijão  Pepino japonês  Suco de laranja |
| **Bebês** | Batata cremosa com cenoura e molho de carne | Papa de batata com beterraba e caldo de feijão | Sopa de carnecom aletria e legumes | Papa de arroz com vagem, cenoura e molho de frango | Arroz papa com chuchu e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas  (3 variedades) | Pão de leite com geleia de frutas  Chá de camomila Limonada | Frutas  (3 variedades) | Sanduíche de biscoito integral salgado requeijão  Suco de limão com laranja | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas  (3 variedades) | Pão caseiro com geleia de frutas  Chá de camomila Limonada | Frutas  (3 variedades) | Biscoito Ninfa  Suco de limão com laranja | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Banana branca amassada | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca e mamão papaia |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria e legumes | Arroz com carne moída e legumes | Polenta com molho de frango enriquecido com pedacinhos de vagem | Macarrão conchinha à bolonhesa | Purê de batata com frango |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria e legumes | Arroz com carne moída e legumes | Polenta com molho de frango enriquecido com pedacinhos de vagem | Macarrão conchinha (de sêmola) à bolonhesa | Purê de batata )sem leite) com frango |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria e legumes | Arroz papa com carne moída e legumes | Polenta com molho de frango enriquecido com pedacinhos de vagem | Macarrão conchinha à bolonhesa | Creme de abóbora e batata com molho de frango |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**