 **CARDÁPIO IMA 02/11 A 06/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | FERIADO | Sanduíche de biscoito integral salgado requeijãoChá de maçã | Frutas (3 variedades) | Pão de leite com queijoSuco de laranja com cenoura | Frutas (3 variedades) |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Biscoito NinfaChá de maçã | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja com cenoura | Frutas (3 variedades) |
| **Bebês** | FERIADO | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Papa de banana branca |
| **ALMOÇO** | FERIADO | Carne moída ao molho vermelhoArroz/ FeijãoBeterrabaSuco de laranja | Carne suína assadaArroz integral/ FeijãoAlfaceLimonada | Bife aceboladoArroz integral/ FeijãoCenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa ensopadaArroz/ FeijãoRepolhoSuco de laranja com cenoura |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Carne moída ao molho vermelhoArroz/ FeijãoBeterrabaSuco de laranja | Carne suína assadaArroz integral/ FeijãoAlfaceLimonada | Bife aceboladoArroz integral/ FeijãoCenoura raladaSuco de abacaxi com hortelã | Coxa e sobrecoxa ensopadaArroz/ FeijãoRepolhoSuco de laranja com cenoura |
| **Bebês** | FERIADO | Arroz papa com beterraba e molho de carne | Papa de batata com cenoura e caldo de feijão | Sopa de carne com aletria e legumes | Para de arroz com chuchu e molho de frango |
| **LANCHE DA TARDE** | FERIADO | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com manteiga e queijoSuco de abacaxi | Frutas (3 variedades) | Bolo de cenoura sem coberturaChá de hortelã |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleiaSuco de abacaxi | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaChá de hortelã |
| **Bebês** | FERIADO | Papa de manga | Banana branca amassada | Melão raspadinho | Mamão papaia amassado |
| **JANTAR** | FERIADO | Polenta com frango ensopadinho (molho enriquecido com pedacinhos de cenoura | Purê mix (batata e abóbora) com carne moída | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes |
| **Isento de lactose e ovo** | FERIADO | Polenta com frango ensopadinho (molho enriquecido com pedacinhos de cenoura | Purê mix (batata e abóbora) com carne moída | Risoto (arroz com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes |
| **Bebês** | FERIADO | Polenta com frango ensopadinho (molho enriquecido com pedacinhos de cenoura | Purê mix (batata e abóbora) com carne moída | Risoto (arroz papa com frango e legumes) | Sopa de carne com aletria e legumes |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**



 **CARDÁPIO IMA 09/11 A 13/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia | Pão integral com manteiga e queijoSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (3 variedades) | Bolo de cocoChá de camomila |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaSuco de laranja | Banana em rodelas com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de abacaxi com hortelã | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaChá de camomila |
| **Bebês** | Pera argentina raspadinha | Papa de manga | Banana branca amassada | Melão raspadinho | Mamão papaia amassado |
| **ALMOÇO** | Carne de panelaArroz integral/ FeijãoFarofaPepinoSuco de maracujá | Frango assadoArroz/ FeijãoTomateSuco de abacaxi  | Carne de fornoArroz integral/ FeijãoMacarroneseRepolhoSuco de laranja com limão | Peite de frango acebolado Arroz/ FeijãoCenoura e chuchu cozidosSuco de laranja | Bife ao tomateArroz integral/ FeijãoCouve-florLimonada |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne de panelaArroz integral/ FeijãoPepinoSuco de maracujá | Frango assadoArroz/ FeijãoTomateSuco de abacaxi  | Carne de fornoArroz integral/ FeijãoRepolhoSuco de laranja com limão | Peite de frango acebolado Arroz/ FeijãoCenoura e chuchu cozidosSuco de laranja | Bife ao tomateArroz integral/ FeijãoCouve-florLimonada |
| **Bebês** | Arroz papa com cenoura, beterraba e molho de carne | Sopa de frango com aletria e legumes  | Pirãozinho de feijão com legumes | Papa de batata, cenoura e chuchu com caldo de feijão | Papa de aipim cm couve-flor e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão pulmann com requeijãoSuco de limão com laranja | Frutas (3 variedades) | Sanduíche de biscoito integral salgado com geleia de frutasChá de erva-cidreira | Frutas (2 variedades)Gelatina  |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleiaSuco de limão com laranja | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaChá de erva-cidreira | Frutas (2 variedades)Gelatina  |
| **Bebês** | Banana branca amassada com farinha de aveia | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado com farinha de aveia | Papa de abacate com banana branca | Papa de banana branca |
| **JANTAR** | Polenta com molho de carne moída enriquecido com pedacinhos de brócolis | Arroz com carne moída e legumes | Sopa de frango com aletria e legumes  | Parafuso integral à bolonhesa | Purê mix (batata e cenoura) com olho de frango |
| **Isento de lactose e ovo** | Polenta com molho de carne moída enriquecido com pedacinhos de brócolis | Arroz com carne moída e legumes | Sopa de frango com aletria de sêmola e legumes  | Parafuso de sêmola integral à bolonhesa | Purê mix (batata e cenoura) com olho de frango |
| **Bebês** | Polenta com molho de carne moída enriquecido com pedacinhos de brócolis | Arroz papa com carne moída e legumes | Sopa de frango com aletria de sêmola e legumes  | Papa de massa integral à bolonhesa | Purê mix (batata e cenoura) com olho de frango |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 16/11 A 20/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Biscoito com leite | Frutas (3 variedades) | Pão pulmann com requeijãoSuco de maracujá  | Frutas (3 variedades) | Biscoito salgado de gergelimChá de melissaFruta: banana |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaChá de hortelã | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleiaSuco de maracujá  | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaChá de melissaFruta: banana |
| **Bebês** | Maçã argentina raspadinha | Papa de manga | Banana branca amassada | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca e mamão papaia |
| **ALMOÇO** | Carne moída ensopada com batatasArroz/ FeijãoBeterraba Suco de laranja | Peixe à milanesaArroz integral/ FeijãoBrócolis e cenoura em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Bolo de carne assadoArroz/ FeijãoFarofa de couveTomateLimonada | Frango xadrezArroz integral/ FeijãoCenoura raladaSuco de laranja com couve | Bife rolêArroz/ FeijãoMaionese de batata com cenouraRepolho Suco de laranja e limão |
| **Isento de lactose e ovo** | Carne moída ensopada com batatasArroz/ FeijãoBeterraba Suco de laranja | Peixe refogadoArroz integral/ FeijãoBrócolis e cenoura em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Carne moída ensopadaArroz/ FeijãoTomateLimonada | Frango xadrezArroz integral/ FeijãoCenoura raladaSuco de laranja com couve | Bife rolêArroz/ FeijãoRepolho Suco de laranja e limão |
| **Bebês** | Papa de batata e beterraba com molho de carne | Arroz papa com brócolis, cenoura e caldo de feijão | Creme de abóbora com molho de carne | Papa colorida (cenoura, beterraba, chuchu e batata salsa com caldo de feijão)  | Papa de cenoura e batata com molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com queijo Suco amarelo (laranja e manga) | Salada de frutas | ***Escola fechada******Apresentação de fim de ano***  | Frutas (2 variedades)Bolinhas de polvilho |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco amarelo (laranja e manga) | Salada de frutas |  | Frutas (2 variedades) |
| **Bebês** | Papa de banana branca e mamão papaia  | Raspinhas de melão | Papa de mamão papaia com farinha de aveia |  | Papa de manga |
| **JANTAR** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Macarronada | Polenta com frango ensopado (molho enriquecido com pedacinhos de chuchu) | ***Escola fechada******Apresentação de fim de ano*** | Pizza caseira (de massa integral) |
| **Isento de lactose e ovo** | Risoto (arroz com frango e legumes) | Macarronada | Polenta com frango ensopado (molho enriquecido com pedacinhos de chuchu) |  | Pizza caseira (de massa integral) |
| **Bebês** | Risoto (arroz papa com frango e legumes) | Aletria com molho de carne e brócolis | Polenta com frango ensopado (molho enriquecido com pedacinhos de chuchu) |  | Canja |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**

 **CARDÁPIO IMA 23/11 A 27/11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **REFEIÇÕES** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **LANCHE DA MANHÃ** | Rosquinha de polvilhoSuco de abacaxi | Banana, mamã e mamão com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina e queijoSuco de laranja | Frutas (3 variedades) | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Biscoito NinfaSuco de abacaxi | Banana, mamã e mamão com farinha de aveia | Pão caseiro com margarina Becel originalSuco de laranja | Frutas (3 variedades) | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Raspinhas de melão | Papa de banana branca e mamão papaia | Papa de mamão papaia com farinha de aveia | Banana branca amassada | Papa de manga |
| **ALMOÇO** | Picadinho de carneArroz integral/ FeijãoCenoura raladaSuco de maracujá | Frango assadoArroz/ FeijãoAlfaceSuco de laranja e limão | Bife aceboladoArroz integral/ FeijãoBeterrabaLimonada | Frango ensopadoArroz/ feijãoVagem com cenoura em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Panqueca de carneArroz integral/ FeijãoPepino japonêsSuco de laranja |
| **Isento de lactose e ovo** | Picadinho de carneArroz integral/ FeijãoCenoura raladaSuco de maracujá | Frango assadoArroz/ FeijãoAlfaceSuco de laranja e limão | Bife aceboladoArroz integral/ FeijãoBeterrabaLimonada | Frango ensopadoArroz/ feijãoVagem com cenoura em rodelasSuco de abacaxi com hortelã | Carne moída ensopadaArroz integral/ FeijãoPepino japonêsSuco de laranja |
| **Bebês** | Batata cremosa com cenoura e molho de carne | Papa de batata com beterraba e caldo de feijão | Sopa de carnecom aletria e legumes  | Papa de arroz com vagem, cenoura e molho de frango | Arroz papa com chuchu e molho de carne |
| **LANCHE DA TARDE** | Frutas (3 variedades) | Pão de leite com geleia de frutasChá de camomila Limonada | Frutas (3 variedades) | Sanduíche de biscoito integral salgado requeijãoSuco de limão com laranja | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Isento de lactose e ovo** | Frutas (3 variedades) | Pão caseiro com geleia de frutasChá de camomila Limonada | Frutas (3 variedades) | Biscoito NinfaSuco de limão com laranja | FESTA DOS ANIVERSARIANTES |
| **Bebês** | Banana branca amassada  | Papa de manga | Maçã argentina raspadinha | Mamão papaia amassado | Papa de banana branca e mamão papaia |
| **JANTAR** | Sopa de frango com aletria e legumes | Arroz com carne moída e legumes | Polenta com molho de frango enriquecido com pedacinhos de vagem | Macarrão conchinha à bolonhesa | Purê de batata com frango |
| **Isento de lactose e ovo** | Sopa de frango com aletria e legumes | Arroz com carne moída e legumes | Polenta com molho de frango enriquecido com pedacinhos de vagem | Macarrão conchinha (de sêmola) à bolonhesa | Purê de batata )sem leite) com frango |
| **Bebês** | Sopa de frango com aletria e legumes | Arroz papa com carne moída e legumes | Polenta com molho de frango enriquecido com pedacinhos de vagem | Macarrão conchinha à bolonhesa | Creme de abóbora e batata com molho de frango |

**OBSERVAÇÕES DO CARDÁPIO:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) O arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 3) As sopas para os bebês serão amassadas. 4) No dia que não houver oferta de bebida será servido água. **5**) Para o berçário não haverá adição de nenhum tipo de açúcar nos sucos e chás. 6) Para os maiores, os sucos e os chás, quando houver necessidade, serão adoçados com açúcar mascavo em quantidade moderada. 7) Nos dias mais frios as bebidas serão servidas a temperatura ambiente ou levemente mornas. **NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Larissa C. I de Zutter. CRN10 – 2127.**